’t Vovolkje NOVEMBER/DECEMBER 2026





VOORWOORD

We naderen weer stilaan het jaareinde… en intussen is het reeds meer dan 1 jaar dat we met VOVO de digitale toer opgingen…
En of we het overleefd hebben…. Ook in het najaar gonst het bij VOVO van de activiteiten…

Donderdag 29 oktober: Herinneringen aan overleden VOVO-leden en start speculaasverkoop.
Vrijdag 30 oktober: Tentoonstelling Paster Pype
19 november en **11 december**: Daguitstappen (zie blz 7 & 8 en 12)
Van **16** tot en met **21 november** de Seniorenweek (zie blz.13)
Vrijdag 18 december: VOVO’s Eindejaarsfeest – een intussen traditioneel feest dat je zeker niet mag missen. (zie blz.6 = middenblad)

Wil je meer weten over de vele activiteiten; lees dan verder ‘t VOVOlkje of surf naar de VOVO-website: www.vovovzw.be … Neem alvast een kijkje!

We sluiten 2026 af met: heel wat feest- en gedenkdagen:
Zaterdag 31 oktober – HALLOWEEN
Zondag 1 november – ALLERHEILIGEN
Maandag 2 november – ALLERZIELEN
Dinsdag 3 november – SINT-HUBERTUS
Woensdag 11 november - SINT MAARTEN
Zondag 6 december SINTERKLAAS
Woensdag 24 december – KERSTAVOND
Vrijdag 25 december – KERSTDAG
Donderdag 31 december – OUDEJAARSAVOND
Vrijdag 1 januari – NIEUWJAAR



Het VOVO-bestuur
Voorzitter: Werner VERBIEST
Secretaris: Dirk VAN HEE
Tekst en lay-out: Moniek VANHERCKE

Het VOVO-bestuur wenst allen een prettig eindejaar … een Zalige Kerst en een heel voorspoedig 2027.

HERINNERINGEN AAN VROEGERE VOVO-VRIENDEN.
VOVO organiseert een **JAARMIS** voor de overleden VOVO-leden op **DONDERDAG 29 OKTOBER** om **14u30 in de kerk OLVrouw ter duinen..**
Na de misviering volgt een **Samenzijn met Koffietafel** (omstreeks 16u) in 'De Graaf van Vlaanderen' Duinenstraat 51 (hoek met Zeelaan) te Oostende-Raversijde voor wie ingeschreven is.



Aan wie ingeschreven is om na de eucharistieviering in de kerk O.L.Vrouw ter Duinen (Duinenkerkje) naar het samenzijn met koffietafel in 'De Graaf van Vlaanderen' te komen. Wie zich moeilijk op eigen kracht of met de tram kan verplaatsen kan beroep doen op vrijwilligers om zich van de kerk naar 'de Graaf van Vlaanderen' te laten voeren.
Gelieve hiervoor contact op te nemen met Lutgarde (GSM 0473 934316) of Moniek (0476 437400) die het vervoer voor jullie zullen regelen.



STAPPEN

Wegens gezondheidsreden is Guido Deloof genoodzaakt te stoppen met de organisatie en begeleiding van het 'STAPPEN' en 'WANDELEN'.

We danken Guido dan ook voor zijn jarenlange inzet voor het VOVO-stappen en –wandelen.

We kijken eveneens uit naar iemand die zich wil inzetten om in de voetsporen van Guido te treden.
Voel je je geroepen of ken je iemand die deze mooie activiteit op zich wil nemen… neem dan contact op met Moniek GSM 0476 437400 of info@vovovzw.be.



VOVO zoekt een vrijwilliger die regelmatig het stappen of wandelen op zich wil nemen. Alvast bedankt!

ACTIVITEITEN voor de maanden NOVEMBER & DECEMBER.

↳ **MANILLENKAARTING:** op **MAANDAGEN 16 en 23 NOVEMBER** en **14 en 21 DECEMBER** is er VOVO-competitief manillenkaarten telkens in OC 't Viooltje, Violierenlaan 3 te Oostende-Mariakerke.

Inschrijving van 13uur tot 13u20. Tafelverdeling om 13u25.

Aanvang van de kaarting om 13u30 stipt.



Deelname en inleg: € 5

Dranken voor eigen rekening - 1 consumptie verplicht!

Aanpassing kaartreglement en PRIJZEN:



* Enkel nog € 6 voor de 1ste van de tafel.
De € 3 voor de 2de gaat in de pot voor de eindstrijd.

* Men mag maximum de helft van de speeldagen dubbel spelen en dit zowel vooraf als nadien.

