
't Vovolkje SEPTEMBER/OKTOBER 2025



VOORWOORD

VOVO in een nieuw kledje...

Na 40 jaar gehuisvest te zijn geweest op onze vertrouwde locatie in 't Trefcentrum, gaat VOVO vanaf 1 september 2025 op de virtuele toer. Neen, niet echt een eigen keuze, maar gezien het gebouw waar wij onze kantoren hadden verkocht wordt diende het bestuur het noodgedwongen over een andere boeg te gooien.

Er is geen visueel kantoor meer... dus ook geen permanentie....

Maar VOVO laat jullie niet in de steek; alle activiteiten kunnen verder doorgaan. Voor sommige activiteiten alsook voor de vergaderingen en bijeenkomsten dienden we uit te kijken naar een passende locatie. Soms was er geen andere optie dan onze vertrouwde data aan te passen.

Het VOVO-bestuur en verantwoordelijke voor de OC's in de omgeving van Mariakerke staken de koppen bijeen zo kon een voor iedereen aanneembaar schema samengesteld worden. Met hartelijke dank aan Roel Vansevenant.

Manillenkaarting is voortaan de 2^{de} en de 4^{de} maandag van de maand in OC 't Violtje, Violierenlaan 3

ComputerClub: elke laatste woensdag van de maand in het PC-lokaal van OC 't Violtje, Violierenlaan 3

Voor deze activiteiten en ook voor alle andere activiteiten vind je alle info binnen in 't VOVOLkje.

De maatschappelijk zetel van VOVO vzw is vanaf 1 september bij Voorzitter Werner Verbiest in de Stokkellaan 36 te 8400 Oostende. Dit is voortaan ook het postadres van VOVO vzw.

Het bankrekeningnummer blijft ongewijzigd BE36 0011 8593 9881.

De VOVO telefoon is geëlimineerd en het e-postadres is gewijzigd. Dus geen VOVO-telefoon meer. Om te bellen - zie info bij de diverse activiteiten.

Nieuw e-postadres: info@vovovzw.be

Website blijft: vovovzw.be

Contact met het bestuur: Voorzitter Werner Verbiest - GSM 0495 54 71 03 of w.verbiest@skynet.be. Postadres Stokkellaan 36 te 8400 Oostende

Contact voor activiteiten:

Lutgarde – GSM 0473 934316

lutgarde.verbrugghe@telenet.be

Moniek – GSM 0476 437400

monique.vanhercke@telenet.be



Kijk jij, na de zomerstop, ook uit naar de heropstart van VOVO's binnenactiviteiten?

Turnen, Zaalwandelen, Aquabics en Klassiek Ballet nemen een nieuwe start vanaf september.

Ook de **Computerclub** gaat van start met een nieuwe sessie en **op een nieuwe locatie**.

De **Kaartcompetitie 2025-2026** start op **maandag 8 september** op een **nieuwe locatie**.

Al deze indoor-activiteiten worden deze maand uitgebreid aangekondigd.

Wil deze dan ook aandachtig lezen... zo vermijd je om op een verkeerde datum op een verkeerde locatie voor een gesloten deur te staan.

Relaxfietsen, 'Grotere' fietsritten en Stappen maken nog steeds deel uit van ons najaarprogramma.

Op vrijdag **19 september** maken we een trip met het toeristentreintje langs de vele muurschilderingen van Cristal Ship art. zie blz 17

Op **vrijdag 26 september** - daguitstap naar Jette. zie blz 12

Op donderdag **30 oktober** herdenken we onze overledenen met een Eucharistieviering en aansluitend gezellige koffietafel in **Bistro 'De Graaf van Vlaanderen'** (Blz 20) + **Start Speculaasverkoop**.

Op woensdag **18 november (nieuwe datum)** - geleid bezoek aan het federaal Parlement. Alle info blz. 22

Om alvast in je agenda te noteren... **VOVO's eindejaarsfeest:**
vrijdag 12 december in Feestzaal Ten Stuyver.

We hopen jullie alvast talrijk te mogen verwelkomen op onze activiteiten en bij deze ook voor ons geheel nieuwe start.

Het VOVO-bestuur
 Werner VERBIEST, voorzitter
 Dirk VAN HEE, secretaris
 Moniek VANHERCKE, penningmeester

Tekst en lay-out: Moniek Vanhercke



ACTIVITEITEN voor de maanden SEPTEMBER & OKTOBER

STAPPEN

Hou je van doorstappen – in een gezellige groepssfeer - dan ben je bij de STAPPERS van VOVO aan het juiste adres.

Dankzij de inzet van Guido Deloof kunnen we ook in het najaar 'Stappen'.

† **MAANDAG 15 SEPTEMBER:** maken we een wandeling vanaf station Oostende richting Bredene van 10 km. Terug met tram.

† **MAANDAG 6 OKTOBER:** maken we een wandeling vanaf station Oostende richting Middelkerke van 10 km. Terug met tram.

Afspraak: telkens om 14 uur aan het station Oostende.

Voorzie je steeds van een flesje water.

Deelname: € 1.

Maak dat je je lijnabonnement of –kaart bij hebt.

Inschrijven: GSM Guido 0499 80 32 80 of
 per e-postbericht guido.deloof@gmail.com



Opgelet:

Wie voortijdig de groep verlaat, valt buiten de VOVO-verzekering en stapt verder op eigen risico.



KAARTSEIZOEN 2025-2026 NIEUWE LOCATIE, NIEUWE DATA!

Het nieuwe seizoen MANILLENKAARTEN zit in een volledig nieuw kleedje; nieuwe locatie, nieuwe data.

De KAARTCOMPETITIE start op **MAANDAG 8 SEPTEMBER**. Er wordt voortaan elke 2^e en 4^e maandag van de maand gekaart telkens in OC 't Violtje, Violierenlaan 3 te Oostende-Mariakerke.

Er wordt gekaart op **MAANDAGEN 8 en 22 SEPTEMBER en 13 en 27 OKTOBER** in 't Violtje, Violierenlaan 3 te Oostende-Mariakerke.

