



't Vovolkje MAART & APRIL 2026

VOORWOORD

Beste VOVO-vrienden.

MAART... Kerst- en Nieuwjaarsperiode zijn amper voorbij en de lente is reeds weer in zicht.



Astronomische lente in ons woongebied vangt aan op vrijdag 20 maart.

Wat vliegt de tijd toch snel, geen tijd te verliezen dus. Nu tijd om 't VOVOLkje te doorbladeren en te genieten van VOVO's buitenactiviteiten.

Start van **Relaxfietsen** en "**Grotere' fietsritten**" en ook de **winterfietsers** fietsen nog even door (zie blz 6, 7 en 8)

Bij de **ComputerClub** waait de lente een nieuwe wind. (zie blz.5.)

Met cruiseschip langs de werf van de eeuw:
de **Oosterweelverbinding**. (zie blz 17 en 18)



En vergeet niet: **29 maart**, zomerruur. Om 2.00 uur gaat de klok een uur vooruit. Een uur vroeger opstaan maar ook een uur langer klaar.
Tevens Palmzondag, een aanloop naar **Pasen** op **zondag 5 april**.

Het VOVO-bestuur

Voorzitter: Werner VERBIEST

Secretaris: Dirk VAN HEE

Tekst en lay-out: Moniek VANHERCKE



HOE KAN JE BIJ VOVO TERECHT?

Voorzitter Werner Verbiest: GSM 0495 54 71 03

Activiteiten:

Lutgarde: GSM 0473 934316 of Moniek: GSM 0476 437400
of info bij de diverse activiteiten.

Alle info: VOVO website vovovzw.be of www.vovovzw.be

E-postbus info@vovovzw.be

VOVO-LIDMAATSCHAP 2026!

VOVO dankt de vele leden die reeds hun lidmaatschap voor 2026 vernieuwden!

Is jouw lidmaatschap nog niet vernieuwd? Ben je het misschien even uit het oog verloren? Geen probleem; dit kan alsnog in orde gebracht worden door overschrijving op rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 van VOVO.

Wat bind je meer aan jouw vereniging dan het periodieke ledenblaadje 't VOVOLkje, waarin je telkens weer tal van activiteiten kunt vinden; of de maandelijkse verjaardagskalender waar je leest dat jouw vriend(in) verjaart, een reden om hem/haar even op te bellen en een fijne verjaardag te wensen... Je vindt dat toch ook leuk wanneer je op jouw verjaardag met een kaartje, een telefoontje of een E-postberichtje bedacht wordt!

VOVO, jouw vereniging met boordevol zowel sport- als culturele activiteiten!

Wij twijfelen er niet aan dat ook jij in 2026 deel wil uitmaken van de grote VOVO-familie! - Alle info binnenin op blz 15

Wil er rekening mee houden dat wie z'n lidmaatschap tegen uiterlijk 31 maart niet heeft vernieuwd, verder 'geen VOVOLkje meer in de bus zal vinden!

Als dat niet spijtig zou zijn...





ACTIVITEITEN voor de maanden MAART & APRIL.

↳ **STAPPEN:** op **DINSDAGEN 31 MAART** en **7 APRIL.**

↑ **DINSDAG 31 MAART:** wandeling rondom de Houtsaegerduinen in De Panne (+/- 8 km).

↑ **DINSDAG 7 APRIL:** Wandelen in het westhoek duinenreservaat De Panne (+/- 11 km)

Voor beide wandelingen:

Vertrek: Kusttram van **13u04.** (richting De Panne)

Afspraak: Tramstation Oostende **om 12u50** - perron richting De Panne

Deelname: € 1 - **Voorzie je steeds van een flesje water.**

Maak dat je je lijnabonnement of –kaart bij hebt.

Inschrijven: bij verantwoordelijke Guido Deloof
GSM Guido 0499 80 32 80 of guido.deloof@gmail.com

Dank aan Guido Deloof blijven de Stappers in actie.



↳ **MANILLENKAARTING:** op **MAANDAGEN 9 en 23 MAART** en **13 en 20 APRIL.**

Er wordt elke 2^e en 4^e maandag van de maand gekaart telkens in OC 't Viooltje, Violierenlaan 3 te Oostende-Mariakerke.

Inschrijving van 13uur tot 13u20. Tafelverdeling om 13u25.

Aanvang van de kaarting om 13u30 stipt.

Deelname en inleg: € 5

Dranken voor eigen rekening - 1 consumptie verplicht!

PRIJZEN:

Wie de hoogste score heeft van de tafel wint € 6

2^{de} wint € 3. Verliezers winnen helaas niets.

Bij het afsluiten van het kaartseizoen 2025-2026 wordt een jaarklassement gemaakt. Dit respectievelijk volgens het aantal gewonnen partijen en volgens de behaalde punten.

Voor de trouwe kaarters: wil telefonisch verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn bij Karine HOLLEVOET GSM 0475 73 62 53 of André DAUW GSM 0491 25 70 04



Kalender Manillenkaarting speeljaar 2026

11 en 25/5 – 08 en 22/6/2026. Prijsuitreiking: 22 juni 2026.

☞ **TURNEN:** op **MAANDAGEN 2 – 9 - 16 - 23 en 30 MAART** en **20 en 27 APRIL** wordt er afspraak gemaakt in de Sportzaal van het Vakantiecentrum Vayamundo (verdieping -1, naast het zwembad), Zeedijk 290 te Oostende-Mariakerke voor **TURNEN** van **14u30 tot 15u30**.