Bij het afsluiten van het kaartseizoen 2026-2027 (28 juni) wordt het jaarklassement opgemaakt. Dit respectievelijk volgens het aantal gewonnen partijen en bij gelijke stand volgens het aantal behaalde punten.

Voor de trouwe kaarters: wil telefonisch verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn, bij Karine HOLLEVOET gsm 0475 73 62 53 of André DAUW GSM 0491 25 70 04

Kalender Manillenkaarting speeljaar 2026 - 2027
11 en 25/1 – 08 en 22/2 – 08 en 22/3 – 12 en 26/4 – 10 en 24/5 en 14/6. Op 28/6 vrij kaarten en Prijsuitreiking.

↳ **TURNEN**: op **MAANDAGEN 9 – 16 en 23 NOVEMBER** en **7 en 14 DECEMBER** wordt er afspraak gemaakt in de Sportzaal van het Vakantiecentrum **Vayamundo** (verdieping -1, naast het zwembad), Zeedijk 290 te Oostende-Mariakerke voor **TURNEN** van **14u30 tot 15u30**. De deelname bedraagt € 1,50 per les (graag gepast geld) of 1 beurt op de 10-beurtenkaart.



Kies best voor losse en gemakkelijke sportkledij (legging of short/T-shirt) alsook voor soepele gymschoenen.
Wil je eigen sportmatje of handdoek meebrengen.

↳ **ZAALWANDELEN:** op **DINSDAGEN 10 - 17 en 24 NOVEMBER** en **8 en 15 DECEMBER** wordt er afspraak gemaakt van **14u30 tot 15u30** voor het beoefenen van **ZAALWANDELEN** in de Sportzaal van het Vakantiecentrum **Vayamundo** (verdieping -1), Zeedijk 290 te Oostende-Mariakerke.
Zorg voor gemakkelijke kledij, sportief schoeisel en een flesje water.
De deelname bedraagt € 1,50 per les (graag gepast geld) of 1 beurt op de 10-beurtenkaart

↳ **AQUABICS:** op **DINSDAGEN 10 - 17 en 24 NOVEMBER** en **8 en 15 DECEMBER** wordt er afspraak gemaakt in het Zwembad van Vakantiecentrum **VAYAMUNDO** Zeedijk 290 te Oostende-Mariakerke. (verdieping –1) vanaf **15u45**.
Om **AQUABICS** te beoefenen hoeft men niet noodzakelijk te kunnen zwemmen. Men maakt sportieve bewegingen in het ondiepe gedeelte van het Zwembad. De bedoeling van **AQUABICS** (aerobics in het water) is via oefeningen te genieten van het energiegevende gevoel van het water.
Deelname: € 5 (Toegangsbewijs tot het zwembad inbegrepen.)
(Groepsticket aan voordelig zwemtarief).

↳ **TAI CHI:** op **WOENSDAGEN 4 – 11 – 18 en 25 NOVEMBER** in de Sportzaal van het OLV College, Lijsterbeslaan 5 te Oostende-Mariakerke: **van 14u30 tot 15u30.**

TAI CHI is van oorsprong een Chinese krijgskunst waarbij de nadruk gelegd wordt op gezondheid. Door een opéénvolging van vloeiende bewegingen wordt in het lichaam een evenwicht gecreëerd dat ten goede komt van geest (concentratie) en algemene gezondheid. Het combineert diepe concentratie met vloeiende, langzame bewegingen en ademhaling. Het vergt geen grote inspanning en kan door iedereen - ongeacht de leeftijd – beoefend worden.

Geen TAI CHI in de maand december.

Deelname: € 12 voor een “5-beurtenkaart”. Betalen per sessie kan ook.

Lesgeefster Renata Allary – Tel. 059/70.22.72 of GSM 0486 87 88 16

↳ **COMPUTERCLUB:** laatste bijeenkomst dit jaar op **WOENSDAG 25 NOVEMBER van 14 tot 16uur** in het PC-lokaal (1ste verdieping) van **'t Viooltje,** Violierenlaan 3 te Oostende -Mariakerke..

We komen samen en houden een praatgroep over alle mogelijke computer thema's. Dit zowel over diverse programma's als valkuilen en nieuwtjes van het internet.
Heb je een vraag of wil je zelf je kennis meedelen…
VOVO's Computerclub is er voor iedereen die iets wil leren of iets te bieden heeft ivm computer data, programma's of interessante onderwerpen. We staan open voor elk thema.



Voorwaarde is dat je tijdens de Computerclub je persoonlijke laptop met besturingsprogramma Windows meebrengt. Breng ook je laadkabel mee.