Inschrijving van 13u40 tot 13u50.

Na 13u50 zijn er geen inschrijvingen meer mogelijk.

Tafelverdeling om 13u55. Aanvang van de kaarting om 14uur stipt.

Deelname en inleg: € 5

Dranken voor eigen rekening - 1 consumptie verplicht!

PRIJZEN:

Wie de hoogste score heeft van de tafel wint € 6

2^{de} wint € 3. Verliezers winnen helaas niets.



Bij het afsluiten van het kaartseizoen 2025-2026 wordt een jaarklassement gemaakt. Dit respectievelijk volgens het aantal gewonnen partijen en volgens de behaalde punten.

Voor de trouwe kaarters: wil telefonisch verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn, bij Karine HOLLEVOET gsm 0475 73 62 53 of André DAUW GSM 0491 25 70 04

Kalender Manillenskaarting speeljaar 2025 – 2026 Nieuwe data

10 en 24/11 – 08 en 22/12/2025 en 12 en 26/1 – 09 en 23/2 – 09 en 23/3 – 13 en 20/4 – 11 en 25/5 – 08 en 22/6/2026.

Prijsuitreiking: 22 juni 2026.



NIEUWE START VANAF MAANDAG 1 SEPTEMBER.

Op MAANDAGEN 1 - 8 - 15 - 22 en 29 SEPTEMBER en 6 en 20 OKTOBER wordt er afspraak gemaakt in de Sportzaal van het Vakantiecentrum **Vayamundo** (verdieping -1, naast het zwembad), Zeedijk 290 te Oostende-Mariakerke voor het turnuur van **14u30 tot 15u30**.

Na een mooie zomerstop komen we terug samen om wat aan onze conditie te werken.

Uiteraard maakt ieder op zijn/haar eigen niveau de oefeningen. We starten met enkele rondjes marcheren en losmaken van been- en armspieren.



Na deze opwarming maken we op de mat of met de stoel een reeks aangepaste oefeningen voor been-, arm-, rug- en buikspieren.

Kies voor losse en gemakkelijke sportkledij (legging of short en T-shirt) alsook voor soepele gymschoentjes. Je kan je ter plaatse omkleden.

Wil je eigen sportmatje of handdoek meebrengen.

Sportmatjes dienen telkens naar huis meegenomen te worden.

De deelname bedraagt € 1,50 per les (graag gepast geld) of 1 beurt op de 10-beurtenkaart.



ZAALWANDELEN.

NIEUWE START VANAF DINSDAG 2 SEPTEMBER.

Op DINSDAGEN 2 - 9 - 16 – 23 en 30 SEPTEMBER en 7 OKTOBER afspraak om **14u30** in de Sportzaal van het Vakantiecentrum **Vayamundo** (verdieping -1), Zeedijk 290 te Oostende-Mariakerke.

Al dansend sportieve aerobicsoefeningen doen om ons fitter, leniger en gezonder te voelen. Zorg voor gemakkelijke kledij en sportief schoeisel.

Deelname: € 1,50 per les of 1 beurt op de 10-beurtenkaart.

Heb je ook zin om het weldoende effect van het **ZAALWANDELEN** aan den lijve te ondervinden?

Eerst worden spieren en gewrichten op de goede manier opgewarmd, gevolgd door dynamische bips- & bicepsoefeningen. Nadien volgen nog enkele deugddoende stretching- & relaxatieoefeningen.

Zorg voor gemakkelijke kledij en sportief schoeisel.

Een flesje mineraal water bij de hand hebben, kan aangenaam zijn tijdens een dorstig sportief moment.

Is er iets leuker dan met zijn allen al dansend sportieve lichaamsoefeningen te doen op ritmische muziek?



ZAALWANDELEN is sportief amusement. Gewoon doen.

De deelname bedraagt € 1,50 per les (graag gepast geld) of 1 beurt op de 10-beurtenkaart.



AQUABICS

NIEUWE START VANAF DINSDAG 2 SEPTEMBER.

Op **DINSDAGEN 2 - 9 - 16 – 23 en 30 SEPTEMBER en 7 en 14 OKTOBER** wordt er afspraak gemaakt voor **een uur** **AQUABICS** in het Zwembad van **VAYAMUNDO** vanaf **15u45**.

Het Zwembad van het Vakantiecentrum **VAYAMUNDO** (verdieping –1) is gelegen aan de Zeedijk 290 te Oostende-Mariakerke.

Om **AQUABICS** te beoefenen hoeft men niet noodzakelijk te kunnen zwemmen. Men maakt sportieve bewegingen in het ondiepe gedeelte van het Zwembad. De bedoeling van **AQUABICS** (aerobics in het water) is via oefeningen te genieten van het energiegelovende gevoel van het water.

Deelname: € 5 (Toegangsbewijs tot het zwembad inbegrepen.)
Toegangsbewijs tot het Zwembad wordt bij Lutgarde aangekocht.
(Groepsticket aan voordelig zwemtarief.).

Indien gewenst, kan je eerst aan Zaalwandelen deelnemen in de Sportzaal van Ravelingen om aansluitend **AQUABICS** te beoefenen in het Zwembad van Ravelingen.



VOVO's COMPUTERCLUB

De nieuwe sessie van VOVO's COMPUTERCLUB gaat van start op **WOENSDAG 24 SEPTEMBER** op een nieuwe locatie.

Wij hopen zowel de trouwe als nieuwe deelnemers te kunnen verwelkomen..

Er komen steeds wisselende thema's aan bod. Dit zowel over diverse programma's als valkuilen en nieuwtjes van het internet.

De "**Computerclub van VOVO**" heeft plaats **de laatste woensdag van de maand van 14 tot 16uur** in het PC-lokaal van OC 't Viooltje wel reeds over voldoende basiskennis van de computer te beschikken.

Voorwaarde is dat je tijdens de Computerclub je persoonlijke laptop met besturingsprogramma Windows meebrengt die minstens voorzien is van Word, Excel en PowerPoint. (Breng ook je laadkabel mee.)

