

't Vovolkje SEPTEMBER/OKTOBER 2026



VOORWOORD

Na een welverdiende zomerstop nemen alle binnenactiviteiten met september weer een frisse start.

Je vindt ze op de volgende pagina's allemaal uitgebreid terug...
Manillenkaarten, Turnen, Zaalwandelen, Aquagym, Stappen.
Computerclub en Ballet, Musical en Dans starten pas in oktober.

Tijdens een mooie nazomer kunnen we nog volop genieten van
Relaxfietsen en 'grotere' fietsritten.

Bij interesse kunnen jullie ook in het najaar nog genieten van 'zij het niet op vaste dag en datum' gezellige maar kortere fietsritten.

Ben je geïnteresseerd, dan graag een seintje naar Yvette Decraemer
GSM 0477 93 49 81 of yvette.decraemer@skynet.be

Verder zijn er de culturele en educatieve uitstappen. Lees er alles over in
dit september/oktobernummer van 't VOVOlkje.

Op **donderdag 3 september** is er 'Zilver aan Zee' (zie blz; 23 -24)

Op donderdag **29 oktober** herdenken we onze overledenen tijdens een
Eucharistieviering en aansluitend gezellige koffietafel in Bistro 'De
Graaf van Vlaanderen' (Blz 21) + **Start Speculaasverkoop.**

En, om alvast in je agenda te noteren:

VOVO's eindejaarsfeest: vrijdag 18 december. Feestzaal Ten Stuyver.
Seniorenweek 2026 van maandag 16 tot en met vrijdag 21 november;
afsluiting seniorenweek met aperitiefconcert op zaterdag 22 november.
We hopen jullie alvast talrijk te mogen verwelkomen op onze activiteiten.

Het VOVO-bestuur
Werner VERBIEST, voorzitter
Dirk VAN HEE, secretaris
Moniek VANHERCKE, penningmeester

Tekst en lay-out: Moniek Vanhercke



ACTIVITEITEN voor de maanden SEPTEMBER & OKTOBER

KAARTSEIZOEN 2026-2027

Kampioenviering MANILLEN KAARTCOMPETITIE 2025-2026

Op 22 juni 2026 werd het VOVO Manillen kaartseizoen afgesloten met de prijsuitreiking en kampioenstitel.

Voor de top 3 werd het op de laatste speeldag nog een spannende strijd. Emmy steeg 2 plaatsen, Nicole Van Themsche steeg 1 plaats, Viviane steeg ook 1 plaats en Jan sprong ook nog een plaats hoger. Wat natuurlijk wil zeggen dat sommigen een plaats zakten...

Zo hebben we op de 3^{de} plaats Claire Goffaux die in extremis over Willy sprong.

De 1^{ste} plaats was spannend tot het laatste spel. Op de voorlaatste speeldag had Karel 34 gewonnen partijen en Daniel 32. De laatste speeldag zat het echter niet mee voor Karel die geen enkele partij won, daar waar Daniel er 2 voor zijn rekening nam. Het resultaat : allebei 34 gewonnen partijen. Dus moest er naar de punten gekeken worden. En daar had Karel 5541 punten verzameld terwijl Daniel 5755 punten scoorde.

Karel wordt dus 2^{de} met eveneens een dikke proficiat. En de kampioen van het speeljaar 25 – 26 wordt Daniel. Een dikke proficiat, een kus en een geldprijs erbovenop.



Ook Berthe Provoost, Louki Van Rijckeghem en ook Danny Jacobs speelden een deel van het speeljaar mee. Nieuwe speler JP Provoost.

Traditioneel ging er niemand met lege handen naar huis.

Naast een geldprijs voor de eerste 3 spelers kreeg elke speler een drankje en een gebakje met koffie/thee aangeboden door VOVO

Start kaartcompetitie 2026-2027 op maandag 14 september

➡ **MANILLENKAARTING: op MAANDAGEN 14 en 28 SEPTEMBER en 12 en 26 OKTOBER** is er VOVO-competitief manillenkarten telkens in OC 't Violtje, Violierenlaan 3 te Oostende-Mariakerke.

Inschrijving van 13uur tot 13u20. Tafelverdeling om 13u25.
Aanvang van de kaarting om 13u30 stipt.

Deelname en inleg: € 5

Dranken voor eigen rekening - 1 consumptie verplicht!

PRIJZEN:

Wie de hoogste score heeft van de tafel wint € 6

2^{de} wint € 3. Verliezers winnen helaas niets.



Bij het afsluiten van het kaartseizoen 2026-2027 (28 juni) wordt het jaarklassement opgemaakt. Dit respectievelijk volgens het aantal gewonnen partijen en bij gelijke stand volgens het aantal behaalde punten.

Voor de trouwe kaarters: wil telefonisch verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn, bij Karine HOLLEVOET gsm 0475 73 62 53 of André DAUW GSM 0491 25 70 04

Kalender Manillenkaarting speeljaar 2026 - 2027

2026 : 09 en 23/11 – 14 en 21/12

2027 : 11 en 25/1 – 08 en 22/2 – 08 en 22/3 – 12 en 26/4 – 10 en 24/5 en 14/6. Op 28/6 vrij kaarten en Prijsuitreiking.

Mededeling: Op 16 juli 2026 overleed onze 'fervente kaarter van het 1^{ste} uur' Jan FIERS. Uitvaartceremonie had plaats in intieme kring.



TURNEN

Op MAANDAGEN 7 - 14 - 21 en 28 SEPTEMBER en 12 en 26

OKTOBER wordt er afspraak gemaakt in de Sportzaal van het Vakantiecentrum **Vayamundo** (verdieping -1, naast het zwembad), Zeedijk 290 te Oostende-Mariakerke voor het turnuur van **14u30 tot 15u30**.

Na een mooie zomerstop komen we terug samen om wat aan onze conditie te werken.

Uiteraard maakt ieder op zijn/haar eigen niveau de oefeningen.

We starten met enkele rondjes marcheren en losmaken van been- en armspieren.



Na deze opwarming maken we op de mat of met de stoel een reeks aangepaste oefeningen voor been-, arm-, rug- en buikspieren.

Kies voor losse en gemakkelijke sportkledij (legging of short en T-shirt) alsook voor soepele gymschoentjes. Je kan je ter plaatse omkleden.

Wil je eigen sportmatje of handdoek meebrengen.

Sportmatjes dienen telkens naar huis meegenomen te worden.

De deelname bedraagt € 1,50 per les (graag gepast geld) of 1 beurt op de 10-beurtenkaart.



ZAALWANDELEN.

NIEUWE START VANAF DINSDAG 1 SEPTEMBER.