Deelname is gratis
Dranken voor eigen rekening - 1 consumptie verplicht!

Vooraf inschrijven is gewenst. Stuur een e-postberichtje naar vanhee.dirk@gmail.com met CC naar info@vovovzw.be

Geen computerClub in de maand december.

↳ **KLASSIEK BALLET:** op **DONDERDAGEN 5 – 12 - 19 en 26 NOVEMBER** en **3 – 10 en 17 DECEMBER** in Balletzaal Rose d'Ivry, Jules Peurquaetstraat 13 te Oostende voor de wekelijkse Klassiek Balletklas. De balletklas heeft telkens plaats van **15 tot 16uur**.

Op **DONDERDAG namiddag 29 OKTOBER** brengt **VOVO's Balletklas** tijdens de herdenkingsmis voor overleden VOVO-leden in de kerk Onze-Lieve-Vrouw Ter Duinen te Mariakerke een evocatie op de tonen van "The GODFATHER". Alle info tijdens de balletklas.

Als er onverwacht een balletles wegvalt worden de dansers verwittigd per persoonlijke mail.

De balletklassen 2027 gaan van start op donderdag 14 januari.
Lesgeefsters zijn Denise DESCHACHT en Carla RABAU.
Deelname: € 5 per les.

VOVO's EINDEJAARSFEEST 2026.

VRIJDAG 18 DECEMBER heeft VOVO's 38e **EINDEJAARSFEEST** plaats in Feestzaal Ten Stuyver, Stuiverstraat 357 (bus 5).
Deuren open om 11u30 en het feestelijk gebeuren start om 12uur.

Tijdens deze feestnamiddag is er niet enkel de lekkere feestmaaltijd maar ook gelegenheid tot dans. Naast de huismuziek van Ten Stuyver nodigt VOVO jullie uit 'ten dans' met live dansmuziek door Chris Cappoen; dit van 14u30 tot 17u30.

Ook de jaarlijkse Tombola ontbreekt niet, zij het onder een intussen reeds vertrouwd concept met 4 waardevolle prijzen.

De deelname voor dit feest waar VOVO-leden elkaar ontmoeten om samen Eindejaar te vieren. VOVO-leden betalen € 58 pp.
Ook vrienden en kennissen kunnen uitgenodigd worden.
Niet-leden zijn welkom tegen € 60 pp.

Inschrijven bij Moniek bij voorkeur in de voormiddag op het nummer 0476 437400 of via E-postbericht: info@vovovzw.be

Wil ook meedelen naast wie je bij voorkeur wil zitten.

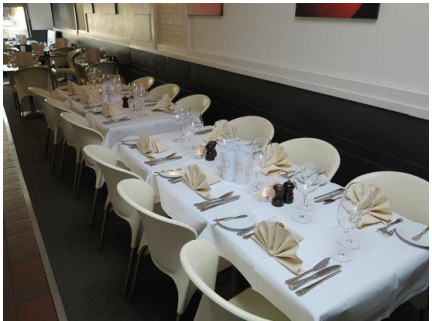
Wil na uw inschrijving het bedrag storten op de VOVO-rekening BE36 0011 8593 9881 met vermelding van 'Je Naam + Eindejaarsfeest'.

We hopen jullie talrijk te mogen verwelkomen om er samen een 'sfeervol Eindejaarsfeest 2026' van te maken..

Uitnodiging – die je gemakkelijk kan uitnemen en 'ter info' in je handtas kan meebrengen de dag zelf - op gekleurd middenblad.

Bij **voedselallergie** … wil ons dit bij uw inschrijving meedelen zodat daar rekening mee gehouden kan worden.





SIMPELWEG BEWEGEN & GEVARIEERDE DANS

SIMPELWEG BEWEGEN is ideaal om verantwoord te bewegen en je conditie te onderhouden of op te bouwen is een muzikale sfeer onder vakkundige begeleiding; ook voor personen met chronische aandoeningen of fysieke beperkingen kortom is geschikt voor ieder senior.
Simpelweg bewegen heeft plaats elke dinsdag van 14u30 tot 15u45 in de balletklas Rose d'Ivry, Jules Peurquaetstraat 13 8400 Oostende

Verder is er een aanbod: **GEVARIEERDE DANS**, eerder geschikt voor mobiele senioren.

GEVARIEERDE DANS heeft plaats elke vrijdagnamiddag van 14u45 tot15u45 eveneens in de balletklas Rose d'Ivry, Jules Peurquaetstraat 13 8400 Oostende.