Zorg voor losse en gemakkelijke sportkledij (legging of short/T-shirt) alsook voor soepele gym schoenen. Indien mogelijk breng je eigen sportmatje of handdoek mee. Deelname: € 1,50 per les (graag gepast geld) of 1 beurt op de 10-beurtenkaart.



☞ **ZAALWANDELEN:** op **DINSDAGEN 3 – 10 – 17 – 24 en 31 MAART** en **21 APRIL** om **14u30** in de Sportzaal van Vayamundo Zeedijk 290 te Oostende-Mariakerke (verdieping -1).

Al dansend sportieve aerobicsoefeningen doen om ons fitter, leniger en gezond te voelen. Zorg voor gemakkelijke kledij en sportief schoeisel.

Flesje mineraal water bijhebben voor een dorstig moment.

Deelname: € 1,50 per les of 1 beurt op de 10-beurtenkaart

☞ **AQUABICS:** op **DINSDAGEN 3 – 10 – 17 – 24 en 31 MAART** en **21 en 28 APRIL** van **15u45 tot 16u45** in het Zwembad van Vayamundo Zeedijk 290 te Oostende-Mariakerke (verdieping -1).

Om AQUABICS te beoefenen hoeft men niet noodzakelijk te kunnen zwemmen. Men maakt sportieve bewegingen in het ondiepe gedeelte van het Zwembad. De bedoeling van AQUABICS (aerobics in het water) is via oefeningen te genieten van het energiegelovende gevoel van het water.

Deelname: € 5 (Toegangsbevijs tot het zwembad inbegrepen.) (Groepsticket aan voordelig zwemtarief).

☞ **TAI CHI:** op **WOENSDAGEN 4 – 11 – 18 en 25 MAART** en **1 – 8 – 15 – 22 en 29 APRIL** in de Sportzaal van het OLV College, Lijsterbeslaan 5 te Oostende-Mariakerke, telkens **van 14u30 tot 15u30**. TAI CHI is gebaseerd op een Chinese krijgskunst waarbij de nadruk gelegd wordt op gezondheid. Door een opéénvolging van vloeiende bewegingen wordt in het lichaam een evenwicht gecreëerd dat ten goede komt van geest (concentratie) en algemene gezondheid. Het vergt geen grote inspanning en kan door iedereen - ongeacht de leeftijd – beoefend worden.

Deelname: € 12 voor een “5-beurtenkaart”. Betalen per sessie kan ook. Lesgeefster Renata Allary – Tel. 059/70.22.72 of GSM 0486 87 88 16

Bij afwezigheid van Renata, verzorgt Freddy Depuydt de Tai Chi.

Bedankt Freddy.

☞ **COMPUTERCLUB: in een nieuw kledje.**

Vanaf 2026 nemen we met ComputerClub een nieuwe start. We komen samen en houden een praatgroep over alle mogelijke computer thema's.

Heb je een vraag of wil je zelf je kennis meedelen... VOVO's Computerclub is er voor iedereen die iets wil leren of iets te bieden heeft ivm computer data, programma's of interessante onderwerpen. We staan open voor elke thema.

Er is ComputerClub op **WOENSDAGEN 25 FEBRUARI, 25 MAART** en **29 APRIL** om **14uur** in het computerlokaal van OC 't Violtje, Violierenlaan 3 te Oostende-Mariakerke. (1^{ste} verdieping)

Woensdag 25 maart: Thema -Foto's versturen met Bluetooth.

Bluetooth is een draadloze technologie voor kortereafstandscommunicatie die apparaten zoals telefoons en computers met elkaar verbindt via radiogolven op de 2,4 GHz-frequentieband. Het maakt het uitwisselen van gegevens mogelijk zonder kabels, met een laag stroomverbruik. Interesse, kom gerust af...

Deelname is gratis

Dranken voor eigen rekening - 1 consumptie verplicht!

↪ **KLASSIEK BALLET:** op DONDERDAGEN 5 – 12 – 19 en 26 MAART en 2– 23 en 30 APRIL in Balletzaal Rose d'Ivry, Jules Peurquaetstraat 13 te Oostende is er de wekelijkse Klassiek Balletklas. Op de tonen van licht klassieke muziek worden er oefeningen gedaan aan de 'barre' en 'au milieu'. Naast klassieke dans is er ook aandacht voor Modern-, Musical-, Theater en Showdans. De balletklas heeft telkens plaats van **15 tot 16uur**.



Geen balletklas op 9 en 16 april - Paasverlof
Als er onverwacht een balletles wegvalt worden de dansers verwittigd per persoonlijke mail. Wil dus regelmatig een kijkje nemen in uw E-postbus.

Lesgeefsters zijn Denise DESCHACHT en Carla RABAU.

Deelname: € 5 per les.

WINTERFIETSEN.

Gezien het grote succes gaat het "WINTERFIETSEN" nog even door... ook na de start van 'Grotere' fietsritten en Relaxfietsen.

De winterfietstochten maken deel uit van de VOVO-activiteiten (VOVO-leden zijn verzekerd tegen lichamelijke ongevallen) en hebben als doel, bij mooi weer samen een aangename fietsrit te maken.