Op **DINSDAGEN 1 - 8 - 15 – 22 en 29 SEPTEMBER en 13 OKTOBER** afspraak om **14u30** in de Sportzaal van het Vakantiecentrum **Vayamundo** (verdieping -1), Zeedijk 290 te Oostende-Mariakerke.

Al dansend sportieve aerobicsoefeningen doen om ons fitter, leniger en gezonder te voelen. Zorg voor gemakkelijke kledij en sportief schoeisel.

Deelname: € 1,50 per les (graag gepast geld) of 1 beurt op de 10-beurtenkaart.

Heb je ook zin om het weldoende effect van het **ZAALWANDELEN** aan den lijve te ondervinden?

Eerst worden spieren en gewrichten op de goede manier opgewarmd, gevolgd door dynamische bips- & bicepsoefeningen. Nadien volgen nog enkele deugddoende stretching- & relaxatieoefeningen.

Zorg voor gemakkelijke kledij en sportief schoeisel.

Een flesje mineraal water bij de hand hebben, kan aangenaam zijn tijdens een dorstig sportief moment.

Is er iets leuker dan met zijn allen al dansend sportieve lichaamsoefeningen te doen op ritmische muziek?

ZAALWANDELEN is sportief amusement. Gewoon doen.





AQUABICS

NIEUWE START VANAF DINSDAG 1 SEPTEMBER.

Op **DINSDAGEN 1 - 8 - 15 – 22 en 29 SEPTEMBER en 13 OKTOBER** wordt er afspraak gemaakt voor **een uur** **AQUABICS** in het Zwembad van **VAYAMUNDO** vanaf **15u45**.

Het Zwembad van het Vakantiecentrum **VAYAMUNDO** (verdieping –1) is gelegen aan de Zeedijk 290 te Oostende-Mariakerke.

Om **AQUABICS** te beoefenen hoeft men niet noodzakelijk te kunnen zwemmen. Men maakt sportieve bewegingen in het ondiepe gedeelte van het Zwembad. De bedoeling van **AQUABICS** (aerobics in het water) is via oefeningen te genieten van het energiegelovende gevoel van het water.

Deelname: € 5 (Toegangsbewijs tot het zwembad inbegrepen.)
Toegangsbewijs tot het Zwembad wordt bij Lutgarde aangekocht.
(Groepsticket aan voordelig zwemtarief.).

Indien gewenst, kan je eerst aan Zaalwandelen deelnemen in de Sportzaal van Ravelingen om aansluitend **AQUABICS** te beoefenen in het Zwembad van Ravelingen.



WANDELEN

Hou je ook van wandelen in een gezellige groeps sfeer...

Na de noodzakelijke zomerstop gaan de wandelaars/stappers met dank aan Guido DELOOF, weer van start op **WOENSDAGEN 9 SEPTEMBER en 10 OKTOBER**. - **DUS NU OP WOENSDAG**.

† **WOENSDAG 9 SEPTEMBER**: wandelen we vanaf het station Oostende langs kleine paadjes en komen zo langs twee OC's waar we gemakkelijk een pauze kunnen inlassen voor een drankje en een plas.

Afspraak: om **14 uur** aan het station Oostende

† **WOENSDAG 7 OKTOBER**: wandelen we in Oostduinkerke met bezoek aan het nieuwe uitzichtpunt vanop de watertoren. Prachtig uitzicht!

Afspraak: om **12u59** aan het station Oostende
of om **13u04** aan Marie José plein

Voorzie je steeds van een flesje water.

Deelname: € 1.

Maak dat je je lijnabonnement of –kaart bij hebt.

Inschrijven: GSM Guido 0499 80 32 80 of
per e-postbericht guido.delooof@gmail.com

Opgelet:

Wie voortijdig de groep verlaat, valt buiten de VOVO-verzekering en stapt verder op eigen risico.



TAI CHI

De wekelijkse sessie de Chinese Tai Chi o.l.v. Renata behoort reeds jaren tot de VOVO-activiteiten.

TAI CHI van VOVO is gebaseerd op een Chinese krijgskunst waarbij de nadruk gelegd wordt op gezondheid. Door een opéénvolging van vloeiende bewegingen wordt in het lichaam een evenwicht gecreëerd dat ten goede komt van geest (concentratie) en algemene gezondheid. Het vergt geen grote inspanning en kan door iedereen - ongeacht de leeftijd – beoefend worden.

TAI CHI vanaf september terug in Onze-Lieve-Vrouwecollege.

TAI CHI: WOENSDAGEN 2 - 9 – 16 – 23 en 30 SEPTEMBER en 7 – 14 – 21 en 28 OKTOBER in de Sportzaal van het OLV College, Lijsterbeslaan 5 te Oostende-Mariakerke: **van 14u30 tot 15u30.**

Deelname: € 12 voor een “5-beurtenkaart”. Betaling per sessie kan ook.

Lesgeefster Renata Allary heeft jarenlang les gevolgd bij Geert VAN LOO, meester in de TAI CHI CHUAN

Met dank aan Glenn Robson die regelmatig de gevorderden komt inwijden in de bewegingen in ‘kunstvorm met waaier’, wat uiteraard een dimensie geeft aan onze TAI CHI.

Tel Renata 059/70.22.72 of GSM 0486 87 88 16



VOVO's COMPUTERCLUB

De nieuwe sessie van VOVO's COMPUTERCLUB gaat van start op **WOENSDAG 7 OKTOBER en vervolgens elke laatste woensdag van de maand van 14 tot 16uur**. Dit in het PC-lokaal (1^{ste} verdieping) van 't **Violtje**, Violierenlaan 3 te Oostende -Mariakerke..

Wij hopen zowel de trouwe als nieuwe geïnteresseerden te kunnen verwelkomen..

We komen samen en houden een praatgroep over alle mogelijke computer thema's. Dit zowel over diverse programma's als valkuilen en nieuwtjes van het internet.

Heb je een vraag of wil je zelf je kennis meedelen...

VOVO's Computerclub is er voor iedereen die iets wil leren of iets te bieden heeft ivm computer data, programma's of interessante onderwerpen. We staan open voor elk thema.

Voorwaarde is dat je tijdens de Computerclub je persoonlijke laptop met besturingsprogramma Windows meebrengt die minstens voorzien is van Word, Excel en PowerPoint. (Breng ook je laadkabel mee.)



Maak dat je laptop in orde is, herstellingen kunnen tot onze spijt niet gebeuren tijdens de Computerclub.

Er is Computerclub op 7 en 28 OKTOBER.

Deelname is gratis

Dranken voor eigen rekening - 1 consumptie verplicht!