Voor beide lessen kun je genieten van 2 gratis proeflessen (deelname vooraf melden aan Carla)

Alle info bij Carla Rabau: balletschool.rosedivry@skynet.be of
Tel 059/70.63.87 - GSM 0472 97.58.84

DAGUITSTAP naar LA BOVERIE - LUIK.

Op **DONDERDAG 19 NOVEMBER** organiseert VOVO een daguitstap naar de TENTOONSTELLING IMPRESSIONISME, EEN BELGISCH VERHAAL' IN LA BOVERIE IN LUIK.

We duiken in het hart van een fascinerend artistiek epos dat onze kijk op de wereld heeft geherdefinieerd.

Ter gelegenheid van het tienjarig bestaan van museum La Boverie ontdekken we hoe België uitgroeide tot een van de meest vruchtbare broedplaatsen van het impressionisme. Deze grootschalige tentoonstelling viert de durf van een stroming die we dachten te kennen, maar die nog tal van geheimen heeft.
Van Parijs tot Brussel – destijds de ware hoofdstad van de Europese avant-garde – wandelen we door een uniek parcours. Het is een eenmalige kans om bijna honderdvijftig meesterwerken uit Belgische en internationale collecties te ontdekken, die zelden zij aan zij zijn tentoongesteld.

Om dit cruciale hoofdstuk uit de Europese cultuurgeschiedenis te belichten, brengt de tentoonstelling meesterwerken uit meer dan dertig prestigieuze musea samen. Ruim twintig Belgische musea slaan hiervoor de handen ineen met grote internationale spelers, zoals het Musée d'Orsay of het Petit Palais in Genève.
We krijgen als bezoeker (kunstliefhebber) het voorrecht om er te genieten van ongekende confrontaties tussen, bijvoorbeeld, de boegbeelden van ons Belgisch erfgoed zoals James Ensor, Théo Van Rysselberghe, Anna Boch of Émile Claus, en de Franse grootheden zoals Claude Monet, Pierre-Auguste Renoir of Alfred Sisley.
Deze opstelling doet ook recht aan de onmisbare vrouwelijke kunstenaars binnen de beweging, zoals Juliette Wytsman, Yvonne Serruys of Jenny Montigny, wier talent het impressionistische avontuur mee vorm heeft gegeven.

Dankzij een vernieuwende scenografie met geavanceerde technologieën biedt het evenement een ware reis door de tijd. Deze esthetische dialoog laat zien hoe België het epicentrum van de Europese moderniteit werd en biedt een frisse blik op een erfgoed dat nog niets van zijn glans heeft verloren.
Tijdens ons bezoek kunnen we ontdekken hoe tussen Parijs en Brussel één van de meest schitterende hoofdstukken uit de kunstgeschiedenis werd geschreven!

Vertrek: Samenkomst om **9u20** in de **inkomhall van het station**
We vertrekken met de trein van **9u40** naar Luik

Middagmaal in station van LUIK

Om 14u30 - Bezoek met gids aan de tentoonstelling in La Boverie.

Deelname: € 65 (middagmaal, toegang La Boverie, gids en VOVO - begeleiding). Treinticket voor eigen rekening.

I**nschrijven**: Wil je ook mee? Geef dan zo snel mogelijk je naam op bij Lutgarde GSM 0473 93 43 16 (elke voormiddag tussen 9 en 11u30) of lutgarde.verbrugghe@telenet.be**.**

Wil ter bevestiging van jouw inschrijving het verschuldigde bedrag overschrijven op het VOVO-rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 met vermelding van “Je naam + La Boverie”.

DAGUITSTAP ALBERT SERVAES - DEINZE.

Op **VRIJDAG 11 DECEMBER** organiseert VOVO een daguitstap naar de tentoonstelling ALBERT SERVAES - PIONIER VAN HET EXPRESSIONISME.

In het mudel - Museum van Deinze en de Leiestreek – is er een retrospectieve tentoonstelling over het leven en werk van Albert Servaes onder de titel “Albert Servaes. Pionier van het expressionisme". te bewonderen.
Albert Servaes (1883-1966) legt al rond 1900 contact met de eerste groep kunstenaars van Sint-Martens-Latem en vestigt zich er in 1905.
Van meet af aan hanteert de kunstenaar een krachtige expressieve beeldtaal. Hij is daarmee de pionier van wat later het ‘Vlaams expressionisme’ zal worden genoemd.
Mede door zijn ascetische levenswijze en rudimentaire huisvesting vervoegt ook een mystiek aspect zijn werk.
Hoewel sinds de jaren ’20-’30 een gevestigd kunstenaar, breken zijn keuzes tijdens de Tweede Wereldoorlog hem zuur op en neemt hij de vlucht naar Zwitserland.
Hij werkt er onvermoeibaar verder en oogst succes in Zwitserland.
Pas rond 1960 komt de appreciatie voor zijn werk in onze contreien terug met tentoonstellingen en publicaties.
Deze tentoonstelling brengt alle periodes van zijn veelzijdige oeuvre samen met topwerken en enkele zelden getoonde werken uit diverse publieke en private collecties.
Ook de dialoog met tijdgenoten zoals Constant Permeke, Gustave Van de Woestyne, Jakob Smits en Oscar Colbrandt wordt belicht.

