



# 't Vovolkje MEI & JUNI 2026

## VOORWOORD

Beste VOVO-vrienden.

### **Ze is er... de lente.**

't Zonneke schijnt... de warmte laat nog even op zich wachten; en de wind is een regelmatige spelbreker.

Toch zijn de relax- en 'grotere' fietstochten kunnen van start gaan met een dagje schitterend fietsweer!

Ook in mei en juni weer een brede waaier aan activiteiten... o.a.

\* op **vrijdag 22 mei** - Lente- en voorjaarstuinfeest. Info zie blz 8

\* op **woensdag 27 mei** - een inspirerende infonamiddag over **AI** (Artificiële Intelligentie); een item dat niet meer uit het dagdagelijkse leven weg te denken valt! Info zie blz. 6 en 9

Langs deze weg wil VOVO de vele leden danken die verder tot de VOVO-familie willen behoren; een ware blijk van erkenning en waardering voor ons en de voortdurende inzet van de vele vrijwilligers.

Uiteraard hebben enkele VOVO-leden na jaren trouw lid te zijn geweest afgehaakt wegens 'gevorderde leeftijd' Wij wensen hen nog vele gezonde en aangename jaren toe.

Daarentegen zijn tal van nieuwe leden tot de grote VOVO-familie toegetroten... van harte welkom aan deze kersverse VOVO-leden!

Aan allen... Lees 't VOVOlkje van de eerste tot de laatste bladzijde en je ontdekt tal van aangename activiteiten die jou aanspreken... en geniet verder van de mooie voorjaarsmaanden.

### **Om alvast in je agenda te noteren...**

Daguitstap Wintertuin van de **Ursulinen** – **dinsdag 18 augustus**

Daguitstap **Pairi Daiza** - **vrijdag 4 september**.

VOVO's Eindejaarsfeest heeft plaats op **Vrijdag 18 december 2026**.



Het VOVO-bestuur  
 VOVO-E-postadres: [info@vovovzw.be](mailto:info@vovovzw.be)  
 VOVO-website: [vovovzw.be](http://vovovzw.be)

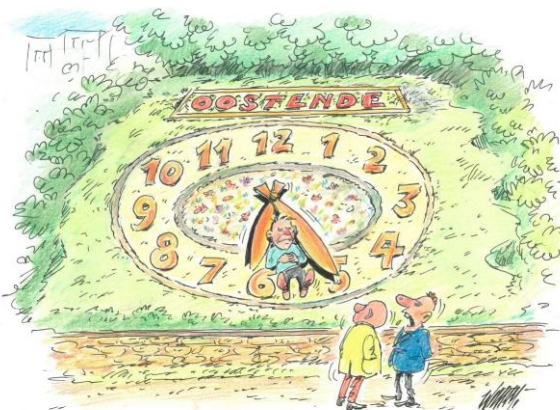
Tekst en lay-out Moniek Vanhercke



## ERFGOEDDAG: EXPO **WILLIAM LIEVENS** 50 JAAR HUMOR IN LIJN EN KLEUR

**William Lievens**, Oostendse cartoonist en tekenaar én trouw VOVO-lid creëert al meer dan vijf decennia humoristische en speelse illustraties, karikaturen en aquarellen. Hij was jarenlang actief als illustrator voor onder andere De Zeewacht en Het Volk en tekende ook affiches voor onder meer de Oostendse Revue. Met zijn herkenbare lijn, milde humor en scherpe observaties weet hij het publiek telkens opnieuw te raken én te laten glimlachen. William tekent tevens de VOVO Nieuwjaars- en verjaardagkaarten.

Jij brengt toch ook een  
 bezoek aan deze unieke  
 tentoonstelling.



De tentoonstelling heeft plaats in de Anglicaanse kerk, Langestraat 101, 8400 Oostende en loopt van zaterdag 25 april t.e.m. zondag 10 mei 2026 (telkens van 13.30 tot 18.00 uur, niet op dinsdag).

Toegang gratis



## ACTIVITEITEN voor de maanden MEI & JUNI.

↳ **TURNEN: MAANDAGEN 4 – 11 en 18 MEI en 1 - 8 - 15 en 22 JUNI**  
in de Sportzaal van Vakantiecentrum **Vayamundo Ravelingen**  
(verdieping -1, naast het zwembad), Zeedijk 290 te Oostende-Mariakerke  
van **14u30 tot 15u30**.

Kies best voor losse en gemakkelijke sportkledij (legging of short/T-shirt) alsook voor soepele gymschoenen.

Indien mogelijk breng je eigen sportmatje of handdoek mee.

Deelname: € 1,50 per les (graag gepast geld) of 1 beurt op de 10-beurtenkaart.



↳ **ZAALWANDELEN: DINSDAGEN 12 - 19 en 26 MEI en 2 - 9 - 16 en 23 JUNI** afspraak om **14u30** in de Sportzaal van Vayamundo Ravelingen (verdieping -1).

Al dansend sportieve aerobicsoefeningen doen om ons fitter, leniger en gezonder te voelen. Zorg voor gemakkelijke kledij en sportief schoeisel. Flesje mineraal water bijhebben voor een dorstig moment.

Deelname: € 1,50 per les of 1 beurt op de 10-beurtenkaart.

↳ **AQUABICS: DINSDAGEN 5 – 12 - 19 en 26 MEI en 2 - 9 - 16 en 23 JUNI van 15u45 tot 16u45** in het Zwembad van Vayamundo (verdieping -1).

Om AQUABICS te beoefenen hoeft men niet noodzakelijk te kunnen zwemmen. Men maakt sportieve bewegingen in het ondiepe gedeelte van het Zwembad. De bedoeling van AQUABICS (aerobics in het water) is via oefeningen te genieten van het energiegevend gevoel van het water.

Deelname: € 5 (Toegangsbewijs tot het zwembad inbegrepen.)

(Groepsticket aan voordelig zwemtarief).