DATA volgende BIJEENKOMST: WOENSDAG 25 NOVEMBER.

Er is geen computerclub op woensdag 30 december. (Oudejaar)

Vooraf inschrijven bij VOVO is gewenst. Stuur een e-postberichtje naar vanhee.dirk@gmail.com met CC naar info@vovovzw.be





RELAX FIETSTOCHTEN.

Wie graag fietst maar liever kortere afstanden rijdt, aan een rustig tempo, kan bij de RELAXFIETSTOCHTEN, elke DINSDAG, en dit nog tot oktober terecht. (**vanaf november is er Recreatief fietsen**)

 **RELAXFIETSTOCHTEN: DINSDAGEN 1 - 8 - 15- 22 en 29 SEPTEMBER en 6 - 13 – 20 en 27 OKTOBER**

Opgelet.... Nieuw uur van vertrek!

Indien de weersomstandigheden het toelaten starten we **vanuit Stenedorp** (kerkplein) **om 13u30** voor een namiddagrit met in de tweede helft een halte om even te relaxen.

De bestemming van de fietstocht wordt bij de aanvang van de fietstocht meegedeeld. (rekening houdend met het weer)

Elke rit wordt begeleid door wegkapiteins die toezien op de veiligheid. Wij vragen de richtlijnen van deze mensen strikt op te volgen.

Lees 'Info & Veiligheidsrichtlijnen voor de VOVO-fietser'. (blz 10)

Voor wie meerijdt met de VOVO-fietsers is de fietshelm verplicht.

Tijdens de rit worden de fietsers d.m.v. fluitsignalen verwittigd voor aankomend en/of achterkomend verkeer. **1 x fluiten** voor tegemoetkomend en **2 x fluiten** voor achterkomend verkeer

Iedereen die aan de LINKERKANT rijdt moet ZO SNEL MOGELIJK RECHTS invoegen achter de fietser die naast je rijdt.

3 x fluitsignaal - iedereen stoppen

Vanaf een groep van 15+ fietsers mogen we gebruik maken van de rijweg en mag de weg afgezet worden bij het kruisen ervan. Er mag, waar de situatie van de baan het toelaat, met 2 naast elkaar gereden worden.

Dank aan onze wegkapiteins: Jef ADRIAENS, Yvette DECRAEMER, Fernand BOEDT en Pascal HANSENS.

Yvette Decraemer GSM 0477 93 49 81 of yvette.decraemer@skynet.be

Deelname: € 1 per rit of 1 beurt op de 10-beurtenkaart.



‘GROTERE’ FIETSRITTEN.

Wie houdt van een groter aantal kilometer en aan een iets steviger tempo is bij de ‘Grotere’ Fietsritten’ aan het juiste adres en dit nog tot eind oktober.

We starten telkens aan het kerkje van **Stene dorp.** Voor een **namiddagrit** is dat **om 13.30 uur** en voor een **dagrit om 9.00uur.**

We zijn blij om jullie alvast in goede conditie en met een rijklare fiets (onberispelijke remmen en fietsbanden) te verwelkomen

🚲 **DONDERDAG 3 SEPTEMBER:** **Dagrit Lo.** Start om **9uur**
Middagmaal te Lo, dagschotel voor iedereen. Knapzak niet toegelaten.

🚲 **DONDERDAG 10 SEPTEMBER:** Namiddagrit **Houtave**

🚲 **DONDERDAG 17 SEPTEMBER:** Namiddagrit **Nieuwpoort**

🚲 **DONDERDAG 24 SEPTEMBER:** Namiddagrit **Stalhille**

🚲 **DONDERDAG 1 OKTOBER:** Namiddagrit **Keiem**

🚲 **DONDERDAG 8 OKTOBER:** Namiddagrit **Snellegem**

🚲 **DONDERDAG 15 OKTOBER:** Namiddagrit **St. Joris**

🚲 **DONDERDAG 22 OKTOBER:** Laatste Namiddagrit

Wekelijks genieten van een leuke fietstrip kan enkel dankzij de hulp en inzet van onze vaste groep vertrouwde **wegkapiteins**.

Regen en fietsen "is geen leuke combinatie". **Het al dan niet doorgaan van een rit wordt - bij twijfel - in de loop van de voormiddag beslist iedereen wordt per e-post verwittigd.**

Wil dus zeker voor vertrek een kijkje nemen in uw e-post.

Deelname: € 1 per rit of 1 beurt op de 10-beurtenkaart.

Hartelijke dank aan wegkapiteins: Georges DEMAEGDT, Pierre T'JONCK, Jef LOOTENS, Marc VERSTRAETE, Pascal HANSSEN, Fernand BOEDT en Lutgarde VERBRUGGHE.

📧 **Administratie en reservatie, routes en wegkapiteins**

Lutgarde - GSM 0473 93 43 16 of lutgarde.verbrugghe@telenet.be



INFO & VEILIGHEIDSRICHTLIJNEN VOOR DE VOVO-FIETSER

-  Ieder VOVO-lid kan deelnemen aan de fietstochten maar dient de (fluit)signalen van de wegkapiteins onmiddellijk na te leven:
- 1 x fluitsignaal: “Opgepast, hindernis vooraan gesignaleerd.”
 - 2 x fluitsignaal: “Gevaar komende van achteraan.”
 - 3 x fluitsignaal: “Iedereen Stoppen.”



-  De fietsers blijven steeds “tussen de wegkapiteins” in rijden tijdens het dwarsen van de baan.

-  Voor wie meerijdt met de VOVO-fietstochten is de FIETSHELM verplicht.

-  In groep is fietsen “met twee naast elkaar” toegestaan. Wanneer dit niet mogelijk is, dient de fietser die uiterst “rechts” rijdt even sneller te fietsen en vòòr te rijden. Hij die uiterst “links” rijdt moet achter zijn buur fietser aanschuiven. Wij vragen dit zo toe te passen.

-  Iedereen heeft steeds een **nieuwe reservebinnenband** mee.

-  Het spreekt voor zich dat ook de buitenbanden in goede staat dienen te zijn.

-  Elektrische fietsen worden niet hersteld.



-  De deelname per namiddag- of dagrit bedraagt € 1 per persoon, te vereffenen bij de aanvang van de fietsrit.

-  Niet-leden kunnen éénmalig meerijden en betalen dan € 1,50 zodat zij dan voor die ene keer verzekerd zijn.

-  “Regen en fietsen” zijn geen aangename combinaties. **Het al dan niet doorgaan van een rit wordt - bij twijfel - beslist op de startplaats.**

-  Bij koude (**minder dan 10 graden**) of storm wordt er niet gefietst.