Maak dat je laptop in orde is, herstellingen kunnen tot onze spijt niet gebeuren tijdens de Computerclub.

DATA BIJEENKOMSTEN: WOENSDAGEN 24 SEPTEMBER, 22 OKTOBER, en 26 NOVEMBER.

Er is geen computerclub op woensdag 31 december. (Oudejaar)

Vooraf inschrijven bij VOVO is gewenst. Stuur een e--postberichtje naar vanhee.dirk@gmail.com met CC naar info@vovovzw.be





TAI CHI

De wekelijkse sessie de Chinese Tai Chi o.l.v. Renata behoort reeds jaren tot de VOVO-activiteiten.

TAI CHI van VOVO is gebaseerd op een Chinese krijgskunst waarbij de nadruk gelegd wordt op gezondheid. Door een opéénvolging van vloeiende bewegingen wordt in het lichaam een evenwicht gecreëerd dat ten goede komt van geest (concentratie) en algemene gezondheid. Het vergt geen grote inspanning en kan door iedereen - ongeacht de leeftijd – beoefend worden.

TAI CHI vanaf september terug in Onze-Lieve-Vrouwecollege.

TAI CHI: WOENSDAGEN 3 - 10 – 17 en 24 SEPTEMBER en 1 – 8 – 15 en 22 OKTOBER in de Sportzaal van het OLV College, Lijsterbeslaan 5 te Oostende-Mariakerke: **van 14u30 tot 15u30.**

Geen Tai Chi op woensdag 29 oktober.

Deelname: € 12 voor een “5-beurtenkaart”. Betaling per sessie kan ook.

Lesgeefster Renata Allary heeft jarenlang les gevolgd bij Geert VAN LOO, meester in de TAI CHI CHUAN

Tel Renata 059/70.22.72 of GSM 0486 87 88 16





RELAX FIETSTOCHTEN.

Wie graag fietst maar liever kortere afstanden rijdt, aan een rustig tempo, kan bij de RELAXFIETSTOCHTEN, elke DINSDAG, en dit nog tot oktober terecht. (vanaf november is er Winterfietsen)

RELAXFIETSTOCHTEN: DINSDAGEN 2 - 9 - 16 – 23 en 30 SEPTEMBER en 7 - 14 – 21 en 28 OKTOBER

Indien de weersomstandigheden het toelaten starten we **vanuit Stenedorp** (kerkplein) **om 13u45** voor een rit van +/- 30 à 35 km met in de tweede helft een halte om te relaxen.

De bestemming van de fietstocht wordt bij de aanvang van de fietstocht meegedeeld. (rekening houdend met het weer)

Elke rit wordt begeleid door wegkapiteins die toezien op de veiligheid. Wij vragen de richtlijnen van deze mensen strikt op te volgen.

Lees 'Info & Veiligheidsrichtlijnen voor de VOVO-fietser'. (blz 11)

Voor wie meerijdt met de VOVO-fietsters is de fietshelm verplicht.

Tijdens de rit worden de fietsers d.m.v. fluitsignalen verwittigd voor aankomend en/of achterkomend verkeer. **1 x fluiten** voor tegemoetkomend en **2 x fluiten** voor achterkomend verkeer

Iedereen die aan de LINKERKANT rijdt moet ZO SNEL MOGELIJK RECHTS invoegen achter de fietser die naast je rijdt.

3 x fluitsignaal - iedereen stoppen

Vanaf een groep van 15+ fietsers mogen we gebruik maken van de rijweg en mag de weg afgezet worden bij het kruisen ervan. Er mag, waar de situatie van de baan het toelaat, met 2 naast elkaar gereden worden.

Dank aan onze wegkapiteins: Jef ADRIAENS, Vera DE GUFFROY, Yvette DECRAEMER en Fernand BOEDT

Vera De Guffroy GSM 0472 44 91 69 of vera.deguffroy@telenet.be

Yvette Decraemer GSM 0477 93 49 81 of yvette.decraemer@skynet.be

Deelname: € 1 per rit of 1 beurt op de 10-beurtenkaart.



‘GROTERE’ FIETSRITTEN.

Wie houdt van een groter aantal kilometer en aan een iets steviger tempo is bij de ‘Grotere’ Fietsritten aan het juiste adres en dit nog tot eind oktober.

We starten telkens aan het kerkje van **Stene dorp**. Voor een **namiddagrit** is dat **om 13.30 uur** en voor een **dagrit om 9.00 uur**.

We zijn blij om jullie alvast in goede conditie en met een rijklare fiets (onberispelijke remmen en fietsbanden) te verwelkomen

🚲 **DONDERDAG 4 SEPTEMBER:** Namiddagrit **Leke**

🚲 **DONDERDAG 11 SEPTEMBER:** Dagrit **Lo**. Start om **9 uur**.

Middagmaal te Lo, dagschotel voor iedereen. Knapzak niet toegelaten.

🚲 **DONDERDAG 18 SEPTEMBER:** Namiddagrit **Houtave**

🚲 **DONDERDAG 25 SEPTEMBER:** Namiddagrit **Nieuwpoort**

🚲 **DONDERDAG 2 OKTOBER:** Namiddagrit **Stalhille**

🚲 **DONDERDAG 9 OKTOBER:** Namiddagrit **Wijnendale Station**

🚲 **DONDERDAG 16 OKTOBER:** Namiddagrit **Snellegem** (Improvisatie)

🚲 **DONDERDAG 23 OKTOBER:** Laatste Namiddagrit **St. Joris**

Wekelijks genieten van een leuke fietstrip kan enkel dankzij de hulp en inzet van onze vaste groep vertrouwde **wegkapiteins**.

Regen en fietsen "is geen leuke combinatie". **Het al dan niet doorgaan van een rit wordt - bij twijfel - in de loop van de voormiddag beslist iedereen wordt per e-post verwittigd.**

Deelname: € 1 per rit of 1 beurt op de 10-beurtenkaart.

Hartelijke dank aan wegkapiteins: Georges DEMAEGDT, Pierre T'JONCK, Jef ADRIAENS, Jef LOOTENS, Marc VERSTRAETE, Pascal HANSSEN, Fernand BOEDT en Lutgarde VERBRUGGHE.