↪ **MANILLENKAARTING: op MAANDAGEN 11 en 25 MEI en 15 JUNI en 22 JUNI prijsuitreiking en vriendschappelijk kaarten telkens in OC 't Violtje, Violierenlaan 3 te Oostende-Mariakerke.**

Inschrijving van 13uur tot 13u20. Tafelverdeling om 13u25.

Aanvang van de kaarting om 13u30 stipt.

Deelname en inleg: € 5

Dranken voor eigen rekening - 1 consumptie verplicht!

### **PRIJZEN:**

Wie de hoogste score heeft van de tafel wint € 6

2<sup>de</sup> wint € 3. Verliezers winnen helaas niets.



Bij het afsluiten van het kaartseizoen 2025-2026 (15 juni) wordt het jaarklassement opgemaakt. Dit respectievelijk volgens het aantal gewonnen partijen en bij gelijke stand volgens het aantal punten.

**Voor de trouwe kaarters:** wil telefonisch verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn bij Karine HOLLEVOET GSM 0475 73 62 53 of André DAUW GSM 0491 25 70 04

### Prijsuitreiking Kaartcompetitie 2025-2026

De kaarting van Maandag 22 juni telt niet mee voor het Puntenklassement. Die dag is het vrij spelen en is er de proclamatie van de kaartcompetitie 2025 – 2026.

Karine HOLLEVOET en Andre DAUW zullen de winnaar bekend maken.



Een heel speciaal 'DANKJEWEL' aan Karine en André die telkens de leiding voor het manillenkoarten op zich nemen.

### **Hierbij alvast de data speeljaar 2026 - 2027**

**2026** : 14 en 28/9 – 12 en 26/10 – 09 en 23/11 – 14 en 21/12

**2027** : 11 en 25/1 – 08 en 22/2 – 08 en 22/3 – 12 en 26/4 – 10 en 24/5 en 14/6. Op 28/6 vrij kaarten en Prijsuitreiking.

## ☞ WANDELEN:

↑ **DINSDAG 19 MEI:** wandelen we +/- 10 km in de Dumontwijk van De Panne

↑ **DINSDAG 30 JUNI:** wandelen we +/- 10 km in de Cabourgduinen

Voor beide wandelingen:

**Vertrek:** Kusttram van **12u59 aan station**  
of **13u04 aan Marie-Joséplein.** (richting De Panne)

**Afspraak:** om 12u59 of 13u04 - op de tram.



Deelname: € 1 - **Voorzie je steeds van een flesje water.**

Maak dat je je lijnabonnement of –kaart bij hebt.

**Inschrijven:** bij verantwoordelijke Guido Deloof  
GSM Guido 0499 80 32 80 of [guido.deloof@gmail.com](mailto:guido.deloof@gmail.com)

Dank aan Guido Deloof blijven de Wandelaars en Stappers in actie

**Deelname:** € 1

**Vooraf inschrijven: bij Guido** GSM 0499.80.32.80 of  
[guido.deloof@gmail.com](mailto:guido.deloof@gmail.com)

☞ **TAI CHI: WOENSDAGEN 6 – 13 – 20 en 27 MEI** en  
**3 – 10 – 17 en 24 JUNI** telkens van **14u30 tot 15u30**

\* **In de maand mei** in de Sportzaal van het OLV College,  
Lijsterbeslaan 5 te Oostende-Mariakerke.



\* **In de maand juni** (bij mooi weer) op het Sportpark aan de Zilverlaan te  
Stene – Oostende (aan het rond punt, 1<sup>ste</sup> villa – wandelpad – rechts over  
brug).

TAI CHI is gebaseerd op een Chinese krijgskunst waarbij de nadruk  
gelegd wordt op gezondheid. Door een opéénvolging van vloeiende  
bewegingen wordt in het lichaam een evenwicht gecreëerd dat ten goede  
komt van geest (concentratie) en algemene gezondheid. Het vergt geen  
grote inspanning en kan door iedereen - ongeacht de leeftijd – beoefend  
worden.

Deelname: € 12 voor een “5-beurtenkaart”. Betalen per sessie kan ook.  
Lesgeefster Renata Allary – Tel. 059/70.22.72 of GSM 0486 87 88 16

Bij afwezigheid van Renata, verzorgt Freddy Depuydt de Tai Chi.

**Bedankt Freddy.**

↳ **COMPUTERCLUB** op **WOENSDAG 27 MEI** om **14uur**: infonamiddag **AI** (Artificiële Intelligentie) met Kris... AI expert in het computerlokaal van **OC 't Violtje**, Violierenlaan 3 te Oostende-Mariakerke. (1<sup>ste</sup> verdieping).



Tijdens deze uiteenzetting krijg je een heldere introductie wat AI precies is, hoe het vandaag wordt toegepast en welke impact het heeft op onze samenleving en toekomst. Of je nu weinig of al enige kennis hebt van AI, deze infonamiddag biedt waardevolle inzichten voor

iedereen die geïnteresseerd is in technologie en innovatie.

Benieuwd naar wat artificiële intelligentie (AI) precies inhoudt en hoe het onze toekomst vorm geeft? Kom dan naar onze inspirerende infonamiddag rond 'AI'.

Voor iedereen met interesse in technologie, innovatie en de toekomst. Of je nu beginner bent of al wat ervaring hebt; iedereen is welkom!

Deelname: € 5 koffie/thee inbegrepen)

Graag vooraf inschrijven.



↳ **COMPUTERCLUB** op **WOENSDAG 24 JUNI** om **14uur**, laatste woensdag van de maand, laatste bijeenkomst voorjaar 2026;.

Afspraak op **WOENSDAG 24 JUNI** om **14uur** in het computerlokaal van . **OC 't Violtje**, Violierenlaan 3 te Oostende-Mariakerke. (1<sup>ste</sup> verdieping).

Dit is de laatste computerclub bijeenkomst voor dit voorjaar.

We komen samen en houden een praatgroep over alle mogelijke computer thema's.

Heb je een vraag of wil je zelf je kennis meedelen... VOVO's Computerclub is er voor iedereen die iets wil leren of iets te bieden heeft ivm computer data, programma's of interessante onderwerpen.