-  Wie voortijdig de groep verlaat, valt uiteraard buiten de VOVO-verzekering en rijdt dus verder op eigen risico.

-  Tijdens iedere rit wordt (ongeveer halverwege) halt gehouden in een tea-room/herberg voor een glas en een plas.



BALLET MUSICAL EN DANS

Na een welverdiende vakantie start BALLET, MUSICAL & DANS najaar 2026 op DONDERDAG 1 OKTOBER.

Op **DONDERDAGEN 1 – 8 – 15 – 22 en 29 OKTOBER** wordt er afspraak gemaakt in Balletzaal Rose d'Ivry, Jules Peurquaetstraat 13 te Oostende voor de wekelijkse Klassiek Ballet klas.

Op de tonen van muziek worden er oefeningen gedaan aan de 'barre' en 'au milieu'. Er is zowel Klassieke als voor Modern-, Musical-, Theater en Showdans.

Lesgeefsters zijn Denise DESCHACHT en Carla RABAU.
De balletklas heeft telkens plaats van **14u30 tot 15u30**.

Deelname: € 5 per les.

Mogelijks onverwachte wijzigingen worden per e-post meegedeeld.
Wil dus regelmatig een kijkje nemen in uw e-postbus.



DAGUITSTAP NAAR PAIRIE DAIZA

Op **VRIJDAG 4 SEPTEMBER** bezoeken we met VOVO Pairi-Daiza.

Afspraak **om 7u30** aan het Mariakerkeplein.
De bus vertrekt **om 7u45** stipt.

Vanaf het eerste moment dat we Pairi Daiza binnenwandelen, is de toon gezet en wordt alles gedaan om onze nieuwsgierigheid en interesse te wekken. Gaandeweg zullen we de weldadige effecten van dit landgoed (Cambron abdij) ontdekken.

Onder een glazen overkapping van vier hectare onthult Edenya een unieke tropische wereld waarin het leven zich in volle pracht manifesteert: een majestueuze waterval, kristalheldere rivieren, een levendige jungle en een zonovergoten strand.

In Edenya vertelt elke boom, elke plant, het oude en fascinerende verhaal van Latijns-Amerika.

Deelname: € 80 inbegrepen autocar, ingang Park, toegang Edenya en VOVO begeleiding. (inschrijven is afgesloten 15 augustus)

TENTOONSTELLING: 'IN MEMORIAM: 100 JAAR PASTER PYPE'

Op **VRIJDAG 30 OKTOBER** organiseert VOVO een bezoek met gids aan de Tentoonstelling '**IN MEMORIAM: 100 JAAR PASTER PYPE**'. Deze heeft plaats in het stadsmuseum Oostende - in Huize Louise-Marie, gelegen in de Langestraat 69.

In 1886 werd Hendrik Pype, beter bekend als Paster Pype, onderpastoor van de Sint-Petrus-en-Pauluskerk. Al snel werd hij de eerste aalmoezenier op zee en verwierf hij veel respect en bekendheid om zijn sympathie en inzet voor het harde leven van de Oostendse vissers. De gids vertelt tijdens een rondleiding van 1 ½ uur het levensverhaal van Paster Pype en brengt het aan de hand van historische objecten en foto's tot leven.

Blikvangers zijn nooit eerder getoonde Antony-foto's van de begrafenisstoet van Paster Pype en verschillende stukken uit zijn nalatenschap zoals een originele reddingsboei van het opleidingsschip Paster Pype II.

Inschrijven: Geef je naam op aan Moniek GSM 0476 437400 (elke voormiddag tussen 9 en 11u30) of monique.vanhercke@telenet.be

Deelname: € 9 (tentoonstelling, gids en VOVO begeleiding)

Afspraak: om 14u aan de kiosk op het Wapenplein of om 14u20 aan Huize Louise-Marie.

Gelieve na je inschrijving het verschuldigde bedrag over te schrijven op het VOVO-rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling "**Jouw Naam + Paster Pype**".



Ontdek de HAVEN van ZEEBRUGGE vanop het WATER

Op **VRIJDAG 25 SEPTEMBER** organiseert VOVO een Havenrondvaart in Zeebrugge waarin we de haven 'VAN DE CONTAINERSCHEPEN TOT DE PIERRE VANDAMMESLUIS' in volle actie ontdekken vanop het water.

Afspraak: om 13u40 aan Tramstation Oostende.

We vertrekken **met de tram 13u53** naar Zeebrugge-kerk (14u50).

Vandaar stappen we door de Tijdokstraat naar de Tijdok (ponton op het einde van de straat), aan de oude vissershaven van Zeebrugge waar we om 15u40 moeten inschepen voor de Havenrondvaart van 16u. (Einde rondvaart om 17u15).

Tijdens de rondvaart van ongeveer 75' aan boord van de Captain Blue zien we het reilen en zeilen van een heuse wereldhaven. Van de ankerplaats van vrachtgiganten, ferry's, cruiseschepen, vissersboten, sleepboten en luxe jachten. We varen langs containerschepen, de Zeemachtbasis, de LNG-gasterminal en de Pierre Vandammesluis, een van de grootste zeesluizen ter wereld.

Verder zien we de windturbines op de strekdam en het Sterneneiland (met zijn duizenden zeevogels) en de Pierre Vandammesluis.

Tijdens audiovisueel gegidste rondvaart door de zeehaven word je ondergedompeld in het leven in een zeehaven en worden alle geheimen van de haven bovengehaald, wat ons een gans andere kijk geeft op een wereldhaven. Een boottocht om niet snel te vergeten.

Tijdens de rondvaart kunt u ook genieten van een heerlijke koffie/thee met appelcrumble.

Het schip beschikt over twee comfortabele binnensalons met grote panoramische ramen met 120 zitplaatsen (zodat ook bij slecht weer kan uitgevaren worden) en twee buitendekken met 40 zitplaatsen. Tijdens de vaart kan u zonder problemen rondlopen of van plaats wisselen. Op het buitendek komt u in contact met de gezonde zeelucht en hebt u een open panoramisch zicht.

Na de havenrondvaart keren we met de tram terug naar Oostende. (er is om de 10' een tram)

Inschrijven: Wil je ook meevaren?

Geef je naam op aan Moniek GSM 0476 437400 (elke voormiddag tussen 9 en 11u30) of monique.vanhercke@telenet.be

Deelname: € 35 (rondvaart met audiogids, koffie en taart (appelcrumble) en begeleiding VOVO). Tramticket voor eigen rekening.

Gelieve na je inschrijving het verschuldigde bedrag **binnen de 5 werkdagen** over te schrijven op het VOVO-rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling “**Jouw Naam + Zeebrugge**”



VOVO-LIDKAARTEN VOOR HET JAAR 2026.