📌 **Administratie en reservatie, routes en wegkapiteins**

Lutgarde - GSM 0473 93 43 16 of lutgarde.verbrugghe@telenet.be

Fernand - GSM 0477 35 35 67 of ferre.boedt@gmail.com



INFO & VEILIGHEIDSRICHTLIJNEN VOOR DE VOVO-FIETSER

 Ieder VOVO-lid kan deelnemen aan de fietstochten maar dient de (fluit)signalen van de wegkapiteins onmiddellijk na te leven:
1 x fluitsignaal: “Opgepast, hindernis vooraan gesignaleerd.”
2 x fluitsignaal: “Gevaar komende van achteraan.”
3 x fluitsignaal: “Iedereen Stoppen.”



 De fietsers blijven steeds “tussen de wegkapiteins” in rijden tijdens het dwarsen van de baan.

 Voor wie meerijdt met de VOVO-fietstochten is de FIETSHELM verplicht.

 In groep is fietsen “met twee naast elkaar” toegestaan. Wanneer dit niet mogelijk is, dient de fietser die uiterst “rechts” rijdt even sneller te fietsen en vòòr te rijden. Hij die uiterst “links” rijdt moet achter zijn buur fietser aanschuiven. Wij vragen dit zo toe te passen.

 Iedereen heeft steeds een **nieuwe reservebinnenband** mee.

 Het spreekt voor zich dat ook de buitenbanden in goede staat dienen te zijn.

 Elektrische fietsen worden niet hersteld.



 De deelname per namiddag- of dagrit bedraagt € 1 per persoon, te vereffenen bij de aanvang van de fietsrit.

 Niet-leden kunnen éénmalig meerijden en betalen dan € 1,50 zodat zij dan voor die ene keer verzekerd zijn.

 “Regen en fietsen” zijn geen aangename combinaties. **Het al dan niet doorgaan van een rit wordt - bij twijfel - beslist op de startplaats.**

 Bij koude (**minder dan 10 graden**) of storm wordt er niet gefietst.

 Wie voortijdig de groep verlaat, valt uiteraard buiten de VOVO-verzekering en rijdt dus verder op eigen risico.

 Tijdens iedere rit wordt (ongeveer halverwege) halt gehouden in een tea-room/herberg voor een glas en een plas.



KLASSIEK BALLET

Na een welverdiende vakantie start KLASSIEK BALLET najaar 2025 op DONDERDAG 18 SEPTEMBER.

Op **DONDERDAGEN 18 en 25 SEPTEMBER** en **2 en 23 OKTOBER** wordt er afspraak gemaakt in Balletzaal Rose d'Ivry, Jules Peurquaetstraat 13 te Oostende voor de wekelijkse Klassiek Ballet klas.

Op de tonen van muziek worden er oefeningen gedaan aan de 'barre' en 'au milieu'. Er is zowel Klassieke als voor Modern-, Musical-, Theater en Showdans.

Lesgeefsters zijn Denise DESCHACHT en Carla RABAU.
De balletklas heeft telkens plaats van **14u30 tot 15u30**.

Deelname: € 5 per les.

Mogelijks onverwachte wijzigingen worden per e-post meegedeeld.
Wil dus regelmatig een kijkje nemen in uw e-postbus.



DAGUITSTAP JETTE – HET MAGRITTE MUSEUM.

Op **VRIJDAG 26 SEPTEMBER** organiseert VOVO een daguitstap naar **Jette, het Magritte museum waar we ook kennis maken met werken van Felix Labisse.**

René Magritte was een internationaal geprezen surrealistische kunstenaar. Maar het was pas in de jaren 50 dat hij eindelijk een vorm van roem en erkenning voor zijn werk krijgt.

René Magritte werd geboren in 1898, als zoon van een rijke ouders. In 1912 werd zijn moeder dood aangetroffen in de Samber. Ze had zelfmoord gepleegd en de familie werd daardoor publiekelijk vernederd.

Van 1916 tot 1918 was René besloot te gaan studeren aan de Academie des Beaux-Art in Brussel. Hij verliet de school, omdat hij dacht dat het zonde van de tijd was. Al zijn schilderijen daarna weerspiegelen het kubisme, de bewegingen die werden geïntroduceerd door [Pablo Picasso](#). In 1922 trouwde hij met Georgette en nam een aantal kleine baantjes aan om de rekeningen te kunnen betalen.

In het begin van zijn carrière, kort na zijn huwelijk, besteedde René Magritte zijn vrije tijd aan het creëren van kunstvormen en werkte hij aan een aantal stukken. Het was in deze periode dat hij zich realiseerde dat het surrealisme de kunstvorm was waar hij het meest van genoot.

De idee om een museum voor René Magritte, België's grootste schilder en een van de belangrijkste surrealistten ter wereld, op te richten dateert van 1983. Vanaf toen probeerde men Georgette Magritte, de weduwe van de kunstenaar, te overtuigen om van het laatste woonhuis een biografisch museum te maken. Zij aarzelde, waande zich min of meer onsterfelijk en kon zich dus niet inbeelden "dat de mensen over haar tapijten zouden lopen" terwijl ze er op stond toe te kijken.

Félix Labisse werd geboren in Noord-Frankrijk en verhuisde na de Eerste Wereldoorlog met zijn familie naar Vlaanderen. Hoewel hij voorbestemd was voor een carrière als zeeman, wendde hij zich in 1924 tot de schilderkunst en opende enkele jaren later een schilderijengalerie in Oostende.

Zijn eerste contacten met Magritte dateren van de late jaren 1930. Hij exposeerde eind 1945 op de tentoonstelling *Surréalisme*, georganiseerd door de galerie Editions de la Boétie, naast Magritte, Sanders, Wergifosse en Bury.

Hoewel Labisse de Essegheemstraat slechts zelden bezocht, waren zijn relaties met Magritte zeer hartelijk. Labisse organiseerde bijvoorbeeld een cocktailparty bij hem thuis in Parijs ter ere van de opening van Magrittes tentoonstelling in de Galerie du Faubourg, waar schilderijen uit zijn 'koeienperiode' te zien waren.

