

SENIORENWEEK

Ma 17 tot za 22 november 2025

In Feestzaal Ten Stuyver - Stuiverstraat 357, Oostende
Telkens om 14u - deuren open 13u30

Maandag 17/11

'Hoe kan ik je helpen?'

- Seniorenverenigingen stellen zich voor
- Tentoonstelling schilderijen
- 3 voordrachten: comfortabel ouder worden, dementie & zorgvolmacht

Dinsdag 18/11

Quiz

Woensdag 19/11

Comedy & Muziek - optreden van Frank Van Erum en Jan Wuytens

Donderdag 20/11

2 dessertlezingen - thema 'De Zee' door Jan Seys (VLIZ) en Denise Derieuw

Vrijdag 21/11

Seniorenkampioenschap Manillen

In OC De Schelpe - Elisabethlaan 32, Oostende
Start om 11u - deuren open 10u30

Zaterdag 22/11

Aperitief met muziek



Voor het volledige programma scan de QR-code of contacteer ons via 0476/549317 of ingrid.busselen@skynet.be.

SARO SENIORENWEEK PROGRAMMA

Ma 17/11: 'Hoe kan ik je helpen?' - Ten Stuyver

- Voorstelling seniorenverenigingen aangesloten bij SARO
- Tentoonstelling olieverfschilderijen - Henri Vancraeynest
- 3 voordrachten:
 - 14 – 14.45 uur: Comfortabel en energiezuinig ouder worden (AG Oostende Energiehuis & Dienst Wonen)
 - 15 – 15.45 uur: Dementie (Mieke Geldhof, coördinator mantelzorg)
 - 16 – 16.45 uur: Zorgvolmacht (Notaris Van Opstal)

Di 18/11: Quiz - Hersengymnastiek - Ten Stuyver

Quiz voor iedereen. Niet te moeilijk, niet te gemakkelijk.
Bij inschrijving meld voor welke groepsnaam u inschrijft.
Per deelnemer €3 aan de inkom te betalen. Prijzen te winnen.
Inschrijven - Olivia Housaer 0471/884264 of oliviahousaer@gmail.com

Wo 19/11: Comedy & Muziek - optreden van Frank Van Erum en Jan Wuytens - Ten Stuyver

Zij brengen met humor nostalgische liedjes van de jaren '60 en '70. Frank Van Erum bekend als acteur in TV-programma 'Thuis' als Kenzo. Jan Wuytens zanger met een prachtige stem.

Do 20/11: 2 dessertlezingen - thema 'De Zee' - Ten Stuyver

14 - 15.30 uur: De 'Sound of Sea'. Onze kust anders bekeken (Jan Seys - Vlaams Instituut voor de Zee)

Tussen de 2 lezingen - gratis koffie en dessertbord

16 - 17 uur: De uitzonderlijke rijkdom van zeewater (Denise Derieuw)

Inschrijven verplicht vóór 12/11 bij Olivia Housaer – 0471/884264 of oliviahousaer@gmail.com

Vr 21/11: Seniorekampioenschap Manillen - Ten Stuyver

Groepsnaam (4p) doorgeven. Er kan ook individueel ingeschreven worden. Deelname €3 ter plaatse betalen.

Er zijn leuke prijzen te winnen.

Za 22/11: Afsluiting Seniorenweek - OC De Schelpe

Van 11 - 13.30 uur: muzikale omlijsting Jo Arend.

Inschrijven verplicht bij Ingrid Busselen - 0476/549317 of ingrid.busselen@skynet.be