Door je **LIDMAATSCHAP**, kan je in 2026 optimaal deelnemen aan alle VOVO-activiteiten en ben je verzekerd tegen **LICHAMELIJKE ONGEVALLen** tijdens de VOVO-activiteiten. Je krijgt tweemaandelijks het VOVO-ledenblaadje “t VOVOLkje” waarin alle activiteiten uitgebreid worden aangekondigd.

De betaling gebeurt door storting of overschrijving op het VOVO-rekeningnummer **BE36 0011 8593 9881** met vermelding van “Je Naam + lidmaatschap 2026”.

Na je overschrijving of contante betaling krijg je je persoonlijke **Lidkaart 2026** bezorgd met het **volgende** VOVOLkje (vastgeniet aan de binnenkant).

En wat kost dat?

Gewoon lid (Hoofdlid): € 12

Bijlid (tweede lid wonende op zelfde adres): € 9

Ben je in een gulle bui dan kan je “Erelid” worden: € 25

Je kan ook “Steunend Lid” worden met vrije bedrag hoger dan € 25



DAGUITSTAP naar T UTANKHAMUN en V AL SAINT-LAMBERT

Op **VRIJDAG 9 OKTOBER** brengt VOVO in de voormiddag een bezoek aan: de immerversie (meeslepende en onderdompelende) tentoonstelling van TUTANKHAMUN in Brussels Expo. In de namiddag bezoeken we de tentoonstelling 200 jaar Val Sint- Lambert in het Designmuseum.

De VOORMIDDAG is er een van mythen en raadsels waarbij we de aantrekkingskracht van het Oude Egypte ervaren.

"Tutankhamun — The Immersive Exhibition" brengt ons naar het hart van het oude Egypte, waar de goden van het piramideland ontwaken en grootse tempels tot leven komen voor onze ogen, even levendig en majestueus als in de oudheid. Dit meeslepende verhaal trekt ons mee in een beschaving die ons blijft boeien met haar raadsels begraven in het woestijnzand en opgelost in de wateren van de Nijl.

De ontdekking van het weelderig ingerichte en bijna onaangeroerde graf van de jonge farao Toetanchamon op 4 november 1922 maakte de Britse archeoloog Howard Carter op slag wereldberoemd.

In deze meeslepende show worden we begeleid door de authentieke stem van Howard Carter zelf, terwijl we ontdekken wat misschien wel de meest opmerkelijke archeologische vondst in de geschiedenis is.

Een augmented reality-ervaring brengt ons naar de grafkamer van Toetanchamon in de Vallei der Koningen in Luxor. In de interactieve ervaringsruimte kunnen we ons verdiepen in hiëroglifisch schrift en ons onderdompelen in de wereld van de archeologie, waarbij we levensgrote schatten ontdekken net zoals Howard Carter deed in 1922. In het virtual reality-gedeelte van de tentoonstelling worden we de hoofdpersoon van een reis door de kronkelende gangen van het Dodenboek, waarbij we het Oordeel van Osiris ondergaan, en als we alle beproevingen doorstaan, bereiken we het eeuwige leven op de velden van Aaroe — het "hiernamaals" van de oude Egyptenaren. In de schatkamers laten we ons meeslepen door de rijke verhalen van de oude Egyptische beschaving terwijl we uitzonderlijk samengestelde schatkamers verkennen. We gaan prachtig vervaardigde replica's en een selectie originele artefacten die teruggaan tot 4.000 v.Chr. — waaronder offertafels voor de overledenen, grafbeeldjes (sjabtis), beelden van edellieden en offeraars, en een 3.000 jaar oud faiencekralen halssnoer dat ooit gedragen werd door iemand dicht bij het koninklijk hof, ontdekken. Deze zeldzame objecten, uitgeleend door de Félix Cervera Archeologie Galerij in Barcelona, bieden een krachtige blik op de overtuigingen, rituelen en kunstzinnigheid van de wereld van Toetanchamon.

Deze tentoonstelling gemaakt in samenwerking met vooraanstaande egyptologen en historici, biedt een schat aan educatieve en informatieve presentaties. Van historische documenten tot originele artefacten en gedetailleerde replica's, deze meeslepende reis is ontworpen voor iedereen die geïnteresseerd is in het Oude Egypte.

Of we nu geboeid zijn door oude beschavingen of gefascineerd door baanbrekende technologie, Tutankhamun: The Immersive Exhibition is een must-see ervaring voor iedereen.

NA HET MIDDAGMAAL gaan we naar het Designmuseum voor de tentoonstelling 200 jaar Val Sint- Lambert. Hier krijgen we de nodige uitleg van een gids.

In 1826 richtten François Kemlin en Auguste Lelièvre in Seraing de naamloze vennootschap “Verreries et Établissements du Val Saint-Lambert” op. Al snel profiteerden de glasfabrieken van aanzienlijke investeringen die technische vooruitgang, een toename van de export en de promotie van een jonge nationale industrie bevorderden. Vanaf 1879 werden ze omgedoopt tot Cristalleries du Val Saint-Lambert, een belangrijke speler die achtereenvolgens verschillende glasfabrieken overnam en tussen 1880 en 1914 een ware gouden tijd beleefde. Meer dan 5000 arbeiders, vestigingen over de hele wereld en een reputatie die werd versterkt door prestigieuze deelnames aan de Wereldtentoonstellingen, van 1894 in Antwerpen tot 1925 in Parijs. In de loop van zijn bestaan wist Val Saint-Lambert zich steeds opnieuw uit te vinden en doorliep het de periodes van de art nouveau, de jaren 1930 en de naoorlogse jaren door samen te werken met gerenommeerde kunstenaars en ontwerpers zoals Léon Ledru (1855-1926), de gebroeders Muller (Henri Muller, 1868-1936; Désiré Muller, 1877-1952; Eugène Muller, 1883-1914), Charles Graffart (1893-1967), René Delvenne (1901-1968), Yan Zoritchak (geboren in 1944) en Philippe Starck (geboren in 1949).

In 2026 vieren de Cristalleries hun tweehonderdjarig bestaan. Ter gelegenheid van dit jubileum werkt het Design Museum Brussels samen met verschillende musea en wetenschappelijke instellingen om dit pareltje van Belgische creativiteit en industrieel erfgoed in de schijnwerpers te zetten. In samenwerking met het Glasmuseum in Charleroi en onder curatorschap van Catherine Thomas en Anne Vanlatum is de tentoonstelling *Val Saint-Lambert & Design* in het Design Museum Brussels gewijd aan de creaties van Val Saint-Lambert vanaf de Wereldtentoonstelling van 1958 tot het begin van de jaren 2000, een periode die getuigt van een ongekennde creatieve vernieuwing. Ze belichaamt de wil van Val Saint-Lambert om het ambacht te behouden en tegelijkertijd te verankeren in de moderniteit en in een voortdurende dialoog met design.