Vertrek: Samenkomst in de stationshal om **8u15**. We vetrekken met de trein om **8u40**.

Deelname: € 85 (trein heen en terug, Magritte museum, middagmaal, stadswandeling met gids in Jette en Vovo begeleiding)

Inschrijven: Wil je ook mee? Geef dan zo snel mogelijk je naam op bij Lutgarde GSM 0473 93 43 16 (elke vm tussen 9u en 11u30)

Wil ter bevestiging van jouw inschrijving het verschuldigde bedrag storten op het VOVO-rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 met vermelding van "Je naam + Jette". **Museumpas kan gebruikt worden. Wil vooraf meedelen als u over een museumpas beschikt.**

CRISTAL SHIP ART bewonderen vanuit het TOERISTENTREINTJE.

Op **VRIJDAG 19 SEPTEMBER** bewonderen we met VOVO, onder leiding van een ervaren gids, een selectie uit de gigantische kunstwerken van 'The Cristal Ship art'; en dit vanuit het toeristentreintje.

'The Cristal Ship art' is uit Oostende niet meer weg te denken. Het tovert sinds 2016 met z'n indrukwekkende kunstwerken Oostende om tot een permanent gigantisch openluchtmuseum.

Elke jaar weer creëren tal van wereldberoemde kunstenaars tegen het jaarlijks street-artfestival 'The Crystal Ship' nieuwe muurschilderingen. Onder het motto 'change' voegden dit jaar 12 artiesten hun nieuwe creaties toe aan de reeds bestaande collectie wat het totaal op 89 gigantische kunstwerken bracht.

Omdat 'The Cristal ship' overal in Oostende aanwezig is, en de bezienswaardigheden verspreid zijn van het Centrum tot het Westerkwartier, de Vuurtoren, Mariakerke, Raversijde, Zandvoorde en Stene bedacht VOVO om dit jaar een selectie van de kunstwerken te bewonderen met het toeristentreintje.

Een unieke gelegenheid om iedereen, ook wie minder mobiel is, de kans te bieden ook kunstwerken buiten de stadskern te aanschouwen.

We vertrekken van op het pleintje aan Zwembad Brigitte Becue en rijden een vooraf overlegd (met gids en bestuurder) traject (treintje mag niet overal rijden) door de stad en buitenwijken en houden telkens halt aan een muurschildering waar gids Luc (met micro) uitleg geeft over het kunstwerk.

We houden halt aan de Oosteroever waar wij op het Maritiem plein bij 'De Cierk' kunnen genieten van koffie en taart.

De naam "De Cierk" laat ons herinneren aan de oude vismijn van Oostende - centrum eind de jaren 1800 waar het ronde gebouw al vlug de bijnaam "De Cierk" kreeg.

Na de pauze rijden we met het treintje langs andere locaties en kunnen we verder genieten van de talrijke muurcreaties.

Omstreeks 18uur zijn we terug aan zwembad Brigitte Becue, waar onze cultureel leerrijke namiddag eindigt.

Deelname: € 22 (treintje, gids, koffie en taart en begeleiding VOVO)

Afspraak: om 13u45 aan het Zwembad Brigitte Becue

Treintje vertrekt om 14uur.

Gids Luc leidt de groep van 14uur tot 18uur.

Inschrijven: Wil je ook mee met het treintje op dit artistieke parcours? Geef je naam op aan Moniek GSM 0476 437400 (elke voormiddag tussen 9 en 11u30) of monique.vanhercke@telenet.be (nog maar enkele plaatsen vrij) en schrijf € 22/pp over op het VOVO rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling 'Je Naam + treintje'.

Wie nog niet vereffende, gelieve dit dringend in orde te brengen.



MET VOVO NAAR HET TONEEL: "MISSIE!"

ZONDAG 12 OKTOBER om **15uur** speelt **"MISSIE"** (Goma anno 2008) in de dactylozaal van Cultuurcentrum 'De Grote Post' Hendrik Serruyslaan 18A te Oostende.

Het verhaal: Pater Grégoire toog eind jaren vijftig naar Belgisch-Congo en is bij het begin van het derde millennium nog steeds op zijn post als missiepater in het verwoeste Oost-Congo. Hij heeft de onafhankelijkheid, de dictatuur, de genocide en de burgeroorlogen meegemaakt, terwijl in zijn vaderland de ontkerstening toenam, samen met het materialisme en het individualisme. Zijn thuis is nergens meer, maar zijn opdracht is zijn laatste onderdak."

'Missie' is geen komedie, wél af en toe grappig. Er zit ook een passage in waarin de pater getuigt over de gruwelen van de Oost-Congolese conflicten.

Auteur is David VAN REYBROUCK. Het stuk is bewerkt en wordt geregisseerd door Yves AMYE.

De voorstelling duurt een klein uurtje De taal die gesproken wordt, is lichtjes West-Vlaams gesausd. Er wordt gespeeld met een headset/microfoon op, dus zou goed te horen moeten zin in de zaal.

Ticketprijs: 6 €/pp.

Wil je er ook bij zijn: Geef je naam op aan Moniek GSM 0476 437400 (elke VM tussen 9 en 11u30) of stuur een e-postberichtje naar monique.vanhercke@telenet.be

Gelieve na je inschrijving het verschuldigde bedrag te storten op het VOVO-rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling "Jouw Naam + Missie"

DAGUITSTAP BERINGEN - MIJNSITE.

Op **DINSDAG 21 OKTOBER** organiseert VOVO een daguitstap naar de **Mijnsite te Beringen**.

Be-MINE, de mijnsite in Beringen, is de best bewaarde en grootste industriële erfgoedsite van Vlaanderen. Aan de voet van twee terrils wordt het verleden samengebracht met een volledig nieuwe invulling van het gebied.

We ontdekken samen met een oudgediende van de mijn het indrukwekkende mijnpatrimonium.