Vertrek: Samenkomst om **9u45** in de **inkomhall van het station**
We vertrekken met de trein van **10u09** uur naar Gent.

Deelname: € 60 (gidsen, toegang Mudel, middagmaal en VOVO - begeleiding). Museumpas kan gebruikt worden.
Treinticket voor eigen rekening.

I**nschrijven**: Wil je ook mee? Geef dan zo snel mogelijk je naam op bij Lutgarde GSM 0473 93 43 16 (elke voormiddag tussen 9 en 11u30) of lutgarde.verbrugghe@telenet.be**.**

Wil ter bevestiging van jouw inschrijving het verschuldigde bedrag overschrijven op het VOVO-rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 met vermelding van “Je naam + Servaes”.



SENIORENWEEK: 16 tot en met 21 November.

WAAR en WANNEER:
Van maandag tot en met vrijdag - in Feestzaal Ten Stuyver, Stuiverstraat 357. (bus 5) Alle activiteiten starten om 14 u (deuren open om 13.30 u)
Op vrijdagmorgen 'Beweeg je fit' in de Koninklijke Stallingen, om 10u30

Gans de week doorlopende tentoonstelling in Zaal Ten Stuyver:
* Retro Affiches van Oostende – Ronny Van Troostenberghe
* Schelpencollages – René Devos

De seniorenweek wordt geopend daar de Schepen van Senioren.

Maandag **16 november: "Het Oostende van Toen".**
14u – 15u15: Het dagelijkse leven tijdens de Tweede Wereldoorlog
Auteurslezing door Edwin Van Troostenberghe, schrijver van de romanreeks over 'Het Spergebied'
15u45 – 17u: "De-Kolonialiteit" - *Uiteenzetting door André Baert*

Dinsdag 17 november: Dansnamiddag *met Alain's Keyboard Ensemble*

Woensdag 18 november: Filmvoorstelling.
14u – 16u: "Oostende in de vorige Eeuw – van 1900 tot 2000"
Introductie door de cineast, Werner Rotsaert

Donderdag 19 november: 2 Voordrachten (vooraf inschrijven).
14u - 15u: Veilig in mijn Woning
Infosessie door de Dienst Veiligheid van de stad Oostiende

Pauze met gratis koffie en taart, aangeboden door de Stad Oostende

15u30 – 17u: Gaudi-jaar 2026: een virtuele rondreis
Door Luc Vanmarcke – Cultuurspycholoog, KU Leuven, en hispanofiel

Voor beide voordrachten inschrijven vóór 12 november bij Olivia Housaer, telefonisch op 0471/ 88 42 64 of per mail naar info@seniorenadviesraad-oostende.be

► Aan het einde van deze voordrachten, bij het verlaten van de zaal, kunnen de toehoorders zich inschrijven voor de afsluitende muzikale receptie van zaterdag 21 november.



Vrijdag 20 november: "**Beweeg je fit**!"
10u30 tot 11u30 - in de Koninklijke Stallingen, Koninginnelaan 78 (verplicht inschrijven)

14u - in zaal Ten Stuyver:
↳ **Seniorenkampioenschap Manillen**
Inschrijven ter plaatse **vanaf 13u30** - Inleg bedraagt € 3/p.p.
De trekking van de tafels gebeurt ter plaatse.
Mooie prijzen te winnen.

↳ **Schaaktornooi voor Senioren**
1e keer een schaaktornooi. 3 ronden met een bedenktijd van elk 30'
Inschrijven ter plaatse **vanaf 13u30**. Inleg bedraagt € 3/p.p.
De organisatie is in handen van Pion 68.
Scheidsrechter is Guido Podevijn.
De paringen en de verwerking van de resultaten gebeuren (digitaal) door Bart Denduyver van Nikei Gistel.
Mooie prijzen te winnen

Zaterdag 21 november: Afsluiten seniorenweek met aperitiefconcert.
van **11uur tot 13u30** (deuren open vanaf 10u30) in OC 'De Schelpe'
Elisabethlaan 32, 8400 Oostende
Muzikale omlijsting: **Saxofonist Jo Arend**
Inschrijving noodzakelijk na het bijwonen van een voordracht. (plaatsen zijn beperkt tot max. 150 pers)