In de lijn van de Amerikaanse Studio Glass-beweging opent het zijn deuren voor internationale kunstenaars en ontwerpers die, samen met de meestersglasblazers van de kristalfabriek, met nieuwe vormen experimenteren en de grenzen van de creativiteit verleggen. Kristal, het materiaal dat symbool staat voor ambachtelijk vakmanschap, wordt zo het medium voor gedurfde creaties, waarin traditionele knowhow en esthetische innovaties samenkomen. Studio Crystal, opgericht in 1989 onder impuls van directeur Patrick Depuydt, markeert een beslissende stap in de geschiedenis van Val Saint-Lambert. Met deze gezamenlijke tentoonstelling nodigen het Design Museum Brussels en het Glasmuseum van Charleroi ons uit om kennis te maken met Studio Crystal, een mijlpaal in de hedendaagse geschiedenis van het glas, die de dynamiek, de innovatie en de internationale uitstraling van de Cristalleries du Val Saint-Lambert weerspiegelt.

Afspraak: om 7u15 in de inkomhal van het station Oostende. We vertrekken met de trein van 7u40 naar Brussel Noord
Daar nemen we de lijnbus naar de Heysel voor het bezoek aan Toetanchamon en het Designmuseum.

Deelname: € 77 (bezoek Toetanchamon, middagmaal, bezoek aan het Designmuseum, gidsen en VOVO-begeleiding)

Trein- en tramticket voor eigen rekening.

Inschrijving: Wil je er ook bij zijn? Geef je naam op aan Lutgarde GSM 0473 934316 (elke voormiddag tussen 9 en 11u30) of lutgarde.verbrugghe@telenet.be (max. 20 deelnemers)
Deel ook mee of je houder bent van een museumpas.

Wil na uw inschrijving, ter bevestiging het verschuldigde bedrag **binnen de 5 werkdagen** overschrijven op de VOVO-rekening nummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling **“Je Naam + Toetanchamon”**.





HERINNERINGEN AAN VROEGERE VOVO-VRIENDEN.

VOVO organiseert voor de 31e keer een **JAARMIS** voor de overleden VOVO-leden op **DONDERDAG 29 OKTOBER** om **14u30**.

Overleden in 2026: Christiane DECOO MARJORY, Georges HAGERS, Gaby VERCruysse BALLIU, Vera DE PONTIEU DE GUFFROY, Mieke COOLEN, Jan FIERs en Marc VERHELST. Dhr. MAENE, Guido CLAEYSSENS CLAUS en André GALLE VANOVERSCHELDE.

De eucharistieviering wordt door EH Dirk Masschelein opgedragen in de kerk **Onze-Lieve-Vrouw-ter-Duinen** (Duinenkerkje in de Dorpsstraat) te Oostende-Mariakerke.

Voorlezers zijn Marijke SPEGELAERE en Werner VERBIEST.
Muziek wordt verzorgd door koster - orgeliste Sabrina Meesschaert.

Een misviering voor VOVO-leden door VOVO-leden.

Na de misviering volgt een **Samenzijn met Koffietafel** (omstreeks 16uur) in Bistro 'De Graaf van Vlaanderen' –Duinenstraat 51 (hoek Zeelaan) Raversijde. Gemakkelijk te bereiken met de tram. Tram nemen aan halte 'Duinenkerkje' (tegenover Vayamundo) tot Raversijde halte 'Middenlaan' (=1 halte).

Er worden 2 boterkoeken met koffie/thee en een flesje water aangeboden. (andere consumpties zijn voor eigen rekening)

Deze **"Herinneringsdag van VOVO"** dient geen dag van verdriet te zijn maar wel een unieke ontmoeting vol mooie herinneringen aan hen die zijn heengegaan.

Vooraf inschrijven voor de Koffietafel is wegens organisatorische redenen noodzakelijk (uiterlijk tegen woensdag 21 oktober).

Geef je naam op aan Moniek GSM 0476 437400 of Lutgarde GSM 0473 934316 (elke VM tussen 9 en 11u30) of stuur een e-postberichtje naar monique.vanhercke@telenet.be.

Deelname aan "Herinneringen Koffietafel" kost € 11 per persoon
Gelieve na je inschrijving het verschuldigde bedrag over te schrijven op het VOVO-rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling **"Jouw Naam + Herinneringen Koffietafel"**



MET DE HERFST KOMT DE SPECULAAS.

Vanaf november start de jaarlijkse **Actie "SPECULAAS"**.

Tijdens de Koffietafel van "Herinneringen" op donderdag 29 oktober zal de speculaas ruim voorradig zijn tot aankoop.

Dit is dan ook de officiële start van de actie 2026 (verkoop tot eind november of einde voorraad).

Voor de kenners (en dat zijn er heel wat onder onze leden.) kunnen we dit knapperig koekje het best omschrijven als een lekkernij die past bij het ontbijt of als heerlijk tussendoortje.

De speculaasjes zitten verpakt in praktische pakjes van ¼ kg.

Waar te verkrijgen? Op bestelling bij Lutgarde, Renata of Moniek. voor of na hun respectievelijke activiteiten.



ZILVER aan ZEE:

Zilver aan Zee is een groots ontmoetings- en inspiratie evenement georganiseerd door Stad Oostende met lezingen, workshops en standenmarkt speciaal voor 60-plussers. De eerste editie vindt plaats op **donderdag 3 september 2026 van 10.00 tot 18.00 uur** in de ACEG Wellington Hippodroom (Kon. Astridlaan 10, Oostende). De toegang is volledig gratis en vooraf inschrijven is niet noodzakelijk.



Gastspreekers: Verschillende bekende sprekers geven interessante lezingen (zonder reservatie, vol = vol):

Standenbeurs en Initiatieven van 10 tot 18 uur:

Doorlopende informatiemarkt waar stadsdiensten, hobbyclubs en lokale seniorenverenigingen hun vrijetijdsaanbod voorstellen, inclusief workshops.

Eten en Drinken: Tussen 11.30 en 13.30 uur is er gelegenheid om iets te eten; er zijn doorlopend snacks verkrijgbaar.

Feestelijke afsluiting (17.00 – 18.00 uur): Optreden van muziekgroep *The Covrettes*

Programmalezingen en workshops:

In Tent 1

11uur - 12u30: Lezing: Michael van Droogenbroeck - Over investeren in de latere levensfase, erfenissen en zorgvolmachten.