We staan open voor elke thema.

Deelname is gratis

Dranken voor eigen rekening - 1 consumptie verplicht!



↳ **BALLET, MUSICAL & DANS: op DONDERDAGEN 21 en 28 MEI en 4 en 11 JUNI** in Balletzaal Rose d'Ivry, Jules Peurquaetstraat 13 te Oostende.

Op de tonen van muziek worden er oefeningen gedaan aan de 'barre' en 'au milieu'. Er is zowel Klassieke als voor Modern-, Musical-, Theater en Showdans.

Lesgeefster is Denise DESCHACHT

De balletklas heeft telkens plaats van **15 tot 16 uur**.

Deelname: € 5 per les.

Mogelijks onverwachte wijzigingen worden per E-post meegedeeld.

Wil dus regelmatig een kijkje nemen in uw E-postbus.



## WINTERFIETSEN.

Gezien het succes gaat het "WINTERFIETSEN" nog even door... ook na de start van 'Grotere' fietsritten en Relaxfietsen.

De winterfietstochten maken deel uit van de VOVO-activiteiten (VOVO-leden zijn verzekerd tegen lichamelijke ongevallen) en hebben als doel, bij mooi weer samen een aangename fietsrit te maken.

Gezien de communicatie via mail (of telefoon) zal gebeuren vragen wij dat nieuwe kandidaat-fietsers voor de winter fietsritten zich melden bij VOVO-wegkapitein Yvette die alles zal coördineren.

Indien je wilt meefietsen, stuur een mailtje met jouw e-mailadres en telefoonnummer naar [yvette.decraemer@skynet.be](mailto:yvette.decraemer@skynet.be)

Deelname: €1 per rit.

De rit zal **NIET OP VASTE DAG IN DE WEEK ZIJN** maar rekening houdend met de weersomstandigheden.



Wegkapitein Yvette DECRAEMER neemt de leiding van dit mooie initiatief waarvoor wij Yvette heel hartelijk danken.

Tijdens het winterfietsen gelden de gewone **VEILIGHEIDSRICHTLIJNEN VOOR ALLE VOVO-FIETSERS**.

# VOORJAARS TUINFEEST in TEN STUYVER.

## VOVO'S VOORJAARS TUINFEEST IS STILAAAN EEN TRADITIE GEWORDEN...

Op vraag van tal van VOVO-leden organiseren we opnieuw een heuse bijeenkomst waar je, na de winter, weer tal van vrienden ontmoet..

Dit 4<sup>de</sup> VOVO – Voorjaars Tuinfeest heeft plaats op **VRIJDAG 22 MEI van 14 tot 17u** in de tuinen van feestzaal Ten Stuyver, Stuiverstraat 357 te Oostende (te bereiken met bus 5). Bij mooi weer in de tuin; bij minder weer binnen in de wintertuin.(veranda)

Het is de bedoeling dat we een gezellige namiddag hebben, waar iedereen 'vrij' een praatje kan maken met vrienden en vriendinnen... Toch leuk om weer zomaar te kunnen keuvelen zonder 'harde' muziek op de achtergrond ☺ en te kunnen afspreken voor een volgende activiteit.

**Deuren open om 13u30..** Aanvang van en welkomstwoord door voorzitter Werner Verbiest om **14uur.**

Er is een feestelijk buscuitgebak met tweemaal koffie/thee.

Mogen we ook jou verwachten op dit VOVO – VOORJAARS TUINFEEST?

**Deelname:** € 15 (gebak, 2x koffie/thee en gezelligheid.)

Wil vooraf inschrijven voor deze feestnamiddag, dit uiterlijk 5 mei via e-mail [monique.vanhercke@telenet.be](mailto:monique.vanhercke@telenet.be) of telefonisch bij Moniek GSM 0476 437400.

Wil ter bevestiging van jouw inschrijving het verschuldigde bedrag overschrijven op het VOVO rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 met vermelding van "Jouw Naam + Voorjaarsfeest".





## AI (ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE)

Iedereen heeft er de mond van vol... Maar wat is AI eigenlijk? Wat doet het met een mens? Wat kan AI in jouw dagdagelijks leven betekenen? Waarom is AI zo populair? Kunnen we nog zonder AI? Zal iedereen binnenkort een AI-buddy hebben? ....

AI, dat is software die taken kan uitvoeren waarvoor vroeger menselijke intelligentie nodig was. Het verandert hoe we denken en werken. Je gebruikt het waarschijnlijk al heel lang zonder het zelf te beseffen.

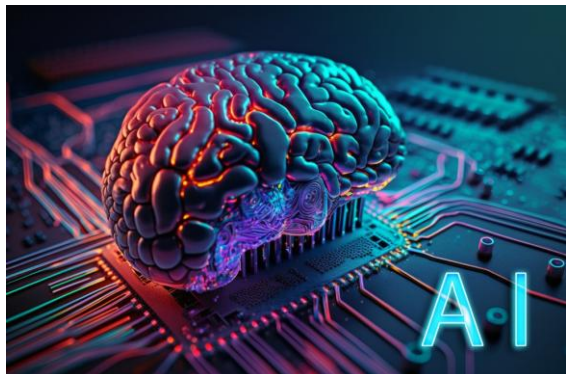
Op **WOENSDAG 27 MEI** om **14uur** organiseert VOVO een inspirerende info-namiddag over **AI** in OC 't Viooltje (computerlokaal – 1<sup>ste</sup> verdieping) Violierenlaan 3 te Oostende-Mariakerke met AI expert Kris

Tijdens deze info-namiddag nemen we u mee in de wereld van AI: van de basisprincipes tot concrete toepassingen in het dagelijks leven en het bedrijfsleven. We staan ook stil bij de kansen én uitdagingen die deze technologie met zich meebrengt. Je leert hoe AI je dagelijks leven kan versterken.

Deze namiddag is geschikt voor iedereen met interesse in technologie, innovatie en de toekomst. Of je nu beginner bent of al wat ervaring hebt; iedereen is welkom!