Gezien de communicatie via mail (of telefoon) zal gebeuren vragen wij dat nieuwe kandidaat-fietsers voor de winter fietsritten zich melden bij VOVO-wegkapitein Yvette die alles zal coördineren.

Indien je wilt meefietsen, stuur een mailtje met jouw e-mailadres en telefoonnummer naar yvette.decraemer@skynet.be

Deelname: €1 per rit.

De rit zal **NIET OP VASTE DAG IN DE WEEK ZIJN** maar rekening houdend met de weersomstandigheden.



Wegkapiteins Jef ADRIAENS, Fernand BOEDT en Yvette DECRAEMER nemen samen de leiding van dit mooie initiatief. Zij zullen deze taak onderaan verdelen. Waarvoor heel hartelijk dank.

Tijdens het winterfietsen gelden de gewone **VEILIGHEIDSRICHTLIJNEN VOOR ALLE VOVO-FIETSERS**.



START RELAX FIETSTOCHTEN.

Wie graag fietst maar liever kortere afstanden rijdt, aan een rustig tempo, kan bij de RELAXFIETSTOCHTEN, elke DINSDAG, en dit vanaf 17 maart.

 **RELAXFIETSTOCHTEN: DINSDAGEN 17 – 24 en 31 maart en 7 - 14 - 21 en 28 APRIL**

Als het weer dit toelaat starten we vanuit Stene-dorp (kerkplein) om 13u45. voor een rit van +/- 30 à 35 km met in de tweede helft een halte om te relaxen.

De bestemming van de fietstocht wordt bij de aanvang van de fietstocht meegedeeld. (rekening houdend met het weer)

Elke rit wordt begeleid door wegkapiteins die toezien op de veiligheid. Wij vragen de richtlijnen van deze mensen strikt op te volgen.

Lees ook 'Info en veiligheidsrichtlijnen voor de VOVO-fietser' (blz 9)

Tijdens de rit worden de fietsers d.m.v. fluitsignalen verwittigd voor aankomend en/of achterkomend verkeer. **1 x fluiten** voor tegemoetkomend en 2 x fluiten voor achterkomend verkeer
Iedereen die aan de LINKERKANT rijdt moet ZO SNEL MOGELIJK RECHTS invoegen achter de fietser die naast je rijdt.

3 x fluitsignaal - iedereen stoppen ...

Vanaf een groep van 15+ fietsers mogen we gebruik maken van de rijweg en mag de weg afgezet worden bij het kruisen ervan. Er mag, waar de situatie van de baan het toelaat, met 2 naast elkaar gereden worden.

De fietshelm is verplicht voor wie meerijdt met de VOVO fietstochten.

Wegkapiteins: Fernand BOEDT, Yvette DECRAEMER, Jef ADRIAENS, en occasioneel: Rosa BOERAEVE

Fernand Boedt GSM 0477 35 35 67 of ferre.boedt@gmail.com

Yvette Decraemer GSM 0477 93 49 81

Deelname: € 1 per rit.





‘GROTERE’ FIETSRITTEN.

Wie houdt van een grotere rit aan een iets steviger tempo is bij de ‘Grotere’ Fietsritten’ aan het juiste adres.

Na een winterstop gaan de grotere fietsritten opnieuw van start.

Naar goede gewoonte starten we met enkele kortere ritten om dan langzaam op te bouwen naar de langere ritten.

We starten opnieuw aan het kerkje **van Stene dorp** en voor een **namiddagrit** is dat **om 13.30 uur** en voor een **dagrit om 9.00uur.**

We zijn blij om jullie alvast in goede gezondheid en met een rijklare fiets (onberispelijke remmen en fietsbanden) te verwelkomen

🚲 **DONDERDAG 19 MAART:** Namiddagrit **Lombardsijde.**

🚲 **DONDERDAG 26 MAART:** Namiddagrit **Gistel.**

🚲 **DONDERDAG 2 APRIL:** Namiddagrit **Keiem.**

🚲 **DONDERDAG 9 APRIL:** Namiddagrit **De Haan**

🚲 **DONDERDAG 16 APRIL:** Namiddagrit **Koekelare**

🚲 **DONDERDAG 23 APRIL:** Namiddagrit **Snellegem**

🚲 **DONDERDAG 30 APRIL:** **Eerste DAGRIT: traditioneel fietsen we de ‘Langelisroute’ 73 km**

Start om **9uur**. Op deze dagtrip wordt er richting de Westhoek gefietst.

Wekelijks genieten van een leuke fietstrip kan enkel dankzij de hulp en inzet van onze vertrouwde groep vaste wegkapiteins.

Hartelijke dank aan Georges DEMAEGDT, Pierre T’JONCK, Jef ADRIAENS, Jef LOOTENS, Marc VERSTRAETE, Pascal HANSSEN, Fernand BOEDT en Lutgarde VERBRUGGHE.

📧 **Administratie en reservatie** – Lutgarde - GSM 0473 934316 of lutgarde.verbrugghe@telenet.be

📧 **Routes en Wegkapiteins:** Fernand - GSM 0477 353567 of ferre.boedt@gmail.com

Deelname: € 1 per rit.

Er kan een 10-beurtenkaart aangekocht worden.