Het volledige programma kun je vinden op:
www.senioirenadviesraad-oostende/seniorenweek.be

'Zilver aan Zee',

De eerste editie van 'Zilver aan Zee'; het groots ontmoetings- en inspiratie evenement georganiseerd door Stad Oostende met lezingen, workshops en standenmarkt speciaal voor 60-plussers in ACEG Wellington Hippodroom kende een waar succes met meer dan 1000 bezoekers.
Dit evenement krijgt in 2027 steevast een 2de editie.



INNIGE DEELNEMING

We vernamen het overlijden van:

- de 90-jarige Liliane VERMEIRE die vele jaren lid was van VOVO en steeds aanwezig was op zaalwandelen, wandelen en ook nooit ontbrak op feestjes;.
- de 80-jarige Sonja GALLE VANOVERSCHELDE vele jaren lid was van VOVO en aan turnen en aan tal van andere activiteiten deelnam.
- de 92-jarige Irma VERSLUYS D'HONDT die jaren een van de fervente fietsers was. Wij bieden dan ook onze innige deelneming aan wegkapitein Roger alsook aan de kinderen en kleinkinderen.

Onze innige deelneming aan familie en vrienden van deze overledenen.

MET DE HERFST KOMT DE SPECULAAS.

Vanaf 29 oktober start de jaarlijkse **Actie "SPECULAAS"**

Tijdens de Koffietafel van "Herinneringen" op donderdag 29 oktober zal de speculaas ruim voorradig zijn tot aankoop.
Dit is dan ook de officiële start van de actie 2026 (verkoop tot eind november of einde voorraad).

Voor de kenners (en dat zijn er heel wat onder onze leden.) kunnen we dit knapperig koekje het best omschrijven als een lekkernij die past bij het ontbijt of als heerlijk tussendoortje.

De speculaasjes zitten luchtdicht verpakt in praktische pakjes ¼ kg en kosten € 8

Waar te verkrijgen? Daar VOVO geen kantoor meer heeft … enkel te verkrijgen op bestelling bij Lutgarde, Renata of Moniek. Dit voor of na hun respectievelijke activiteiten. De bestelling wordt meegebracht naar de volgende les.



HERINNERINGEN AAN VROEGERE VOVO-VRIENDEN.

VOVO organiseert een **JAARMIS** voor de overleden VOVO-leden op **DONDERDAG 29 OKTOBER** om **14u30.**

De eucharistieviering wordt door EH Dirk MASSCHELEIN opgedragen in de kerk **Onze-Lieve-Vrouw-ter-Duinen** (Duinenkerkje in de Dorpsstraat) te Oostende-Mariakerke.

Een misviering voor VOVO-leden door VOVO-leden.

Na de misviering volgt een **Samenzijn met Koffietafel** (omstreeks 16uur) in Bistro 'De Graaf van Vlaanderen' –Duinenstraat 51 (hoek Zeelaan) Raversijde.
Er wordt koffie/thee en 2 boterkoeken aangeboden.

Inschrijven voor de Koffietafel is wegens organisatorische redenen noodzakelijk.

Geef je naam op aan Moniek GSM 0476 437400 (elke VM tussen 9 en 11u30) of stuur een e-postberichtje naar monique.vanhercke@telenet.be

Deelname aan "Herinneringen Koffietafel" kost € 11 per persoon
Gelieve na je inschrijving het verschuldigde bedrag te storten op het VOVO-rekeningnummer BE36 0011 8593 9881 met als mededeling "Jouw Naam + Herinneringen Koffietafel"

VL@S-afdeling Oostende:

Ook VOVO-leden zijn hartelijk welkom bij onze zustervereniging VL@S (**Vl**aamse **A**ctieve **S**enioren).

DONDERDAG 12 NOVEMBER organiseert VL@S een lezing "De Vlaanderenstraat ten tijde van James Ensor (1860-1949)" door Dirk Beirens'

Tijdens de Belle Époque groeide de Vlaanderenstraat uit tot een van de belangrijkste toeristische en commerciële slagaders van Oostende. De bruisende straat vormde niet alleen het kloppende hart van de stad, maar inspireerde ook James Ensor, de wereldberoemde kunstenaar die er bijna zijn hele leven woonde en werkte.