Deelname: € 5 (koffie/thee inbegrepen)

Graag vooraf inschrijven [monique.vanhercke@telenet.be](mailto:monique.vanhercke@telenet.be) of  
GSM 0476 437400





## VOVO-NIEUWS:

### INNIGE DEELNEMING



We vernamen het overlijden van ons dierbaar lid:

☞ Vera DE PONTIEU - DE GUFFROY weduwe van Giovanni. Vera was jarenlang een heel trouw en bezig VOVO-lid. Zij nam regelmatig deel aan uitstappen en fietstochten en droeg ook haar steentje bij bij de organisatie en begeleiding van de fietstochten. Vera maakte jarenlang deel uit van de stuurgroep waar ze steeds een positief en constructief lid was.

Meer nog... Giovanni DE PONTIEU stond ooit aan de wieg van de VOVO-fietstochten waar Vera uiteraard ook aan deelnam. Bedankt voor de vele inspanningen en medewerking aan VOVO'...

VOVO biedt dan ook haar oprechte deelneming aan de kinderen en kleinkinderen van Vera en Gio.

# HELP!

Nu verschillende trouwe helpers aan de relaxfietstochten wegvallen wegens gezondheidsredenen zijn we dringend op zoek naar helpende handen... Voel jij je geroepen om te helpen met het begeleiden en eventueel het uitstippelen van de relaxfietstochten (ongeveer 20 km);

Yvette, die momenteel de fietstochten begeleidt zou je heel dankbaar zijn.

Yvette Decraemer GSM 0477 93 49 81. - Alvast bedankt





# RELAX FIETSTOCHTEN.

Wie graag fietst maar liever kortere afstanden rijdt, aan een rustig tempo, kan bij de RELAXFIETSTOCHTEN, elke DINSDAG, en dit vanaf 17 maart.

 **RELAXFIETSTOCHTEN:** op DINSDAGEN 5 – 12 - 19 en 26 MEI en 2 – 9 – 16 – 23 – en 30 JUNI

Als het weer het toelaat starten we vanuit Stene-dorp (kerkplein) om 13u45. voor een rit van +/- 28 à 30 km met in de tweede helft een halte om te relaxen.

De bestemming van de fietstocht wordt bij de aanvang van de fietstocht meegedeeld. (rekening houdend met het weer)

Elke rit wordt begeleid door wegkapiteins die toezien op de veiligheid. Wij vragen de richtlijnen van deze mensen strikt op te volgen.

Lees ook 'Info en veiligheidsrichtlijnen voor de VOVO-fietser' (blz 17)

Tijdens de rit worden de fietsers d.m.v. fluitsignalen verwittigd voor aankomend en/of achterkomend verkeer. **1 x fluiten** voor tegemoetkomend en 2 x fluiten voor achterkomend verkeer  
Iedereen die aan de **LINKERKANT** rijdt moet **ZO SNEL MOGELIJK RECHTS** invoegen achter de fietser die naast je rijdt.

3 x fluitsignaal - iedereen stoppen ...

Vanaf een groep van 15+ fietsers mogen we gebruik maken van de rijweg en mag de weg afgezet worden bij het kruisen ervan. Er mag, waar de situatie van de baan het toelaat, met 2 naast elkaar gereden worden.

De fietshelm is verplicht voor wie meerijdt met de VOVO fietstochten.

**Wegkapiteins:** Fernand BOEDT, Yvette DECRAEMER, Jef ADRIAENS, en occasioneel: Rosa BOERAEVE

Yvette Decraemer GSM 0477 93 49 81

Deelname: € 1 per rit.





# 'GROTERE' FIETSRITTEN.

Wie houdt van een grotere rit aan een iets steviger tempo is bij de 'Grotere' Fietsritten' aan het juiste adres.

Na een winterstop zijn de grotere fietsritten opnieuw van start gegaan.

Naar goede gewoonte starten we met enkele kortere ritten om dan langzaam op te bouwen naar de langere ritten.

We starten opnieuw aan het kerkje **van Stene dorp** en voor een **namiddagrit** is dat **om 13.30 uur** en voor een **dagrit om 9.00uur.**

We zijn blij om jullie alvast in goede gezondheid en met een rijklare fiets (onberispelijke remmen en fietsbanden) te verwelkomen

 **DONDERDAG 7 MEI:** Namiddagrit **Leke.**

 **DINSDAG 12 MEI:** Namiddagrit **St. Joris**

 **DONDERDAG 21 MEI:** Namiddagrit **Varsenare.**

 **DONDERDAG 28 MEI:** Dagrit **Sluis.**

 **DONDERDAG 4 JUNI:** Namiddagrit **Oostduinkerke.**

 **DONDERDAG 11 JUNI:** Namiddagrit **Blankenberge.**

 **DONDERDAG 18 JUNI:** Dagrit **Woumen**

 **DONDERDAG 25 JUNI:** Namiddagrit **Lange Maxroute.**

Wekelijks genieten van een leuke fietstrip kan enkel dankzij de hulp en inzet van onze vertrouwde groep vaste wegkapiteins.

Hartelijke dank aan Georges DEMAEGDT, Pierre T'JONCK, Jef LOOTENS, Marc VERSTRAETE, Pascal HANSSEN en Lutgarde VERBRUGGHE.

📍 **Administratie en reservatie** – Lutgarde - GSM 0473 934316 of [lutgarde.verbrugghe@telenet.be](mailto:lutgarde.verbrugghe@telenet.be)


Deelname: € 1 per rit.

Er kan een 10-beurtenkaart aangekocht worden.