Lees ook ‘Info & Veiligheidsrichtlijnen voor de VOVO-fietser’. (blz 9)

SCHEMA ‘GROTERE’ FIETSRITTEN FIETSJAAR 2026 zie blz 10

INFO & VEILIGHEIDSRICHTLIJNEN VOOR DE VOVO-FIETSER

-  **Ieder VOVO-lid kan deelnemen aan de fietstochten maar dient de (fluit)signalen van de wegkapiteins onmiddellijk na te leven:**
1 x fluitsignaal: “Opgepast, hindernis vooraan gesignaleerd.”
2 x fluitsignaal: “Gevaar komende van achteraan.”
 Iedereen die aan de LINKERKANT rijdt moet ZO SNEL MOGELIJK RECHTS invoegen achter de fietser die naast je rijdt.
3 x fluitsignaal: “Iedereen Stoppen.”

-  **De fietsers blijven steeds “tussen de wegkapiteins” in rijden tijdens het dwarsen van de baan.**
-  **De fietshelm is verplicht voor wie meerijdt met de VOVO-fietstochten.**
-  In groep is fietsen “met twee naast elkaar” toegestaan. Wanneer dit niet mogelijk is, dient de fietser die uiterst “rechts” rijdt (dus dichtst aan de boord/kant van de weg) even sneller te fietsen en vòòr te rijden. Hij die uiterst “links” rijdt (dus dichtst bij de rijbaan) moet achter zijn vriend aanschuiven. Wij vragen dit zo toe te passen.
-  Iedereen heeft steeds een **nieuwe reservebinnenband** mee.
-  Het spreekt voor zich dat ook de buitenbanden in goede staat dienen te zijn.
-  Elektrische fietsen worden niet hersteld.
-  De deelname per namiddag- of dagrit bedraagt € 1 per persoon, te vereffenen bij de aanvang van de fietsrit.
-  Niet-leden kunnen éénmalig meerijden en betalen dan € 1,50 zodat zij dan voor die ene keer verzekerd zijn.
-  “Regen en fietsen” zijn geen leuke combinaties. **Het al dan niet doorgaan van een rit wordt - bij twijfel - beslist op de startplaats.**
-  Bij regen of storm wordt er niet gefietst.
-  Wie voortijdig de groep verlaat, valt uiteraard buiten de VOVO-verzekering en rijdt dus verder op eigen risico.
-  Tijdens iedere rit wordt (ongeveer halverwege) halt gehouden in een tea-room/herberg voor een glas en een plas.



SCHEMA 'GROTERE' FIETSRITTEN FIETSJAAR 2026

Hierbij het fietsschema voor 2026

zodat jullie al keuzes en plannen kunnen maken.



Datum	Rit	Bestemming
Donderdag 7 mei	NM	Leke
Dinsdag 12 mei	NM	St. Joris
Donderdag 21 mei	NM	Varsenare
Donderdag 28 mei	Dag	Sluis
Donderdag 4 juni	NM	Oostduinkerke
Donderdag 11 juni	NM	Blankenberge
Donderdag 18 juni	Dag	Woumen
Donderdag 25 juni	NM	Lange Max
Donderdag 2 juli	NM	Macarel
Donderdag 9 juli	Dag	Lampernisse
Donderdag 16 juli	NM	Beisbroeck
Donderdag 23 juli	NM	Lissewege
Donderdag 30 juli	Dag	Bray Dunes
Donderdag 6 augustus	NM	Koekelare
Donderdag 13 augustus	NM	Zuierenkerke
Donderdag 20 augustus	Dag	Heuvelland
Donderdag 27 augustus	NM	Leke
Donderdag 3 september	Dag	Lo
Donderdag 10 september	NM	Houtave
Donderdag 17 september	NM	Nieuwpoort Guidon
Donderdag 24 september	NM	Stalhille
Donderdag 1 oktober	NM	Keiem
Donderdag 8 oktober	NM	Snellegem
Donderdag 15 oktober	NM	St. Joris
Donderdag 24 oktober		

Mogelijks zijn er wijzigingen in de loop van het seizoen.





INNIGE DEELNEMING

☞ bij het overlijden van de 91-jarige Gaby BALLIU. Gaby was jarenlang actief VOVO-lid en nam deel aan de wandelingen en vooral aan zaalwandelen. Wij bieden dan ook onze innige deelneming aan Gil Vercruysse en kinderen en de familie van Gaby. Veer sterkte!

☞ bij het overlijden van André GALLE, echtgenoot en vader van Sonja Galle Vanoverschelde en Henk Galle. Wij bieden dan ook onze innige deelneming aan Sonja en Henk.

Omdat VOVO - jouw vereniging ook jouw steun nodig heeft.

VOVO-LIDKAARTEN VOOR HET JAAR 2026.

Door je LIDMAATSCHAP, kan je in 2026 optimaal deelnemen aan alle VOVO-activiteiten en ben je verzekerd tegen LICHAMELIJKE ONGEVALLen tijdens de VOVO-activiteiten. Je krijgt regelmatig het VOVO-blaadje "t VOVOlkje" waarin alle activiteiten worden aangekondigd.

De betaling gebeurt door storting of overschrijving op het VOVO-rekeningnummer **BE36 0011 8593 9881** met vermelding van "Je Naam + lidmaatschap 2026".

Wie contant wil betalen, kan dat enkel voor of na een activiteit aan de verantwoordelijke (gepast geld in omslag met naam erop vermeld).