13uur - 14u15: Lezing: Eline Lievens - Over haar boek 'De Beweegreden' en gezond ouder worden door beweging.

14u30 – 15uur : Workshop: Callanetics met Danielle Slap

15u30 – 16u45: Lezing: Barbara Ceuleers - Toelichting bij haar boek 'Vergeet Dementie'

Tent 2

10u30 - 11uur: Workshop: Yoga Goes Musical met Wendy Hendrickx

13uur – 14u40: Workshop: Pralaya Yoga met Alexander Odent

24uur – 15u30: Lezing: Tim Verheyden - 'Het had waar kunnen zijn' over digitalisering, AI en phishing.

16uur – 17uur: Workshop: Pralaya Yoga met Alexander Odent

De organisatie van Zilver aan Zee kadert binnen de actie uit het meerjarenplan van Stad Oostende om een leeftijdsvriendelijke stad te zijn. De Stad zet daarbij in op gezond, actief en kwaliteitsvol ouder worden, met bijzondere aandacht voor participatie, sociale verbondenheid, gezondheid, wonen, mobiliteit en toegankelijke dienstverlening.

De stad kent een sterke vergrijzing. Bijna 30% van de bevolking is 65 jaar of ouder. Heel wat senioren zijn op zoek naar informatie over thema's zoals wonen, gezondheid, financiële tegemoetkomingen, digitale vaardigheden, mantelzorg en vrijetijdsbesteding.

Met Zilver aan Zee wil Stad Oostende het bestaande aanbod bundelen en zichtbaar maken. Op één dag en op één locatie kunnen bezoekers kennismaken met tientallen verenigingen, hobbyclubs, stadsdiensten en partnerorganisaties. Daarnaast wil 'Zilver aan Zee' ook inzetten op ontmoeting. Sociale contacten en deelname aan het verenigingsleven spelen een belangrijke rol in het voorkomen van eenzaamheid en het bevorderen van het welzijn van ouderen.

Stad Oostende wil van 'Zilver aan Zee' een nieuw, herkenbaar evenement uitbouwen dat jaarlijks terugkeert en uitgroeit tot hét ontmoetingsmoment voor senioren.



VOVO zoekt nog enkele vrijwilligers die op 3 september een uurtje de VOVO-stand willen bemannen op dit zeer interessant evenement 'Zilver aan Zee'.

Voel jij je geroepen om VOVO een uurtje te vertegenwoordigen geef dan als de bliksem je naam op aan voorzitter Werner Verbiest – GSM 0495 54 71 03 of w.verbiest@skynet.be

Alvast bedankt voor jouw onbaatzuchtige inzet voor jouw vereniging VOVO.



VL@S-afdeling Oostende:

Ook VOVO-leden zijn hartelijk welkom bij onze zustervereniging VL@S (Vlaamse Actieve Senioren).

DONDERDAG 10 SEPTEMBER organiseert VL@S een lezing over “Wat is gelukkig leven”. door Prof. Em. Antoon Vandeveld.

Wetenschappers onderzoeken sinds enkele decennia het geluksgevoel via enquêtes. Opvallend is dat de meeste mensen zichzelf als behoorlijk gelukkig beschouwen.

Uit dat onderzoek blijkt ook dat factoren zoals leeftijd, geslacht, uiterlijk, IQ, energie of opleidingsniveau verrassend weinig invloed hebben op ons geluk. Hoewel we weten dat geld alleen niet gelukkig maakt, dromen velen stiekem toch van de jackpot. Er gaapt vaak een kloof tussen wat we denken en wat we nastreven.

Wat bepaalt ons geluk dan wél? Dat ontdekt u in deze boeiende voordracht. Antoon Vandeveld (1952) is filosoof, econoom en professor emeritus aan de KU Leuven. Hij was hoogleraar aan het Hoger Instituut voor Wijsbegeerte en de faculteit Economie en Bedrijfswetenschappen, en decaan van de faculteit Wijsbegeerte van 2006 tot 2013. Zijn onderzoek richt zich op moraalfilosofie, met bijzondere aandacht voor sociale rechtvaardigheid, sociale zekerheid, de relatie tussen economie en ethiek, en de filosofie van het geluk.

DONDERDAG 8 OKTOBER: organiseert VL@S een Lezing “Medische mythes, waarheden en achtergronden” door Professor Dirk Devroey.

Gezondheid is voor velen een van de belangrijkste doelen in het leven. Toch worden we dagelijks overspoeld met gezondheidsadviezen, wondermiddelen en goedbedoelde tips. Maar welke informatie is betrouwbaar en welke is een hardnekkige mythe?

Ook misvattingen over vaccins blijven de ronde doen, terwijl wetenschappelijk onderzoek net aantoonde dat vaccinatie mensen én de samenleving beschermt tegen ernstige infectieziekten.

Tijdens deze boeiende voordracht helpt prof. Dirk Devroey feiten van fabels te onderscheiden. Hij legt uit hoe gezondheidsmythes ontstaan, waarom ze zich blijven verspreiden en hoe je gezondheidsclaims kritisch leert beoordelen.

Wat is waarheid en wat is mythe? Ontdek hoe je het bos door de bomen blijft zien.

Wie is dokter Devroey?

Dr. Dirk Devroey is sinds 1991 huisarts in Overijse en professor huisartsgeneeskunde aan de VUB. Hij werkte eerder 10 jaar voor Sciensano en was gedurende 14 jaar de vaste huisarts in het Radio 2 programma De Madammen. Van 2020 tot 2024 was hij decaan van de faculteit geneeskunde en farmacie van de VUB.

Voor deze lezing is inschrijven met contactgegevens vereist.

Minder dan 20 deelnemers: lezing wordt geannuleerd.

Wie de dag zelf nog wenst in te schrijven neemt best vooraf contact met Marleen.

De voordrachten hebben plaats in de lokalen van OC De Schelpe, Elisabethlaan 32 en vangen aan om **14uur.**

Deelname VOVO-leden: € 7 - Reserveren niet noodzakelijk.

Info: Marleen Sys 059 70 79 46 of marleen.sys@outlook.be



INNIGE DEELNEMING

We vernamen het overlijden van:

☞ Innige deelneming aan Erna DEMEY bij het overlijden van haar dierbare echtgenoot Roland Declerck. VOVO biedt haar oprechte deelneming aan Erna en familie.

☞ Innige deelneming aan John VERGRACHT bij het overlijden van zijn dierbare levenspartner Liliane Burggraeve. VOVO biedt haar oprechte deelneming aan John, familie en vrienden.