Lees ook 'Info & Veiligheidsrichtlijnen voor de VOVO-fietser'. (blz16)

SCHEMA 'GROTERE' FIETSRITTEN FIETSJAAR 2026 zie blz 17


## INFO & VEILIGHEIDSRICHTLIJNEN VOOR DE VOVO-FIETSER

 **Ieder VOVO-lid kan deelnemen aan de fietstochten maar dient de (fluit)signalen van de wegkapiteins onmiddellijk na te leven:**  
**1 x fluitsignaal: “Opgepast, hindernis vooraan gesignaleerd.”**  
**2 x fluitsignaal: “Gevaar komende van achteraan.”**  
 Iedereen die aan de LINKERKANT rijdt moet ZO SNEL MOGELIJK RECHTS invoegen achter de fietser die naast je rijdt.  
**3 x fluitsignaal: “Iedereen Stoppen.”**




 **De fietsers blijven steeds “tussen de wegkapiteins” in rijden tijdens het dwarsen van de baan.**


 **De fietshelm is verplicht voor wie meerijdt met de VOVO-fietstochten.**

 In groep is fietsen “met twee naast elkaar” toegestaan. Wanneer dit niet mogelijk is, dient de fietser die uiterst “rechts” rijdt (dus dichtst aan de boord/kant van de weg) even sneller te fietsen en vòòr te rijden. Hij die uiterst “links” rijdt (dus dichtst bij de rijbaan) moet achter zijn vriend aanschuiven. Wij vragen dit zo toe te passen.

 Iedereen heeft steeds een **nieuwe reservebinnenband** mee.

 Het spreekt voor zich dat ook de buitenbanden in goede staat dienen te zijn.


 Elektrische fietsen worden niet hersteld.

 De deelname per namiddag- of dagrit bedraagt € 1 per persoon, te vereffenen bij de aanvang van de fietsrit.


 Niet-leden kunnen éénmalig meerijden en betalen dan € 1,50 zodat zij dan voor die ene keer verzekerd zijn.

 “Regen en fietsen” zijn geen leuke combinaties. **Het al dan niet doorgaan van een rit wordt - bij twijfel - beslist op de startplaats.**

 Bij regen of storm wordt er niet gefietst.

 Wie voortijdig de groep verlaat, valt uiteraard buiten de VOVO-verzekering en rijdt dus verder op eigen risico.



 Tijdens iedere rit wordt (ongeveer halverwege) halt gehouden in een tea-room/herberg voor een glas en een plas.

## SCHEMA 'GROTERE' FIETSRITTEN FIETSJAAR 2026

Hierbij het fietsschema voor 2026 zodat jullie al keuzes en plannen kunnen maken.



Datum	Rit	Bestemming
Donderdag 2 juli	NM	Macarel
Donderdag 9 juli	Dag	Lampernisse
Donderdag 16 juli	NM	Beisbroeck
Donderdag 23 juli	NM	Lissewege
Donderdag 30 juli	Dag	Bray Dunes
Donderdag 6 augustus	NM	Koekelare
Donderdag 13 augustus	NM	Zuienkerke
Donderdag 20 augustus	Dag	Heuvelland
Donderdag 27 augustus	NM	Leke
Donderdag 3 september	Dag	Lo
Donderdag 10 september	NM	Houtave
Donderdag 17 september	NM	Nieuwpoort Guidon
Donderdag 24 september	NM	Stalhille
Donderdag 1 oktober	NM	Keiem
Donderdag 8 oktober	NM	Snellegem
Donderdag 15 oktober	NM	St. Joris
Donderdag 24 oktober		

**Mogelijks zijn er wijzigingen in de loop van het seizoen.**





## Cultuuruitstap RUPELSTREEK.

### **VRIJDAG 15 MEI** organiseert VOVO een daguitstap naar de **RUPELSTREEK.**

We brengen een geleid bezoek aan het steenbakkerijmuseum voor de Rupelstreek, ook gekend als 't Geleeg die ondergebracht is in de vroegere gebouwen van Steenbakkerij Frateur. Dit gaat terug tot in 1346 en is de enige site die nog in zijn totaliteit werd bewaard.

Tijdens onze historische wandeling maken we kennis met de rijke geschiedenis van 't Geleeg en ontdekken hoe de steenfabriek door de jaren heen evolueerde en een cruciale rol speelde in de lokale gemeenschap. We laten ons verrassen door de verhalen en foto's die het verleden tot leven brengen.

Een educatieve rondleiding biedt ons een unieke kans om meer te leren over het ambacht van steenfabricage en de impact ervan op de omgeving.

We laten ons inspireren door de authentieke machines en de verhalen van vakmensen die hier ooit werkten. Tijdens een boeiende demonstratie ervaren we de ambacht van steenfabricage van dichtbij en laten ons verbazen door de traditionele technieken en het vakmanschap dat schuilgaat achter het vormen van elke baksteen.

We laten ons betoveren door de unieke architectuur van 't Geleeg, waar elke baksteen een verhaal vertelt en ontdekken de kenmerkende bouwstijlen en de invloed van de steenfabriek op het lokale landschap.

**Afspraak:** om **8u15** op het Mariakerkeplein. We vertrekken om **8u45** stipt.

**Deelname: € 80** (autocar, toegang tot en gidsen in 't Geleeg, gids in Noeveren (korte wandeling), middagmaal en VOVO begeleiding + verrassing).

**Inschrijving:** Wil je er ook bij zijn? Geef je naam op aan Lutgarde GSM 0473 934316 (elke voormiddag tussen 9 en 11u30) of [lutgarde.verbrugghe@telenet.be](mailto:lutgarde.verbrugghe@telenet.be)

Wil na uw inschrijving, ter bevestiging het verschuldigde bedrag **binnen de 5 werkdagen** overschrijven op de VOVO-rekening nummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling "Je Naam + Rupel".

# TENTOONSTELLING "CLEOPATRA SUPERSTAR" in LUIK

Op **VRIJDAG 12JUNI** organiseert VOVO een bezoek aan de tentoonstelling 'Cleopatra Superstar' te Luik.

Cleopatra VII (69–30 v.Chr.) was de laatste koningin van [Egypte](#) en het bekendste lid van de Ptolemaeïsche dynastie. Ze werd beroemd als minnares van [Julius Caesar](#) en Marcus Antonius.