Na vereffening krijg je je persoonlijke Lidkaart 2026 bezorgd met het volgende VOVOlkje (vastgeniet aan de binnenkant).

En wat kost dat?

Gewoon lid (Hoofdlid): € 12

Bijlid (tweede lid wonende op zelfde adres): € 9

Erelid: € 25

Steunend Lid: vrije bedrag hoger dan € 25



Cultuuruitstap naar 'THE LAST DAYS OF POMPEÏ.

Op **VRIJDAG 13 MAART** organiseert VOVO een daguitstap naar de tentoonstelling 'THE LAST DAYS OF POMPEÏ': THE IMMERSIVE EXHIBITION' de Expo Brussel.

Ontdek de opkomst en ondergang van Pompeï. De meeslepende tentoonstelling 'De laatste dagen van Pompeï'.

Met een oppervlakte van meer dan 3.000 m² en een hoogte van bijna 8 meter verplaatst 'THE LAST DAYS OF POMPEÏ': THE IMMERSIVE EXHIBITION' ons toeschouwers rechtstreeks naar het hart van de Romeinse stad om een van de meest dramatische momenten uit de geschiedenis mee te maken: de plotselinge en gewelddadige uitbarsting van de Vesuvius die Pompeï onder lava bedolf. Deze immersieve tentoonstelling wekt Pompeï opnieuw tot leven en laat bezoekers de energie, cultuur en tragische lotsbestemming ervaren.

Tijdens ons bezoek aan de tentoonstelling 'De laatste dagen van Pompeï' in Brussel zullen we macht van het Romeinse Rijk en hun dagelijkse leven ervaren en dit dankzij de meest recente technologie die een traditionele tentoonstelling combineert met 360° projecties, VR en Metaverse avonturen.

We gaan er door oude straten lopen, de Villa der Mysteries verkennen en een gladiatorengevecht van heel dichtbij meemaken.

We gaan de fascinerende geschiedenis van Pompeï ontdekken en de verwoestende uitbarsting van de Vesuvius meemaken.

Afspraak: om **8u15** in de stationshal. We vertrekken met de trein van **8u42** naar Brussel.

Deelname: € 70 (gids, toegang museum, middagmaal en begeleiding VOVO). **Trein ticket voor eigen rekening.**

Inschrijving: Wil je er ook bij zijn? Geef je naam op aan Lutgarde GSM 0473 934316 (elke voormiddag tussen 9 en 11u30) of

lutgarde.verbrugghe@telenet.be

Wil na uw inschrijving, ter bevestiging het verschuldigde bedrag **binnen de 5 werkdagen** overschrijven op de VOVO-rekening nummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling "Je Naam + Pompeï".

Met de Flandria-cruise langs OOSTERWEEL te ANTWERPEN.

Op **DINSDAG 7 APRIL** brengen we met VOVO een geleid bezoek aan 'de werf van de eeuw': de OOSTERWEELVERBINDING.

We vertrekken met de trein van 10u09 vanuit het station Oostende naar Antwerpen-centraal waar we om 11u54 aankomen. Aansluitend sporen we met de metro naar de Asiadok-kaai waar de Oosterweel-cruise (met gids aan boord) aangemeerd ligt. We schepen om 13u30 in voor een 3 uur durende rondvaart.(van 14 tot 17uur)

Aan boord van deze luxe cruise gebruiken we, tijdens de rondvaart, de Captain's broodjeslunch; een uitgebreide lunch, geserveerd op etagères met zachte en harde mini broodjes, koffiebroodjes en chocoladebroodjes. Kaas, brie, Serranoham, carpaccio, gerookte zalm, eisalade.

Glaasje fruit, fruitsap, koffie en thee.

Uiteraard kunnen andere dranken verkregen worden voor eigen rekening.

OOSTERWEELVERBINDING is omwille van zijn schaal en vele kennisdomeinen een uniek project, niet alleen in Vlaanderen, maar zelfs binnen Europa. Het is een echt huzarenstukje. Alle denkbare technologische en bouwtechnische innovaties zijn ingezet om een vlottere, veiligere, groenere en gezondere Antwerpse regio te creëren.

Maar waar gaat de Oosterweelverbinding ook alweer over?

De Ring wordt rond

Met enkele belangrijke ingrepen wordt de Ring rondgemaakt. Er komt een nieuwe snelwegtunnel onder de Schelde. Zo ontstaat er rond Antwerpen een extra mogelijkheid om de Schelde te kruisen, naast de Kennedy- en de Liefkenshoektunnel.

Een heel andere Ring

De Ring wordt meer in harmonie met haar omgeving gebracht met nieuwe tunnels maar ook door delen van de Ring te overkappen of te verdiepen. Waar er vandaag nog geen overkappingen gepland zijn, worden groen bermen aangelegd die het geluid verminderen en de Ring uit het zicht houden.



Parken op en langs de Ring

Bij het ontwerpen is goed nagedacht over de omgeving: hoe maken we meer ruimte vrij, zodat het voor buurtbewoners en passanten aangenamer wordt? Waar de Ring overkapt wordt, ontstaat een zee van ruimte om te wandelen, te spelen, te fietsen en te sporten. 't Stad en de Antwerpenaar gaan er zo flink op vooruit.