Met meer dan honderd unieke foto's, prenten en historische documenten brengt Dirk Beirens de fascinerende geschiedenis van de Vlaanderenstraat opnieuw tot leven. Als gepassioneerd stadsgids en kroniekschrijver van de Koningin der Badsteden schetst hij een boeiend beeld van een straat die mee het gezicht van Oostende bepaalde.

Wie is Dirk Beirens?
Dirk Beirens (°Oostende 1955) studeerde Germaanse Filologie aan de KU Leuven en was jarenlang lesgever en coördinator technisch onderwijs aan het Vrij Technisch Instituut in Oostende. Sinds 1980 zet hij zich actief in voor de Oostendse heem- en geschiedkunde via De Plate en de Gidsenkring Lange Nelle, waarvan hij medeoprichter, bestuurslid en redacteur was. Dirk is laureaat van de Cultuurraadprijs.

DONDERDAG 3 DECEMBER organiseert VL@S een lezing '**Wat water- en beerputten ons vertellen over veranderingen in het buurtleven van Brugge, 1500 – 1900'** door Heidi Deneweth.

Historica Heidi Deneweth neemt u mee achter de Brugse gevels en laat het dagelijkse leven tussen 1500 en 1900 herleven. Dankzij haar onderzoek naar oude huizen, beerputten en toiletten ontdekt u hoe mensen in verschillende Brugse buurten samenleefden, met elkaar omgingen en soms ook botsten. Erfdienstbaarheden zoals beerputten, gemeenschappelijke zijgevels, dakgoten, waterputten, afvoerbuizen en inkijk in elkaars huizen waren veelal de oorzaak.

Van de statige Ridderstraat tot de volkse Sint-Clarastraat: burenruzies over muren, waterputten, afvoerbuizen en privacy blijken van alle tijden. Heidi Deneweth brengt deze boeiende geschiedenis op een toegankelijke manier, doorspekt met verrassende en vaak humoristische anekdotes.

Wie is Heidi Deneweth?

Heidi Deneweth volgde haar humaniora aan het Sint-Andreasinstituut in Brugge, waar ze afstudeerde in de richting Grieks-Wiskunde. In 1983 behaalde ze haar licentiaat in de geschiedenis aan de Universiteit Gent. In 2008 promoveerde ze aan de Vrije Universiteit Brussel (VUB) met het proefschrift Huizen en Mensen: wonen en verbouwen in verschillende Brugse wijken. Sindsdien is ze als onderzoeker verbonden aan zowel de VUB als de Universiteit Utrecht.

De voordrachten hebben plaats in het Dienstencentrum De Schelpe, Elisabethlaan 32 en vangt aan om **14uur.**
Deelname VOVO-leden: € 7 - Reserveren niet noodzakelijk.
Info: Marleen Sys – 059 70 79 46 marleen.sys@outlook.be

VOVO-LIDMAATSCHAP VOOR 2027.

Door je **LIDMAATSCHAP,** kan je in 2027 optimaal deelnemen aan alle VOVO-activiteiten en ben je verzekerd tegen **LICHAMELIJKE ONGEVALLEN** tijdens de VOVO-activiteiten. Je krijgt tweemaandelijks het VOVO-ledenblaadje "'t VOVOlkje" waarin alle activiteiten worden aangekondigd



De betaling gebeurt door overschrijving op het VOVO-rekeningnummer **BE36 0011 8593 9881** met vermelding van "Je Naam + lidmaatschap 2027".
Wie contant wil betalen, kan dat voor of na de VOVO-activiteiten uitsluitend met gepast geld en onder omslag waarop je naam vermeld is.

Na je overschrijving of contante betaling krijg je je persoonlijke **Lidkaart 2027** bezorgd met het volgende VOVOlkje (vastgeniet aan de binnenkant).



En wat kost dat?

Gewoon lid (Hoofdlid): € 12

Bijlid (tweede lid wonende op zelfde adres): € 9

Ben je in een gulle bui dan kan je "Erelid" worden: € 25

Je kan ook "Steunend Lid' worden met vrije bedrag hoger dan € 25



Gelukkige verjaardag

Zij vieren hun verjaardag in de maand NOVEMBER.



3 november: Claire GOFFIAUX en Johan DEFEVERE
4 november : Ronny KRAMERS
7 november : Margriet WAEGEMANS
9 november: Claudine VERHAUWAERT
11 november: Jan DEZEURE
12 november : Magda VAN DURME
13 november : Elise PAUWELS
14 november : Eddie VAN THIENEN



15 november : Linda PAELINCK
16 november: Leon CAMBRE
18 november : Veerle VANNESTE
20 november : Jacqueline JONCKHEERE en Christiane LOUAGIE LEEMAN



21 november : Gil VERCRUYSSE
24 november : William LIEVENS
25 november: Eric LOUAGIE en Chris VANHOECKE
27 november: Chantal TAILLIE
30 november: Chris VANREMOORTELE en Agnes LECOMTE en Josiane HOSTE.