☞ Innige deelneming aan Jeannine FIERS INGELBRECHT bij het overlijden van haar dierbare Jan. Jan FIERS startte ooit het manillekaarten op bij VOVO. De tweewekelijkse kaartings die tot op heden nog steeds een grote succes kent.

Jan was gedurende een lange periode bestuurslid en ook lid van de stuurgroep van VOVO. Wij bieden dan ook onze innige deelneming aan Jeannine, de kinderen, kleinkinderen achterkleinkinderen, familie en vrienden van Jan.

☞ Marc VERHELST. Marc nam jaren deel aan de VOVO-wandelingen -fietstochten. Wij bieden dan ook onze innige deelneming aan Henk en familie en vrienden van Marc.

Gelukkige verjaardag

Zij vieren hun verjaardag in de maand SEPTEMBER!

3 september: Christine BROUX en Anneke BABYLON

4 september: Luc DELEERSNYDER

8 september: José MORTIERS

9 september: Ginette JONCKHEERE en Marie-Hélène SCHEPERS

13 september: Herman GOORMACHTIGH

14 september: Werner VERBIEST

15 september: Nadine SENA EVE

16 september: Jo DEGRANDE; en Renata VAN HEE ALLARY;

17 september: Christina GEYSEN DE VRIENDT en Ria DECLEIR

18 september: Erna JONCKHEERE, Liliane KETELERS en Marleen FAICT

19 september : Jenny STUBBE en Marleen BIESEMANS

20 september: Marie-Rose STOCKELYNCK DEHAEMERS

23 september: Liliane VERDONCK, Mia VANDER GUCHTEN

en Rika DUGARDIN BOURY

25 september: Firmin ROSSEEL; Diane COEMAN en Nicole CATTELLION

26 september: Rita VERHULST

27 september : Lieve DECKERS

28 september: Viviane MATTHYS



Gelukkige verjaardag

Zij vieren hun verjaardag in de maand OKTOBER!

2 oktober : Brigitte BULLYNCK

4 oktober : Eric DESMET en Emma DENIZELLES DUWYN

5 oktober : Bernadette VAN COILLIE THYSEN

6 oktober : Rita DECOSTER

7 oktober : Dirk SIMOENS

8 oktober : Monique SOENEN; Yvette VAN EECHOUTE CLAEYS,

Liliane DE BAETS en Michel PIERS

10 oktober : Wivina DEFEVER

14 oktober : Genevova PIERS ROBBERECHT en Frans VANDENHEEDE

15 oktober : Michel KARPEZ

16 oktober: Christiane ALBREGT

17 oktober : Jeannine DEROO TERWE en Ludwine RABAEY

20 oktober : Marijke SPEGELAERE

24 oktober : Lucien DEGELIN; Rose-Marie VAN DEN KERCHOVE;

Jacky MOLLET; Guido DELOO en Annie BRUTYN

25 oktober : Erna COUCKE HEERNAERT

26 oktober : Charlotte VUYLSTEKE

31 oktober : Miet MERLEVEDE ROMMELAERE, Annie POURBAIX en
Vera KIMPE





Welkom terug

AGENDA SEPTEMBER 2026

Dinsd	1	13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Start Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Start Aquabics	Zwembad Vayamundo
Woensd	2	14u30	Tai Chi	Sportz. OLV College
Donderd	3		Zilver aan Zee	Hypodroom
		9uur	'Grotere' Fietsdagsrit Lo	Stene-dorp
Vrijdag	4	7u30	Daguitstap Pairie Daiza	Mariakerkeplein
Maand	7	14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	8	13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwembad Vayamundo
Woensd	9	14uur	Wandelen Oostende	Station Oostende
		14u30	Tai Chi	Sportz. OLV College
Donderd	10	9uur	'Grotere' Fietsrit Houtave	Stene-dorp





AGENDA



14

Maand	14	13uur	Start Kaartingcompetitie!	OC 't Viooltje
		14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	15	13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwembad Vayamundo
Woensd	16	14u30	Tai Chi	Sportz. OLV College
Donderd	17	13u30	'Grotere' Fietsrit Nieuwpoort	Stene-dorp
Maand	21	14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	22	13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwembad Vayamundo
Woensd	23	14u30	Tai Chi	Sportz. OLV College
Donderd	24	13u30	'Grotere' Fietsrit Stalhille	Stene-dorp
Vrijdag	25	13u40	Havenrondvaart Zeebrugge	Tramstation
Maand	28	13uur	Kaartingcompetitie	OC 't Viooltje
		14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	29	13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwembad Vayamundo
Woensd	30	14u30	Tai Chi	Sportz. OLV College

AGENDA OKTOBER 2026

Donderd	1	13u30	'Grotere' Fietsrit Keiem	Stene-dorp
		14u30	Start Ballet Musical en Dans	Zaal Rose d'Ivry
Dinsd	6	13U30	Relaxfietstocht	Stene-dorp





AGENDA



15

Woensd	7	14uur	Wandelen Oostduinkerke	Station Oostende
		14uur	Start Computerclub	OC 't Viooltje
		14u30	Tai chi met Renata	Sportz. OLV College
Donderd	8	13u30	'Grotere' Fietsrit Snellegem	Stene-dorp
		14u30	Ballet Musical en Dans	Zaal Rose d'Ivry
Vrijdag	9	7u15	Tutankhamon & Val St. Lamb.	Inkomhal Station
Maand	12	14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	13	13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
		14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
				Zwembad
		15u45	Aquabics	Vayamundo
Woensd	14	14u30	Tai chi met Renata	Sportz. OLV College
Donderd	15	13u30	'Grotere' Fietsrit St. Joris	Stene-dorp
		14u30	Ballet Musical en Dans	Zaal Rose d'Ivry
Dinsd	20	13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
Woensd	21	14u30	Tai chi met Renata	Sportz. OLV College
Donderd	22	13u30	Laatste 'Grotere' Fietsrit	Stene-dorp
		14u30	Ballet Musical en Dans	Zaal Rose d'Ivry
Maand	26	13uur	Kaartingcompetitie	OC 't Viooltje
		14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	27	13u30	Relaxfietstocht	Stene-dorp
Woensd	28	14uur	Computerclub	OC 't Viooltje
		14u30	Tai chi met Renata	Sportz. OLV College
Donderd	29	14u30	Ballet Musical en Dans	Zaal Rose d'Ivry
		14u30	Herinneringen H.Mis	O.L.Vrouw Ter Duinen
		16uur	Samenzijn - Koffietafel	Graaf Van Vlaanderen
			Start Speculaasverkoop	
Vrijdag	30	14uur	Tentoonstelling Paster Pype	Kiosk - Wapenplein