Minder auto's, meer duurzaam vervoer

Oosterweel is er niet alleen voor de automobilist. Het wordt gemakkelijker om de wagen te laten staan om met de (deel)fiets, trein, tram of bus te gaan. Er worden liefst 35 kilometer nieuwe fietspaden, fietsbruggen en fietstunnels aangelegd en betere aansluitingen op het openbaar vervoer.

Een daguitstap die zeker de moeite waard is.

Afspraak: om **9u50** in de stationshal Oostende.

Vertrek: Met de trein van **10u09** naar Antwerpen-centraal.

Deelname: € 75 (3u rondvaart met cruise, begeleiding gids, Middagmaal Captain's broodjeslunch en VOVO begeleiding).

Trein ticket en Metro (Lijnticket) voor eigen rekening

Inschrijving: Wil je er ook bij zijn? Geef je naam op aan Moniek, monique.vanhercke@telenet.be of GSM 0476 437400 en dit **uiterlijk 13 maart**.

Gezien 7 april binnen de paasvakantie valt kun je ook je kleinkind(eren) mee laten genieten van deze unieke gelegenheid om kennis te maken met dit monsterproject. (kinderen 3–11 jaar betalen € 5 minder)

Wil na uw inschrijving, ter bevestiging het verschuldigde bedrag **binnen de 5 werkdagen** overschrijven op de VOVO-rekening nummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling "Je Naam + Oosterweel".



Bezoek aan het NAVIGO VISSERIJMUSEUM.

Op **VRIJDAG 24 APRIL** organiseert VOVO een geleid bezoek aan het NAVIGO Visserijmuseum te Oostduinkerke.

In 2024 opende het volledig nieuwe NAVIGO Visserijmuseum.

We gaan er kennismaken met potvis Valentijn die in 1989 aanspoelde op het strand van Oostduinkerke. Zijn indrukwekkende skelet, 13 meter lang, is nu te zien in een speciaal ontworpen vleugel van het museum.

De nieuwe museumopstelling vertelt het verhaal van de visserij in al haar facetten: van lokale helden zoals de IJslandvaarders en de strandvissers, tot de visserijfamilies en hun leven op zee en aan wal. Ook de vertrouwde vaste waarden werden opgefrist en zijn terug in vol ornaat te bewonderen. Denk bijvoorbeeld aan de prachtige scheepsmodellen, het houten kustvissersvaartuig de OD.1 Martha, de Noordzeedieren in de aquaria, de rijke kunstcollectie of het iconische vissershuisje.

Afspraak: om **13u10** aan de bushalte perron 3

Vertrek: met de **lijnbus 60** vanaf station om **13u20**

Deelname: € 18 (toegang museum, gids en begeleiding VOVO).
busticket voor eigen rekening.

Inschrijving: Wil je er ook bij zijn? Geef je naam op aan Lutgarde GSM 0473 934316 (elke voormiddag tussen 9 en 11u30) of

lutgarde.verbrugghe@telenet.be

Wil na uw inschrijving, ter bevestiging het verschuldigde bedrag **binnen de 5 werkdagen** overschrijven op de VOVO-rekening nummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling "Je Naam + Visserijmuseum".



VL@S-afdeling Oostende:

Ook VOVO-leden zijn hartelijk welkom bij onze zustervereniging VL@S (Vlaamse Actieve Senioren).

DONDERDAG 12 MAART organiseert VL@S een lezing "**Jeanne la Pucelle (1407-1449) of Jeanne d'Arc (1412-1431)**" door **Danny Sap**.

Jeanne d'Arc behoort samen met Jan Breydel en Pieter Deconinck, Robin Hood en Ivanhoe, Winnetou en Old Shatterhand tot mijn grootste jeugdhelden. Er werd tijdens onze lagere schooltijd met gloed verteld hoe dit kleine arme herderinnetje uit Domrémy die verfoeilijke Engelse legers uit haar vaderland verdreef en de dauphin in de kathedraal van Reims liet kronen. Wij leefden intens met haar mee toen ze gevangen werd genomen door de Bourgondiërs die meeheulen met de Engelsen. Zij werd na een vals proces laffelijk ter dood veroordeeld en op de brandstapel in Rouen kwam zij aan haar vreselijk einde. Jeanne werd jaren later na een nieuw proces in ere hersteld en toen zij zelfs heilig werd verklaard na de eerste wereldoorlog kreeg ze nog meer aanzien.

Maar klopt dit wel allemaal? Is dit niet een verzinsel zoals Sinterklaas. Worden wij hier ook niet bedrogen? Waarom zou een eersteklas vechtjas heilig worden verklaard? Wie was die Jeanne werkelijk en hoe komen wij aan twee verschillende jaren van overlijden?

Danny Sap – bestuurslid VL@s Oostkamp: Ik ben daar gedurende meer dan 15 jaar, weliswaar sporadisch, mee bezig geweest. Ik ben meermaals ter plaatse geweest in Domrémy, in Chinon, in Orléans en in andere dorpen en steden om mijn licht op te steken en ik kom tot andere vaststellingen dan de traditionele!

DONDERDAG 9 APRIL organiseert VL@S een lezing '**Het genetisch geheugen van Vlaanderen**' door **Prof. Dr. Maarten Larmuseau**.

