Hier vind je meer info over het programma van de Seniorenweek 2026

Maandag 16 november

- 14u 'Het dagelijkse leven tijdens de 2e wereldoorlog' door Edwin Van Troostenberghe

Een verhaal over heldenmoed en dwaze streken, over verzet en collaboratie, over woekeraars en smokkelaars, over angst en bevrijding en over de dagelijkse zoektocht naar wat extra eten of wat brandstof voor de kachel.

- 15u45 'De-Kolonialiteit' door André Baert

Wij zijn nog steeds op zoek naar de juiste band met onze ex-kolonie. Een band die economisch, politiek, religieus en psychologisch is. Hoe kijken we naar Congo? Moet een oud-koloniaal zich (nog steeds) verdedigen?

Aanwezige toehoorders kunnen zich na deze voordrachten inschrijven voor de receptie op zaterdag 21 november.

Dinsdag 17 november

- 14u Dansnamiddag met Alain's Keyboard

Heel wat senioren staan nog graag op de dansvloer. Een goeie gelegenheid dus om langs te komen en te genieten van een gezellige dansnamiddag.

Woensdag 18 november

- 14u Filmvoorstelling 'Oostende in de vorige Eeuw' door Werner Rotsaert

Met uniek filmmateriaal en sappige verhalen van Oostendenaars wordt een beeld geschetst van hoe het eraan toe ging in Oostende in de vorige eeuw.

Donderdag 19 november

- 14u 'Veilig in mijn woning' door Dienst Veiligheid Stad Oostende

Een diefstalpreventie-adviseur legt uit hoe je jouw woning het best tegen een inbraak kan beveiligen.
Pauze met gratis koffie en taart, aangeboden door de Stad Oostende

- 15u30 'Gaudi-jaar 2026, een virtuele rondreis' door Luc Vanmarcke

De virtuele rondreis door Barcelona gaat langsheen de belangrijkste ontwerpen van Gaudi met een verfrissende tussenstop halverwege. Een ideale voorbereiding voor een citytrip of reis.
OPGELET: verplicht inschrijven vooraf bij Olivia Housaer – 0471/ 88 42 64 of info@seniorenadviesraad-oostende.be
Aanwezige toehoorders kunnen zich na deze voordrachten inschrijven voor de receptie op zaterdag 21 november.

Vrijdag 20 november

- 10u30 'Beweeg je fit'

Samen sporten, da's genieten...
Bewegen op ritmische muziek geeft je een fijn gevoel, met zachte bewegingen die jouw spieren losmaken en verstevigen.
OPGELET: Deze activiteit gaat door in de Koninklijke Stallingen, Koninginnelaan 78 -
verplicht inschrijven vooraf bij Olivia Housaer – 0471/ 88 42 64 of info@seniorenadviesraad-oostende.be

- 14u Wedstrijd kaarten Manillen - Zaal Ten Stuyver
- 14u Wedstrijd Schaken -Zaal Ten Stuyver (veranda)

Mooie prijzen te winnen!

Zaterdag 21 november

- 11u Afsluiting Seniorenweek - receptie met muzikale omlijsting door Jo Arend in OC De Schelpe, Elisabethlaan 32

OPGELET: verplicht inschrijven vooraf - het aantal deelnemers is beperkt
Inschrijven kan alléén in Zaal ten Stuyver nà het bijwonen van de voorstellingen op één van volgende dagen:

- maandag 16 november - 'Oostende tijdens de Tweede Wereldoorlog' en 'De-Kolonialiteit'
- donderdag 19 november – 'Diefstalpreventie' en 'Gaudi-jaar 2026'

Bekijk het volledige programma van de Seniorenweek op onze website:
www.seniorenadviesraad-oostende.be/seniorenweek.php