Gelukkige verjaardag

Zij vieren hun verjaardag in de maand DECEMBER.



4 december : Nicole WULLEPIT
5 december : Nicole VANTHEMSCHE
6 december : Carine VAN SANT DOMBRECHT, Jenny DEVRIESE en Eddy DEBACKER
7 december : Jean-Pierre DUGARDIN
16 december: Mieke DANNEELS
9 december : Luc DE NEVE
17 december : Redgy DEROO en Josée VERSCHAEGEN
19 december : Jean-Pierre POLLEFLIET en Lucien KIMPE
20 december : Carlo VERHELLE
22 december : Fernand BOEDT en Greta SPIESSENS
24 december : André DAUW
26 december : Marleen AMEYE JOSSON
27 december : Jef ADRIAENS
28 december : Jocelyne VAN DE VELDE
29 december : Rosa BOERAEVE en Nicole DEVOS
30 december : Rita GEYSEN en Roland VERCRUYCE
31 december : Rita DEBACKER DROOGHENBROODT.







AGENDA NOVEMBER 2025

Donderd	29	14u30	**Jaarmis VOVO-leden**	**OLV-ter-Duinen**
		15u30	**Herinneringen - Koffietafel**	**Graaf van Vlaanderen**
			Start Speculaasverkoop	
Zondag	1		**ALLERHEILIGEN**	
Woensd	4	14u30	Tai chi	Sportz. OLV College
Donderd	5	15uur	Klassiek Ballet	Zaal Rose d'Ivry
Maand	9	14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	10	14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwemb. Vayamundo
Woensd	11	14u30	Tai chi	Sportz. OLV College
Donderd	12	15uur	Klassiek Ballet	Zaal Rose d'Ivry
Maand	16	13uur	Kaarting	OC 't Viooltje
		14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	17	14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwemb. Vayamundo
Woensd	18	14u30	Tai chi	Sportz. OLV College
Donderd	19	9u20	Daguitstap La Boverie - Luik	Inkomhal Station
		15uur	Klassiek Ballet	Zaal Rose d'Ivry
Maand	23	13uur	Kaarting	OC 't Viooltje
		14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	24	14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwemb. Vayamundo
Woensd	25	14uur	ComputerClub	OC 't Viooltje
		14u30	Tai chi	Sportz. OLV College
Donderd	26	15uur	Klassiek Ballet	Zaal Rose d'Ivry





Agenda Seniorenweek

Maand	16	14uur	Oostende van Toen Dagelijks leven WOII	Ten Stuyver
		15u45	Kolonialiteit	Ten Stuyver
Dinsd	17	14uur	Dansnamiddag	Ten Stuyver
Woensd	18	14uur	Film -Oostende in de vorige eeuw	Ten Stuyver
Donder	19	14uur	Veilig in mijn woning	Ten Stuyver
		15u30	Gaudi-jaar 2026	
Vrijd	20	10u30	Beweeg je fit	Koninklijke stallingen
		14uur	Manillenkampioenschap	Ten Stuyver
		14uur	Schaaktormnooi	Ten Stuyver
Zaterd	21	11uur	Afsluiting seniorenweek met aperitiefconcert met Jo Arende	OC De Schelpe

Bekijk het volledige programma op
www.senioirenadviesraad-oostende/seniorenweek.be

Oostende
DE STAD AAN ZEE

AGENDA DECEMBER 2025

Donderd	3	**15uur**	Klassiek Ballet	Zaal Rose d'Ivry
Maand	7	14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	8	14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwemb. Vayamundo
Donderd	10	**15uur**	Klassiek Ballet	Zaal Rose d'Ivry
Vrijdag	11	9u45	Daguitstap Albert Servaes	Inkomhal Station
Maand	14	**13uur**	Kaarting	OC 't Viooltje
		14u30	Turnen	Sportz. Vayamundo
Dinsd	15	14u30	Zaalwandelen	Sportz. Vayamundo
		15u45	Aquabics	Zwemb. Vayamundo
Donderd	17	**15uur**	Klassiek Ballet	Zaal Rose d'Ivry
Vrijdag	18	**12uur**	**EINDEJAARSFEEST**	Feestzaal Ten Stuyver
Maand	21	**13u30**	Kaarting - competitie	OC 't Viooltje
Vrijdag	**25**		**ZALIG KERSTFEEST**	
Donderd	**31**		**Oudejaar**	