Welke persoonlijke kenmerken zijn aangeboren en welke niet? Deze vraag houdt onderzoekers al heel lang bezig. Vandaag kunnen we aan deze zoektocht ook de genen, zeg maar de bouwstenen van ons lichaam, van historische figuren toevoegen en achterhalen welke rol hun DNA speelde in hun leven. De nieuwe onderzoeksmanier waarin genetica als bron van biografisch onderzoek wordt bestudeerd, is de gen biografie.

Ieder van ons heeft via DNA een uniek en levend archiefdocument overgeërfd van onze voorouders. Genetici gaan daarom als archivariissen op zoek naar sporen uit het verre en recente verleden. Tijdens deze lezing wordt het genetisch erfgoed in Vlaanderen voorgesteld. Hierbij zullen o.a. neanderthalers, prehistorische migraties, de Spaanse Nederlanden, koekoekskinderen, en zelfs Beethoven en koning Albert I de hoofdrol spelen.

Prof. Dr. Maarten Larmuseau, geneticus en bioloog, gespecialiseerd in genetische genealogie en genetisch erfgoed. Hij is als professor verbonden aan het departement Menselijke Erfelijkheid van de KU Leuven, en is ook gastprofessor bij erfgoedstudies aan de Universiteit van Antwerpen.

De voordrachten hebben plaats in de lokalen van OC 'De Schelpe', Elisabethlaan 32 (via buslijn 6 – halte hoek Nieuwpoortsesteenweg-Elisabethlaan) en vangen aan om **14uur.**

Inkom: VI@s-leden: € 4,00 - VOVO-leden: € 7,00 - Niet leden: € 10,00

Contact: Marleen Sys – 059/707946 - marleen.sys@outlook.be;
Reserveren niet noodzakelijk.



Naar het 86^e Vlaams Nationaal Zangfeest.

Op **ZONDAG 15 MAART** organiseert het Algemeen Nederlands Zangverbond de 86ste editie van het **Vlaams Nationaal Zangfeest**.

Een massale bijeenkomst om de Vlaamse cultuur en het Nederlandstalige lied te ondersteunen en te laten horen, met een oproep tot eenheid en Vlaams zelfbestuur

Wat zou de Vlaamse Beweging zonder het lied geweest zijn? De klank van onze liederen heeft niet alleen onze Vlaamse ontvoogdingsstrijd begeleid, de liederen hebben er mee vorm aangegeven, hebben de Vlamingen overtuigd om voor hun rechten op te komen en hebben diezelfde Vlaamse Bewegers verenigd om ondanks de vele meningsverschillen toch hetzelfde doel voor ogen te houden. Lang voor het Zangfeest bestond, namen liederen en samenzang een vaste plaats in in Vlaamse manifestaties. Het Zangfeest knoopte aan bij die lange traditie en zette ze zelfs nog meer kracht bij.



U kent niet meer alle liedjes uit het hoofd en al zeker niet meer de tweede strofe? Geen paniek, iedereen die naar het Zangfeest komt, krijgt gratis het **programmaboek** met alle liedteksten en partituren. Bovendien worden de meeste teksten op **groot scherm** geprojecteerd

Plaats van het gebeuren: Lottoarena Antwerpen. **Aanvang 14u30**

Er is een bus ingelegd met halte in Oostende die vertrekt om **10u45** aan **Hotel Melinda**, Mercatorlaan 21. **Omstreeks 12u40** houden we halt voor het **middagmaal** aan Lunch Garden te Schoten (uiteraard vrijblijvend).

Aankomst te Antwerpen, Lotto Arena voorzien omstreeks **13u50**.

Deelname: volwassenen € 35 – 1^e rang en € 22.50 – 2^{de} rang (toegangskaart, genummerde zitplaats rang 2 + busrit). Kinderen onder de 12 jaar betalen € 10 (enkel bus - toegang gratis).

Zorg dat je tijdig bent...Alles is strak getimed; de bus kan niet wachten

Inschrijven: Geef je naam op aan Dirk Venmans (VVB Middenkust) GSM 0498 541024 of dirkvenmans@hotmail.com en dit **zo spoedig mogelijk**.

Tickets worden op de bus aan de deelnemers gegeven.

Wil na uw inschrijving, ter bevestiging het verschuldigde bedrag, onmiddellijk storten op rekeningnummer BE49 7380 0014 0771 van VVB met als mededeling "Je Naam + VN226"

Gelukkige verjaardag

Zij vieren hun verjaardag in de maand MAART.

1 maart : Louise DEGELIN SELIS; Liliane VANLOO en Kris THYSEN

3 maart : Dirk GEYSEN; Thomas SMITH, Lucie SIMOENS HUYS en Yves AMEYE

4 maart : Myriam VAN EESSEN

5 maart : Marie-Rose WILLAERT en Ivette HODELET

6 maart : Fernand LUCA en Annemie VANDENDAELE

7 maart : André LUYPART

8 maart : Yvonne BLOMME

9 maart : Betsy VANDEBOSCH en Irena YPERMAN

10 maart : Martine DE CONINCK

11 maart : Fons VEREECKE

13 maart : Reina DEPUYDT

14 maart : Paula BACCAERT en Noëlla WANDELS

15 maart : Oscar LOCQUET, Krista CLAUS en Veronique HUYGHE

16 maart : Liliana VERMEIRE; Marie-Christine SCHOTTE en Willy SERPIETERS;

19 maart : Sonja GALLE VANOVERSCHELDE

21 maart : Arlette LUYPART VANDORPE

22 maart : Bernadette VERKINDEREN

23 maart : Denise DE NEVE DESCHACHT en Viviane DERVAUX

24 maart : Rita DEMAEGDT DESMIDT en André DEKLERCK

25 maart : Jean LAGA en Jaak LAMMAING

27 maart : Danny JACOBS



Gelukkige verjaardag



Zij vieren hun verjaardag in de maand APRIL.