Cleopatra wordt geboren als derde dochter van de Egyptische farao Ptolemaeus XII. Ze heeft een zuiver Macedonische afkomst. In die tijd is het Egyptische rijk één van de grootste en machtigste rijken ter wereld. Als ze achttien jaar oud is, overlijdt haar vader en wordt zo samen met haar met haar twaalfjarige broer, Ptolemaeus XIII, troonopvolgster. Zoals gebruikelijk in die tijd trouwen ze, maar Cleopatra voelt er weinig voor haar macht met hem te delen. Als het jonge echtpaar aan de macht komt, gaat het slecht in Egypte. De economie loopt stroef, er is hongersnood, de Nijl stroomt veel over en er zijn [politieke](#) conflicten.

Door Cleopatra's solistische acties krijgt ze ruzie met haar broer en wordt door hem van de troon gestoten. Ze slaat op de vlucht.

Terwijl ze in ballingschap in Syrië verblijft, regeert Ptolemaeus XIII over Egypte en die krijgt ruzie met Caesar en de Romeinen.

Vanwege de Romeinse aanwezigheid in Egypte besluit ze weer terug te keren naar haar vaderland om zich bekend te maken aan Julius Caesar. Caesar raakt zo gecharmeerd van haar, dat ze zijn minnares wordt. Ze krijgen samen een zoon, Ptolemaeus Caesar (Caesarion). Vanwege haar charmes besluit Caesar Egypte niet te annexeren. Wel start hij een oorlog tegen Ptolemaeus' leger die hij wint. Ptolemaeus verdrinkt in de Nijl. Cleopatra komt hierdoor weer op de Egyptische troon.

Als Julius Caesar in 44 v.Chr. wordt vermoord is Cleopatra ook in Rome. Bang dat zij tevens slachtoffer zal worden, vlucht ze naar Egypte en regeert er weer alleen.

In Rome breekt een burgeroorlog uit tussen de loyalisten van Caesar en zijn moordenaars.

Antonius nodigt haar uit in [Turkije](#), om haar loyaliteit te testen. De Egyptische koningin arriveert met groot gevolg en weet ook Antonius voor zich te winnen. Vier jaar later komt Antonius terug in Alexandrië, om daar tot zijn dood te blijven. Het gedrag van Antonius wordt in Rome met afgrijzen aangezien en Octavianus overtuigt de Senaat ervan een oorlog met Egypte te beginnen. Al snel blijkt dat de vloot van Antonius geen kans maakt en besluiten de twee geliefden vluchten.

Over de laatste dagen en de zelfmoord van Cleopatra doen verschillende verhalen de ronde. Een daarvan is dat na een ruzie de koningin haar geliefde Antonius laat weten dat ze dood is, waarop Antonius zich in zijn zwaard stort. Zijn zelfmoord mislukt echter. Hij wordt daarop uitgenodigd door zijn geliefde en wanneer Antonius hoort dat zij toch nog in leven is, gaat hij naar haar toe. Als hij bij haar is, sterft hij alsnog in haar armen. Cleopatra wordt hierna door Octavianus gevangen genomen. Ze probeert hem dan nog voor zich te winnen, maar als dat mislukt, pleegt ze zelfmoord om zich zo de vernederingen in Rome te besparen. Caesarion wordt vermoord, waarmee de lijn van Egyptische farao's eindigt. Egypte wordt onderdeel van het Romeinse rijk.

Dit is het verhaal van hoe we Cleopatra kennen uit onze geschiedenisles. Een gids zal ons het verhaal vertellen van Cleopatra in de kunst, de film, toneel en in de literatuur.

Want het verhaal van Cleopatra heeft al menig toneelschrijver en filmmaker geïnspireerd. In 1609 schrijft [William Shakespeare](#) het toneelstuk [Anthony and Cleopatra](#). Ook is het verhaal talloze keren verfilmd, met onder meer Theda Bara (1917), Vivien Leigh (1945), [Elizabeth Taylor](#) (1963) en Monica Bellucci (2000) in de hoofdrol. de Egyptische koningin heeft ook een rol in veel Asterix-boeken en er zijn veel schilderijen van haar gemaakt, met name van haar zelfmoord. Hoewel ze vaak wordt afgebeeld als erg mooie vrouw, was ze volgens de munten waarop ze destijds werd afgedrukt helemaal niet zo knap. De machtsbeluste vrouw die de twee grootste mannen uit haar tijd heeft weten te verleiden spreekt echter nog altijd tot de verbeelding.

**Afspraak:** station Oostende om **8u15**. Vertrek met de trein van **8u42**.

**Deelname:** € 60 (gids, museum, middagmaal en VOVO-begeleiding).

**Inschrijving:** Wil je er ook bij zijn? Geef je naam op aan Lutgarde GSM 0473 934316 (elke voormiddag tussen 9 en 11u30) of [lutgarde.verbrugghe@telenet.be](mailto:lutgarde.verbrugghe@telenet.be)

Wil na uw inschrijving, ter bevestiging het verschuldigde bedrag **binnen de 5 werkdagen** overschrijven op de VOVO-rekening nummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling “Je Naam + Cleopatra”.



VL@S-afdeling Oostende:

Ook VOVO-leden zijn hartelijk welkom bij onze zustervereniging VL@S (Vlaamse Actieve Senioren).

**DONDERDAG 7 MEI** organiseert VL@S een lezing 'Paster Pype, een onderbelichte Oostendenaar of de A. Daens van Oostende' door **Frank Goeminne**.

Naar aanleiding van het overlijden 100 jaar geleden van Paster Pype, ook bekend als Menhère Henri, hebben we een lezing over deze Bekende en Vergeten Oostendenaar.

De lezing gaat over de tijd dat Paster Pype werkzaam was in Oostende en omgeving. We kunnen hem gemakkelijk vergelijken met A Daens uit de omgeving van Aalst met dat verschil dat Daens in de politiek is gegaan en Menhère Henri niet en alleen plaatselijk bekendheid genoot.