De gids zal ons rondleiden in de badzaal van de ingenieurs.

We brengen ook een bezoek aan de buitenlocaties zoals de schachtbok, het waterkasteel en de koeltorens.

Nadien wordt er afgedaald in de ondergrondssimulatie en ervaren we hoe het was om te werken op 800m onder de grond.

Na het middagmaal, dat we zullen gebruiken op de mijnsite zelf, gaan we een wandeling maken met een plaatselijke gids naar de Fatih moskee, de tweede grootste van ons land.

Terwijl we genieten van het prachtige interieur zal de gids ons alles over de geschiedenis, tradities, vieringen in de islam vertellen.

We gaan ook de mijnkathedraal bewonderen met haar prachtige kristallen glasramen. Hier zal de gids ook wat heel wat te vertellen hebben over de architectuur, de bijzondere doopvont en de vele heiligenbeelden in de kerk. Dan wordt het stilaan tijd om terug naar Oostende te rijden.

Vertrek: Samenkomst op het Mariakerkeplein om **7u15**. De bus vertrekt om **7u30** stipt.

Deelname: € 75 (bus, gidsen mijn Beringen, stadsgidsen wandeling, toegangsgelden mijn en moskee, middagmaal en VOVO begeleiding),

Inschrijven: Wil je ook mee? Geef dan zo snel mogelijk je naam op bij Lutgarde GSM 0473 93 43 16 (elke vm tussen 9u en 11u30)

Wil ter bevestiging van jouw inschrijving het verschuldigde bedrag storten op het VOVO-rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 met vermelding van "Je naam + Beringen".





HERINNERINGEN AANVROEGERE VOVO-VRIENDEN.

VOVO organiseert voor de 31e keer een **JAARMIS** voor de overleden VOVO-leden op **DONDERDAG 30 OKTOBER** om **14u30**.

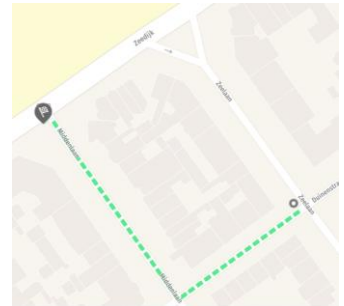
Overleden in 2025: **Christiane JANSSENS, Roger BELOT en Daniël MISSIAEN.**

De eucharistieviering wordt door EH Charles LOMMENS opgedragen in de kerk **Onze-Lieve-Vrouw-ter-Duinen** (Duinenkerkje in de Dorpsstraat) te Oostende-Mariakerke.

Voorlezers zijn Marijke SPEGELAERE en Werner VERBIEST.
Muziek wordt verzorgd door koster - orgeliste Sabrina Meesschaert.

Een misviering voor VOVO-leden door VOVO-leden.

Na de misviering volgt een **Samenzijn met Koffietafel** (omstreeks 16uur) in Bistro 'De Graaf van Vlaanderen' –Duinenstraat 51 (hoek Zeelaan) Raversijde. Gemakkelijk te bereiken met de tram. Tram nemen aan halte 'Duinenkerkje' (tegenover Vayamundo) tot Raversijde halte 'Middenlaan' (=1 halte). Vanaf de tramhalte zie tekening.



Er wordt koffie/thee en 2 boterkoeken aangeboden.

Deze **“Herinneringsdag van VOVO”** dient geen dag van verdriet te zijn maar wel een unieke ontmoeting vol mooie herinneringen aan hen die zijn heengegaan.

Vooraf inschrijven voor de Koffietafel is wegens organisatorische redenen noodzakelijk (uiterlijk tegen woensdag 23 oktober).

Geef je naam op aan Moniek GSM 0476 437400 (elke VM tussen 9 en 11u30) of stuur een e-postberichtje naar monique.vanhercke@telenet.be

Deelname aan “Herinneringen Koffietafel” kost € 8 per persoon

Gelieve na je inschrijving het verschuldigde bedrag te storten op het VOVO-rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling “Jouw Naam + Herinneringen Koffietafel”



MET DE HERFST KOMT DE SPECULAAS.

Vanaf november start de jaarlijkse **Actie "SPECULAAS"**.

Tijdens de Koffietafel van "Herinneringen" op donderdag 30 oktober zal de speculaas ruim voorradig zijn tot aankoop.

Dit is dan ook de officiële start van de actie 2025 (verkoop tot eind november of einde voorraad).

Voor de kenners (en dat zijn er heel wat onder onze leden.) kunnen we dit knapperig koekje het best omschrijven als een lekkernij die past bij het ontbijt of als heerlijk tussendoortje.

De speculaasjes zitten verpakt in praktische pakjes van ¼ kg.

Waar te verkrijgen? Op bestelling bij Lutgarde, Renata of Moniek.
Of bestellen bij Lutgarde of Renata, voor of na hun respectievelijke activiteiten.



Geleid bezoek aan het Federaal Parlement te Brussel.

Op **DINSDAG 18 NOVEMBER** brengen we met VOVO een geleid bezoek aan het Federaal Parlement te Brussel.

We vertrekken met de trein van 10u42 vanuit het station Oostende naar Brussel-centraal waar we rond 12 uur aankomen. We stappen naar het restaurant waar we tegen 12u30 verwacht worden voor 'balletjes in tomatensaus met frietjes en sla, tiramisu en koffie'.

Na het middagmaal wandelen we naar het Federaal parlement waar we om 14u30 verwelkomd worden door Oostendse 1^{ste} Schepen, advocate en Kamerlid Charlotte VERKEYN.

HET FEDERAAL PARLEMENT

Het Federaal Parlement, ook het Belgische Parlement of de Kamers genoemd, is de nationale volksvertegenwoordiging van België, en zetelt in het Paleis der Natie; een prachtig historisch gebouw met vele kunstwerken en een bewogen geschiedenis.