3 april : Rita ROMBAUT

6 april : Walter BERG, Christiane LUCA MAREY; Bernard DEDEYNE, Gerda DEGRANDE DUTRY en Nadine DESCHOEMAEKER

7 april : Ria DE KEYSER en Daniel LEEMPOELS

8 april : Vera SYS

9 april : Ginette POLLET ; Etienne SCHERPEREEL en Martine BEYTS

10 april : Marie-Louise CASTELEYN

11 april : Robrecht BOSSANT en Moniek VERBIEST VANDENBERGHE

14 april : Willy VERLINDEN

16 april : Marie-Paule BLONDE

17 april : Diane VANMASSENHOVE

19 april : Jeanine GHYS VERMEIRE en van den AKKER Gerda

20 april : Marie-Christine CARLIER SCHOLLAERT, Ann MENSAERT en Leon VANDERSTRAETEN

22 april : Viviane HOLLEBEKE

23 april : Jeannine FIERS INGELBRECHT; Nadine BONNET en Marleen WIENEKE VAN DE WALLE

25 april : Linda D'HOYE en Ignatia PEETERS

27 april : Conny JONCKHEERE, Daniel CONSIDERANT en Annie PERQUY

28 april : Marc VERSTRAETE





AGENDA MAART 2026

Maand	2	14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	3	14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwemb. Vayamundo
Woensd	4	14u30	Tai chi	Sportz. OLV College
Donderd	5	15uur	Ballet, Musical & Dans	Zaal Rose d'Ivry
Maand	9	13uur	Manillenkaating	OC 't Viooltje
		14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	10	14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwemb. Vayamundo
Woensd	11	14u30	Tai chi	Sportz. OLV College
Donderd	12	15uur	Ballet, Musical & Dans	Zaal Rose d'Ivry
Vrijdag	13	8u15	The Last Days of Pompeii	stationshal
Zondag	15	10u45	VI. Nationaal Zangfeest	Hotel Melinda
Maand	16	14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	17	13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwemb. Vayamundo
Woensd	18	14u30	Tai chi	Sportz. OLV College
			'Grotere' fietsr.	
Donderd	19	13u30	Lombardsijde	Stene-dorp
		15uur	Ballet, Musical & Dans	Zaal Rose d'Ivry
Vrijd	20		LENTE	





AGENDA



12

Maand	23	13uur	Manillenkaating	OC 't Violtje
		14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	24	13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwemb. Vayamundo
Woensd	25	14u30	Tai chi	Sportz. OLV College
		14uur	Computerclub	OC 't Violtje
Donderd	26	13u30	'Grotere' fietsr. Gistel	Stene-dorp
		15uur	Ballet, Musical & Dans	Zaal Rose d'Ivry
Zondag	29		Zomeruur	
Maand	30	14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	31	12u50	Stappen De Panne	Tramstation
		13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz. VayaMundo
		15u45	Aquabics	Zwemb. Vayamundo





AGENDA APRIL 2026

Woensd	1	14u30	Tai chi	Trefcentrum
Donderd	2	13u30	'Grotere' Fietsr. Keiem	Stene-dorp
		15uur	Ballet, Musical & Dans	Zaal Rose d'Ivry
Zondag	5		PASEN	
Dinsd	7	9u50	Oosterweelcruise	Stationshal
		12u50	Stappen De Panne	Tramstation
		13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp
Woensd	8	14u30	Tai chi	Trefcentrum
Donderd	9	13u30	'Grotere' Fietsr. De Haan	Stene-dorp
Maand	13	13uur	Manillenkaating	OC 't Viooltje
Dinsdag	14	13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp
Woensd	15	14u30	Tai chi	Trefcentrum
Donderd	16	13u30	'Grotere' fietsr. Koekelare	Stene-dorp

VOVO wenst iedereen





AGENDA



14

Maand	20	13uur	Manillenkaating	OC 't Viooltje
		14u30	Turnen	Sportz. VayaMundo
Dinsd	21	13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwemb. Vayamundo
Woensd	22	14u30	Tai chi	Trefcentrum
Donderd	23	13u30	'Grotere' fietsr. Snellegem	Stene-dorp
		15uur	Ballet, Musical & Dans	Zaal Rose d'Ivry
vrijdag	24	13u10	NAVIGO Visserijmuseum	Lijnbus 60 - Perron 3
Maand	27	14u30	Turnen	Sportz. VayaMundo
Dinsd	28	13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		15u45	Aquabics	Zwemb. Vayamundo
Woensd	29	14u30	Tai chi	Trefcentrum
		14uur	Computerclub	OC 't Viooltje
Donderd	30	9uur!	'Grotere' DAGrit Lange Lis	Stene-dorp
		15uur	Ballet, Musical & Dans	Zaal Rose d'Ivry