Henri Pype of Pastoor Pype, of in de volksmond ook Paster Pype. Pype was onderpastoor in de Sint Petrus en Pauluskerk in Oostende en zeer sociaal geëngageerd. Als vissersaalmoezenier zette hij zich in voor de vissers en hun gezin en hij werd eervol "Vader der visschers" genoemd. Hij werd in 1886 aalmoezenier-ter-zee. In 1887 stichtte hij de Vrije Visserijschool Sint-Andreas, met een eraan toegevoegd maritiem museum. Maar Paster Pype betekende zoveel meer voor Oostende en zijn bevolking.

Frank Goeminne (Bredene): geboren in Blankenberge groeide Frank op in Heist, waar de visserij niet veraf was, want zijn vader heeft altijd lesgegeven aan de Heistse vissers en examen afgenomen van de Oostendse vissers. Aanvankelijk liet niets zijn latere interesse voor erfgoed en geschiedenis vermoeden. Na het lager onderwijs volgde hij immers TSO – tegenwoordig spreekt men van STEM – aan het VTI in Brugge. Daarna studeerde hij aan het HTI op de Zeedijk in Oostende voor industrieel ingenieur elektriciteit. Later kwam daar aan de KU Leuven ook nog een master veiligheid en milieu bij.

**DONDERDAG 11 JUNI** organiseert VL@S een lezing '**Als doden een gezicht krijgen**' door **Joan De Winne**.

Wat is het Disaster Victim Identification (DVI)?

Het DVI is werkzaam op twee gebieden, namelijk in zaken waar lijken niet kunnen worden geïdentificeerd door middel van lichaam, haar, kleren enz., en in zaken van vermissingen. Een van de belangrijkste aspecten van het werk van DVI is de internationale samenwerking. Internationale collega's doen vaak een beroep op de expertise van de Belgische slachtofferidentificatiedienst voor opleidingen of directe steun op het terrein. Sinds de oprichting van DVI worden zijn deskundigenteams immers regelmatig naar alle uithoeken van de wereld gestuurd om tijdens grote rampen directe steun te leveren

Op een praktijkgerichte en interactieve manier geeft de spreker toelichtingen bij de bijdrage die de forensische wetenschappen leveren aan de zoektocht naar en de identificatie van dodelijke slachtoffers bij rampspoedige gebeurtenissen. Hoe worden slachtoffers bij rampen geïdentificeerd? Over welke middelen beschikt de forensische wetenschap om de overledenen een gezicht te geven? Wat komt er allemaal kijken bij een identificatie? Op deze en andere vragen geeft Joan De Winne antwoord tijdens deze voordracht.

Joan De Winne is commissaris op rust bij de Belgische Federale Politie. Samen met Hilde Clement richtte hij in 2009 'Vision 4 Dynamics - Centrum voor Leiderschapsontwikkeling' op, waar hij werkt als trainer en facilitator met als motto 'Kennissen delen is de sleutel tot alle vooruitgang'. Tot 2009, meer dan twintig jaar lang heeft Joan De Winne het Disaster Victim Identification-team (DVI) van de federale politie geleid. In 1988 kregen ze al een eerste ramp op hun bord: de Herald of Free Enterprise...

Dan was er de zaak Dutroux, de opgraving van slachtoffers in massagraven in Kosovo, de tsunami in Thailand in 2004...

De voordrachten hebben plaats in de lokalen van Ontmoetingscentrum 'De Schelpe', Elisabethlaan 32 (via buslijn 6 – halte hoek Nieuwpoortsesteenweg-Elisabethlaan) en vangen aan om **14uur**.

**Inkom:** VI@s-leden: € 4,00 - VOVO-leden: € 7,00 - Niet leden: € 10,00

Contact: Marleen Sys – 059/707946 - marleen.sys@outlook.be;  
Reserveren niet noodzakelijk.



Vorige maand was een niet te voorspellen wijziging (spreker had dubbele boeking) en kon de voordracht over Jeanne 'd Arc niet doorgaan. VOVO werd daarvan op de hoogte gebracht...helaas 't VOVOLkje was al gedrukt en aan de leden bezorgd.

Omdat wij niet van iedereen een e-mailadres hebben kon niet iedereen hiervan verwittigend worden. We betreuren het ten zeerste.



Omdat VOVO - jouw vereniging ook jouw steun nodig heeft.

## VOVO-LIDKAARTEN VOOR HET JAAR 2026.

Door je LIDMAATSCHAP, kan je in 2026 optimaal deelnemen aan alle VOVO-activiteiten en ben je verzekerd tegen LICHAMELIJKE ONGEVALLEN tijdens de VOVO-activiteiten. Je krijgt regelmatig het VOVO-blaadje "t VOVOLkje" waarin alle activiteiten worden aangekondigd.

De betaling gebeurt door storting of overschrijving op het VOVO-rekeningnummer **BE36 0011 8593 9881** met vermelding van "Je Naam + lidmaatschap 2026".

Wie contant wil betalen, kan dat enkel voor of na een activiteit aan de verantwoordelijke (gepast geld in omslag met naam erop vermeld).

Na vereffening krijg je je persoonlijke Lidkaart 2026 bezorgd met het volgende VOVOLkje (vastgeniet aan de binnenkant).

En wat kost dat?