Het Federaal Parlement bestaat uit twee kamers die onafhankelijk van elkaar functioneren: de Kamer van volksvertegenwoordigers en de Senaat. De gemeenschappelijke vergadering van de Kamerleden en de senatoren vindt plaats in de Verenigde Kamers. De werking en samenstelling van de federale kamers wordt grotendeels geregeld in de Belgische Grondwet

Enkel de Kamer wordt rechtstreeks verkozen. De Senaat is samengesteld van deels senatoren en gecoöpteerde senatoren.

In het Belgische parlement wordt (sinds 1936) simultaan getolkt tussen Nederlands en Frans. België was het eerste land met parlementaire tolken.

Tijdens onze rondleiding wandelen we door de zalen waar Senatoren en Kamerleden debatteren en stemmen over de Grondwet en andere wetten.

We leren de werking van de Belgische democratie, de institutionele organisatie van onze Staat en de rol van de Senaat en de Kamer van volksvertegenwoordigers alsook over de werking van de Belgische democratie, de rol van de Senaat en de Kamer van volksvertegenwoordigers en de institutionele organisatie van onze Staat kennen.

Tijdens de rondleiding door een professionele gids wonen we een commissievergadering of mogelijks een plenaire vergadering bij vanuit de publieksruimte

De plenaire vergadering is samengesteld uit 150 rechtstreeks verkozen volksvertegenwoordigers. Nadat de Kamer een definitief bureau heeft samengesteld, bestaande uit een verkozen voorzitter, en drie ondervoorzitters en bureauleden die op voorstel van de fracties worden benoemd, neemt de Voorzitter de leiding van de vergadering. Het is als de algemene ledenvergadering van een vereniging.

In de plenaire vergadering wordt in hoofdzaak gedebatteerd en gestemd over de regeringsverklaringen, wetsontwerpen en voorstellen en de amenderingen hierop, de begrotingen, ...

De Kamerleden kunnen in plenaire vergadering de ministers interpellieren en mondelinge vragen stellen.

Afspraak: om **10u20** in de hall van station Oostende. We vertrekken met de trein van **10u42** naar Brussel-centraal.

Deelname: € 40 (bezoek met rondleiding door gids aan het federaal parlement, middagmaal en VOVO begeleiding).

Treinticket voor eigen rekening.

Heb je geen recht op een seniorenticket, wil dat dan vooraf meedelen, dan zorg ik voor een 10-beurtenkaart en kun je reizen met een rit op de beurtenkaart (€ 10.20 per rit)

Inschrijving: Wil je er ook bij zijn? Geef je naam op aan Moniek, bij voorkeur per mail of per SMS. monique.vanhercke@telenet.be of GSM 0476 437400 en dit tegen **uiterlijk 2 oktober**. Deel je naam en ook je **verschillende voornamen** mee. (deze moeten op voorhand aan het federaal parlement meegedeeld worden). De dag zelf dien je je ID (identiteitskaart) bij te hebben.

Wil na uw inschrijving, ter bevestiging het verschuldigde bedrag overschrijven tegen **uiterlijk 20 oktober** op de VOVO-rekening nummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling "Je Naam + Parlement".



BOEKVOORSTELLING.

VOVO-leden Michel en Denise Piers-Derieuw nodigen alle **VOVO**-leden, familie en vrienden uit op hun boekvoorstelling van **"HET KLOPPEND HART"**; een geëngageerd essay over hoe mens en dier in mekaar steken, in wat ze verschillen m.a.w. tot wat een mens in staat is en het dier niet. Het brengt uitleg over het lichaam, het denkmechanisme en de menselijke persoonlijkheid.

Boekvoorstelling "Het Kloppend Hart" heeft plaats op **ZATERDAG 27 SEPTEMBER VAN 14U30 TOT 17U30** in OC 't Viooltje, Violierenlaan 3 te Oostende-Mariakerke.

Toegang gratis.

Op het programma:

- * Verwelkoming met gratis koffie, thee of frisdrank en een stukje cake
- * Inleiding
- * Muzikaal intermezzo met mogelijkheid tot aankoop van een drankje aan de bar
- * Boekvoorstelling
- * Signeersessie tijdens het nababbel moment

De deuren sluiten uiterlijk om 17u30.

Wil je er ook bij zijn, geef uw naam op aan Denise en Michel via een bericht of Whatsapp op het nummer 0468 40 86 40 of via e-bericht op hetkloppendhart@outlook.com en dit tegen uiterlijk 15 september.

Alle info: [Het kloppend hart – Uitgeverij Het Punt](#)

VL@S-afdeling Oostende:

Ook VOVO-leden zijn hartelijk welkom bij onze zustervereniging VL@S (Vlaamse Actieve Senioren).

DONDERDAG 11 SEPTEMBER organiseert VL@S een lezing over “De invloed van alcohol op ons lichaam”. door Prof Eric De Maerteleire.

Over alcohol doen vele verhalen de ronde, soms waar en soms ferm bij het haar getrokken. In deze lezing wordt een stand van zaken opgemaakt. De volgende vragen komen aan bod:

- * Wat is alcohol? Is alcohol een toxische stof of niet? Hoe wordt alcohol afgebroken in het lichaam en zijn de afbraakproducten veilig of toxisch?
- * Welke zijn de effecten van alcohol op de hersenen, kanker, de ziekten van Alzheimer en Parkinson, de lever en andere organen? Vermindert het libido door alcohol? Is alcohol pijnstillend of juist omgekeerd? Word je van alcohol dik?
- * Zijn er ook positieve effecten te noteren over alcohol? Zo ja, welke en is er een verschil naargelang het soort drank?
- * Reageren vrouwen anders op alcohol dan mannen? En zijn er verschillen binnen rassen en waarom? Hoe snel wordt alcohol verwijderd uit het lichaam?
- * Wat zegt de wetgeving in België over alcohol? Wat is een veilige hoeveelheid alcohol? Hoeveel ‘consumpties’ mag men drinken per dag/week om het niveau op ‘veilig’ te houden?
- * Wat is een ‘kater’ en bestaan er middeltjes om deze tegen te gaan dan wel te versnellen?

Op deze en andere vragen zal een antwoord worden gegeven in het licht van meest recente onderzoek. Nadien is er gelegenheid tot vraagstelling.

DONDERDAG 17 OKTOBER: organiseert VL@S een Lezing “Vlaamse dialecten” door Professor Magda Devos.

Het dialectlandschap in Vlaanderen is buitengewoon versnipperd. Er is West-Vlaams, Oost-Vlaams, Brabants, Antwerps en Limburgs, maar binnen elk van die dialectfamilies bestaat er nog een grote verscheidenheid. Dat is niet altijd zo geweest.

In de lezing wordt op een boeiende en voor iedereen begrijpelijke manier verteld hoe die grote versnippering van het Vlaamse dialectlandschap in de loop van de eeuwen tot stand is gekomen. Bijzondere aandacht gaat uit naar de tegenstellingen binnen het West-Vlaams.

Wie is Magda Devos?

Prof. dr. Magda Devos is ere-professor van de Universiteit Gent. Voor haar pensioen was ze hoofddocent in de Nederlandse taalkunde en gaf ze les aan de studenten in de opleiding Nederlands. Ze doceerde verschillende vakken, o.m. Nederlandse grammatica, historische grammatica, dialectologie en naamkunde. Haar onderzoek betreft voor een groot deel de Vlaamse dialecten.

De voordrachten hebben plaats in de lokalen van Ontmoetingscentrum De Schelpe, Elisabethlaan 32 en vangen aan om **14uur.**

Deelname VOVO-leden: € 7 - Reserveren niet noodzakelijk.

Info: Marleen Sys 059 70 79 46 of marleen.sys@skynet.be



VOVO-LIDKAARTEN VOOR HET JAAR 2025.

Door je **LIDMAATSCHAP**, kan je in 2025 optimaal deelnemen aan alle VOVO-activiteiten en ben je verzekerd tegen **LICHAMELIJKE ONGEVALLEN** tijdens de VOVO-activiteiten. Je krijgt tweemaandelijks het VOVO-ledenblaadje “t VOVOlkje” waarin alle activiteiten uitgebreid worden aangekondigd.

De betaling gebeurt door storting of overschrijving op het VOVO-rekeningnummer **BE36 0011 8593 9881** met vermelding van “Je Naam + lidmaatschap 2025”.

Na je overschrijving of contante betaling krijg je je persoonlijke **Lidkaart 2025** bezorgd met het **volgende** VOVOlkje (vastgeniet aan de binnenkant).

En wat kost dat?

Gewoon lid (Hoofdlid): € 12

Bijlid (tweede lid wonende op zelfde adres): € 9

Ben je in een gulle bui dan kan je “Erelid” worden: € 25

Je kan ook “Steunend Lid” worden met vrije bedrag hoger dan € 25





AGENDA SEPTEMBER 2025

Welkom terug

Maand	1	14u30	Start Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	2	13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Start Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Start Aquabics	Zwembad Vayamundo
Woensd	3	14u30	Tai chi met Renata	Sportz. OLV College
Donderd	4	13u30	'Grotere' Fietsrit Leke	Stene-dorp
Maand	8	13u30	Start Kaartingcompetitie!	OC 't Viooltje
		14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	9	13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwembad Vayamundo
Woensd	10	14u30	Tai chi met Renata	Sportz. OLV College
Donderd	11	9uur	'Grotere' Dagrit Lo	Stene-dorp
Maand	15	14uur	Stappen richting Bredene	Station Oostende
		14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	16	13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwembad Vayamundo





AGENDA



14

Woensd	17	14u30	Tai chi met Renata	Sportz. OLV College
Donderd	18	13u30	'Grotere' Fietsrit Houtave	Stene-dorp
		14u30	Start Klassiek Ballet	Zaal Rose d'Ivry
Vrijdag	19	13u45	Cristel Ship Art - Treintje	Zwembad B. Becue
Maand	22	13u30	Kaartingcompetitie	OC 't Viooltje
		14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	23	13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwembad Vayamundo
Woensd	24	14uur	Start Computerclub	Trefcentrum
		14u30	Tai chi met Renata	Sportz. OLV College
Donderd	25	13u30	'Grotere' Fietsrit Nieuwpoort	Stene-dorp
		14u30	Klassiek Ballet	Zaal Rose d'Ivry
Vrijdag	26	8u15	Daguitstap Jette - Magrittemuz	Stationshal
Zaterd	27	14u30	Boekv. Het kloppend Hart	OC 't Viooltje
Maand	29	14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	30	13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwembad Vayamundo

AGENDA OKTOBER 2025

Woensd	1	14u30	Tai chi met Renata	Sportz. OLV College
Donderd	2	13u30	'Grotere' Fietsrit Stalhille	Stene-dorp
		14u30	Klassiek Ballet	Zaal Rose d'Ivry





AGENDA



15

Maand	6	14uur	Stappen richting Middelkerke	Station Oostende
		14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	7	14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwembad Vayamundo
		13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
Woensd	8	14u30	Tai chi met Renata	Sportz. OLV College
Donderd	9	13u30	'Grotere' Fietsrit Wijnendale	Stene-dorp
Zondag	12	15uur	Toneel 'Missie'	De Grote Post
Maand	13	13u30	Kaartingcompetitie	OC 't Viooltje
Dinsd	14	13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		15u45	Aquabics	Zwembad Vayamundo
Woensd	15	14u30	Tai chi met Renata	Sportz. OLV College
Donderd	16	13u30	'Grotere' Fietsrit Snellegem	Stene-dorp
Maand	20	14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	21	7u15	Daguitstap Beringen Mijnsite	Mariakerkeplein
		13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
Woensd	22	14uur	ComputerClub	Trefcentrum
		14u30	Tai chi met Renata	Sportz. OLV College
Donderd	23	13u30	'Grotere' Fietsrit St. Joris	Stene-dorp
		14u30	Klassiek Ballet	Zaal Rose d'Ivry
Maand	27	13u30	Kaartingcompetitie	OC 't Viooltje
Dinsd	28	13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
Donderd	30	14u30	Herinneringen H.Mis	O.L.Vrouw Ter Duinen
		16uur	Samenzijn - Koffietafel	Graaf Van Vlaanderen