Gewoon lid (Hoofdlid): € 12

Bijlid: € 9

Erelid: € 25

Steunend Lid: vrije bedrag hoger dan € 25



# Gelukkige verjaardag

**Zij vieren hun verjaardag in de maand MEI.**

**2 mei** : Loretta MAENE

**3 mei** : Jozef LOOTENS

**4 mei** : Leonie VANDEWINKEL WAUTERS

**5 mei** : Michèle DERYCKERE DECRAENE

**6 mei** : Etienne DE KOCK en Chantel GOUDESONE

**7 mei** : Freddy DEPUYDT LAUREYS;

**8 mei**: BARRAT Philip

**9 mei** : Francine ASPESLAGH

**11 mei** : Dirk VAN HEE

**12 mei** : Jeanine DEFER STEVENS, Noël COUTIGNY BEYTS  
en Erna DEMEY

**15 mei** : Marie-Christine SALENBIEN

**17 mei** : Roger WIENEKE en Denise PIERS DERIEUW

**18 mei** : Karine CONSIDERANT HOLLEVOET

**20 mei** : Mireille BESSEMANS en DERVEAUX Veronique

**22 mei** : Filip DERYCKERE

**23 mei** : Pascal HANSENS

**24 mei** : Bea VANCRAEYNES

**25 mei** : Berthe PROVOOST en Maria PYRA

**28 mei** : Luc HOSTEN

**29 mei** : Lisette VANCRAESBEECK

**30 mei** : Georges VAN COILLIE.



# Gelukkige verjaardag

**Zij vieren hun verjaardag in de maand JUNI.**

**1 juni** : Geert PEELAERS

**4 juni** : Cecile PARMENTIER en Marc CUFFEZ

**5 juni** : Marlène AXEMACHER en Mia VAN THIENEN VERMEESCH

**6 juni** : Rita VAN THOMME

**7 juni** : Didier ROGGE

**12 juni** : Maureen BELOT HICKS

**14 juni** : Veerle GOORMACHTIGH VANSTECHELMAN

**15 juni** : Christiane DE BRABANDERE

**20 juni** : Mireille DE MEYER

**21 juni** : Hilde TANGHE en Rita DUCHATEAU

**22 juni**: Monique HERREBOUT

**23 juni** : Odette STORM JANSSENS en Lieve LUST

**27 juni**: Luc MONSEREZ

**28 juni**: Eric VAN LOO

**29 juni** : Lieve CASTELEIN

**30 juni** : Francoise DEDEYNE GILBERT.







## AGENDA MEI 2026

Vrijdag	1		<b>FEEST VAN DE ARBEID</b>	
Maand	4	14u30	Turnen	VayaMundo
Dinsd	5	13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		15u45	Aquabics	Zwemb. VayaMundo
Woensd	6	14u30	Tai chi	Sportz. OLV College
Donderd	7	13u30	'Grotere' Fietsrit Leke	Stene-dorp
Zondag	10		<b>MOEDERDAG</b>	
Maand	11	13uur	Manillenkaarting competitie	OC 't Viooltje
		14u30	Turnen	VayaMundo
Dinsd	12	13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		13u30	'Grotere' Fietsrit Sint-Joris	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	VayaMundo
		15u45	Aquabics	Zwemb. VayaMundo
Woensd	13	14u30	Tai chi	Sportz. OLV College
Donderd	14		<b>HEMELVAARTSDAG</b>	Zaal Rose d'Ivry
Vrijd	15	8u15	Cultuuruitstap <b>Rupelstreek</b>	Mariakerkeplein
Maand	18	14u30	Turnen	VayaMundo
Dinsd	19	12u59	Stappen Dumontwijk	Tram Station Oost.
		13u04	Stappen Dumontwijk	Tram Marie-Joséplein
		13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	VayaMundo
		15u45	Aquabics	Zwemb. VayaMundo
Woensd	20	14u30	Tai chi	Sportz. OLV College
Donderd	21	13u30	'Grotere' Fietsrit Varsenare	Stene-dorp
		15uur	Ballet, Musical & dans	Zaal Rose d'Ivry
Vrijdag	22	14uur	<b>Voorjaars Tuinfeest</b>	Ten Stuyver
Zondag	24		<b>PINKSTEREN</b>	





# AGENDA



12

Maand	25	13uur	Manillenkaarting competitie	OC 't Viooltje
Dinsd	26	13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	VayaMundo
		15u45	Aquabics	Zwemb. VayaMundo
Woensd	27	14uur	ComputerClub - AI	OC 't Viooltje
		14uur	AI (Artificiële Intelligentie)	OC 't Viooltje
		14u30	Tai chi	Sportz. OLV College
Donderd	28	15uur	Ballet, Musical & dans	Zaal Rose d'Ivry
		9uur	'Grotere' Dagfietsrit Sluis	Stene-dorp



# AGENDA



## AGENDA JUNI 2026

Maand	1	14u30	Turnen	Sportz.VayaMundo
Dinsd	2	13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz.VayaMundo
		15u45	Aquabics	Zwemb.Vaya Mundo
Woensd	3	14u30	Tai chi	Sportpark Zilverlaan
			'Grotere' Fietsr.	
Donderd	4	13u30	Oostduinkerke	Stene-dorp
		15uur	Ballet, Musical & dans	Zaal Rose d'Ivry
Maand	8	14u30	Turnen	Sportz.VayaMundo
Dinsd	9	13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz.VayaMundo
		15u45	Aquabics	Zwemb.Vaya Mundo
Woensd	10	14u30	Tai chi	Sportpark Zilverlaan
			'Grotere' Fietsrit	
Donderd	11	13u30	Blankenberge	Stene-dorp
		15uur	Ballet, Musical & dans	Zaal Rose d'Ivry
Vrijdag	12	8U15	Cleopatra Superstar	Station Oostende
Zondag	14		<b>VADERDAG</b>	



# AGENDA



Maand	15	13uur	Manillenkorting vriendschapp.	OC 't Viooltje
		14u30	Turnen	Sportz.VayaMundo
Dinsd	16	13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz.VayaMundo
		15u45	Aquabics	Zwemb.Vaya Mundo
Woensd	17	14u30	Tai chi	Sportpark Zilverlaan
Donderd	18	<b>9uur</b>	'Grotere' Dagfietsrit Woumen	Stene-dorp
Maand	22	13uur	Manillenkorting vriendschapp.	OC 't Viooltje
			Proclamatie competitie 25-26	OC 't Viooltje
		14u30	Turnen	Sportz.VayaMundo
Dinsd	23	13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz.VayaMundo
		15u45	Aquabics	Zwemb.Vaya Mundo
Woensd	24	14uur	ComputerClub	OC 't Viooltje
		14u30	Tai chi	Sportpark Zilverlaan
Donderd	25	13u30	'Grotere' Fietsrit Lange Max	Stene-dorp
Dinsd	30	12u59	Stappen Cabourgduinen	Tram Station Oost.
		13u04	Stappen Cabourgduinen	Tram Marie- Joséplein
		13u45	Relaxfietstocht	Stene-dorp

